

各競技種目別要項

1 水 泳

期 日	7/19(日) (小雨決行) 予備日 7/20(月・祝)																																																						
日 程	開式 9:00 競技開始 9:30 ※ 競技時間・プログラム等は、後日福島市水泳連盟HPにてお知らせします。																																																						
会 場	福島市中央市民プール																																																						
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1)地区対抗 ①一般男子の部 <table> <tr> <td></td><td>50m</td><td>50m</td><td>50m</td><td>50m</td><td>200m</td></tr> <tr> <td></td><td>自由形</td><td>平泳</td><td>背泳</td><td>バタフライ</td><td>個人メドレー</td></tr> <tr> <td>・25才未満</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td><u>※制限なし</u></td></tr> <tr> <td>・25才以上30才未満</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td></td></tr> <tr> <td>・30才以上40才未満</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td></td></tr> <tr> <td>・40才以上50才未満</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td></td></tr> <tr> <td>・50才以上60才未満</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td></td></tr> <tr> <td>・60才以上70才未満</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td></td></tr> <tr> <td>・70才以上</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td>〃</td><td></td></tr> </table> ※年齢の上の者の低い年齢区分への出場可 ・200mリレー ※男女混合編成を可とする。ただし、区分は男子の部として行う。 <u>・200mメドレーリレー(新設) ※条件は、200mリレーと同様に行う。</u> ②一般女子の部 ・一般男子の部と同じ (2)少年の部 ①小学生男子の部 <u>※小学1年生以上出場可</u> 50m・100m自由形、50m・100m平泳、50m・100m背泳、 50m・100mバタフライ 200m個人メドレー、200mメドレーリレー、200mリレー ②小学生女子の部 小学生男子の部と同じ ③中学生男子の部 〃 ④中学生女子の部 〃 ⑤高校生男子の部 〃 ⑥高校生女子の部 〃 (3)オープンリレー ・50m×4人リレー ※(3)については、(1)(2)と重複してもかまわない。 また、年齢性別を問わず、男女混合チームも参加可能。		50m	50m	50m	50m	200m		自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	・25才未満	〃	〃	〃	〃	<u>※制限なし</u>	・25才以上30才未満	〃	〃	〃	〃		・30才以上40才未満	〃	〃	〃	〃		・40才以上50才未満	〃	〃	〃	〃		・50才以上60才未満	〃	〃	〃	〃		・60才以上70才未満	〃	〃	〃	〃		・70才以上	〃	〃	〃	〃	
	50m	50m	50m	50m	200m																																																		
	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー																																																		
・25才未満	〃	〃	〃	〃	<u>※制限なし</u>																																																		
・25才以上30才未満	〃	〃	〃	〃																																																			
・30才以上40才未満	〃	〃	〃	〃																																																			
・40才以上50才未満	〃	〃	〃	〃																																																			
・50才以上60才未満	〃	〃	〃	〃																																																			
・60才以上70才未満	〃	〃	〃	〃																																																			
・70才以上	〃	〃	〃	〃																																																			
競 技 方 法	・現行日本水泳連盟規則を準用する。 ・競技は全てタイムレースとする。 ・入賞上位3名までに、賞状を授与する。																																																						
参 加 資 格	・全種目とも福島市在住であること。 ・少年の部(小学生、中学生、高校生)は、リレー・メドレーリレーを除き、<u>1人2種目まで</u>とする。ただし、リレーは1団体につき男女各1チームとする ・地区対抗は、地区在住者に限り<u>1地区1種目3名以内</u>とし、リレーは男女各1チームとする。 ・「地区対抗」に少年は参加できない。 ・少年の参加申込については、福島市水泳連盟ホームページから申し込みを行う。 ・地区対抗は各地区スポーツ・体育協会に取りまとめ、期日厳守の上、大会事務局へ申し込みをする。 (申込〆切 7/10) 福島市水泳連盟HP(https://www.f-suiaren.com)																																																						
得 点 方 法	・地区対抗の部では1位6点、2位5点、3位4点……6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。<u>小学校、中学校、高校の学校対抗は行わない。</u>																																																						
そ の 他	・7/18(土)15:00~16:30 前日飛び込み練習会実施 ・駐車場に限りがございますので、公共交通機関等をご利用ください。																																																						
競 技 責 任 者	福島市水泳連盟理事長 土 田 稔 Tel 090-6782-9444																																																						

2 陸上競技

期 日	9/20(日)(雨天決行)
日 程	開始式 8:30 競技開始 9:00
会 場	誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1)地区対抗 ①一般男子 100m(30歳未満・30歳代・40歳代・50歳代・60歳以上) 5,000m(40歳未満・40歳代・50歳以上) 砲丸投(30歳未満・30歳以上)、走幅跳(30歳未満・30歳以上) ②一般女子 100m(30歳未満・30歳代・40歳以上) 3,000m(年齢制限なし) 砲丸投(30歳未満・30歳以上)、走幅跳(30歳未満・30歳以上) ③一般男女 400mR(一般男子2人×100m、女子2人×100m) (2)小学生・中学生・高校生の部 ①小学生男子 100m(5年生) 100m(6年生) 4×100mR(5年生以上でチームを編成) 走幅跳(5年生) 走幅跳(6年生) ②小学生女子 100m(5年生) 100m(6年生) 4×100mR(5年生以上でチームを編成) 走幅跳(5年生) 走幅跳(6年生) ③中学生男子 100m・3,000m・走幅跳・砲丸投・4×100mR ④中学生女子 100m・1,500m・走幅跳・砲丸投・4×100mR ⑤高校生男子 100m・5,000m・走幅跳・砲丸投・4×100mR ⑥高校生女子 100m・1,500m・走幅跳・砲丸投・4×100mR
競 技 方 法	・トラック種目はタイムレース決勝とする。 ・走幅跳・砲丸投は決勝とするが試技は3回とする。 ・走幅跳の計測は、競技規則に準じて計測する。 ・地区対抗一般男女リレーのオーダーは男女各2名とする。
参 加 資 格	・リレーを除き、1人1種目の参加とする。 ・小学生の部、中学生の部、高校生の部は、各校、1種目あたりの参加数は制限しない。(ただし、リレーは1チームとする)。 ・<u>一般の部は、1地区1種目3名以内とする。(ただし、リレーは1チームとする)</u> ・<u>また、一般の部は、各地区体育協会できりまとめのうえ期日まで申込みすること。</u> ・申込後の変更は原則として認めない。
入 賞 者 表 彰	・1位～6位まで入賞とし、賞状を授与する。
得 点 方 法	・地区対抗の部では1位6点、2位5点……6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。 ・小学校・中学校・高校の学校対抗は行わない。
そ の 他	・参加者は胸に(小学生は小学校陸上大会、中学生は陸協の登録番号又は中体連、高校生は高体連)ナンバーカードをつけること。 - 一般(地区対抗)については、こちらで用意したナンバーカードをつけること。(当日受付にて配布) ・全天候型トラックを使用するため、スパイクの針の長さは9mm以下であること。 ・<u>選手、観覧者の駐車場は河川敷をご利用下さい。</u>
競 技 責 任 者	福島市松川町水原字石倉45 茂木 善勝 TEL 080-1806-4105

4 ソフトテニス

期 日	9/27(日) 一般の部・中学生男女の部・ジュニアの部 予備日 10/10(土) ジュニアの部 10/11(日) 一般の部
日 程／会 場	9/27(日) 開 始 式 8:50 競技開始 9:00(インテックテニスガーデン) 予備日 10/10(土) 10/11(日) 競技開始 9:00(十六沼公園テニスコート)
競 技 内 容 (部別・種別・ 種目等)	(1)地区対抗(ダブルス) ①一般A(年齢制限なし) ・男子ペア(中学3年生以上) (ただし、中学生は各校または各クラブ3ペアまで) ・女子ペア、ミックスペアの出場も可 ②一般B(年齢制限あり) ・女子ペア(中学3年生以上) (ただし、中学生は各校または各クラブ3ペアまで) ・ミックスペア ・男子ペア(9月1日時点でペア合計年齢100歳以上) (2)中学生(ダブルス) ①男子 ②女子 各中学校及び各クラブの出場ペア数は、2年生以下で6ペア以内 (3)ジュニア(ダブルス) ①男子(小学生以下) ②女子(小学生以下)
競 技 方 法	・ルールは、日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」による。 ・トーナメント戦とし、7ゲームマッチとする。 ただし、参加チーム数によりリーグ戦とトーナメント戦を併用する場合がある。 ・中学生男女の部、ジュニア男女の部は、5ゲームマッチとし、準決勝以降は7ゲームマッチとする。ただし、時間の都合上変更する場合もある。
参 加 資 格	・(1)の地区別対抗は、他地区の選手とのペアも認める。 ・(1)の地区別対抗は、男女とも中学3年生以上とする。 ・福島市に住所を置く事業所、学校、団体に在籍するものであれば参加を認める。
得 点 方 法	・各種目ごと1位10点、2位7点、3～4位5.5点、5～8位に2.5点を与え、その合計点で順位を決める。 ・他地区の者とペアを組んだ場合の得点は折半とする。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市笹木野字日井古屋8-18 佐藤 隆 TEL 090-5183-2498 E-mail: satou236@fukushima-kensakeoroshi.co.jp

8 サッカー

期 日	9/26(土)・9/27(日)
日 程	開始式 9:00 競技開始 10:00
会 場	十六沼公園サッカー場3
競 技 内 容 (部別・種別・ 種目等)	(1)地区対抗の部 ○小学校の部 ・チーム編成 監督1名、選手20名以内とし、交代選手は自由な交代とする。 ・1校1チームとする。
競 技 方 法	・トーナメント方式で試合を行う。 ・試合時間は、小学校40分、同点の場合、延長1回、なお、同点の場合PKで決定する。 ・現行日本サッカー協会規則によって行う。 ・小学校の部はスポ少大会ルールを適用する。
参 加 資 格	・小学校の部は、福島市内の小学校在校生で、同一校に所属する者でチームを編成する。
得 点 方 法	・地区対抗の部は、1位10点、2位7点、3～4位5,5点、5～8位に2,5点を 与え、 その合計点で順位を決める。
そ の 他	・出場チームは、公認審判員を2名帯同すること。
競 技 責 任 者	福島市宮代字瀬戸川69 高 野 修 TEL 090-4889-4655

