

令和8年度公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業計画書

I 事業活動方針

生涯スポーツを推進するため、スポーツ施設を活用した各種教室の開催、指導者養成や情報の提供等、多様な事業を展開するとともに、パラスポーツ等を通じ年齢や障がいの有無にかかわらずスポーツに親しむ環境づくりに努め、地域住民の心身の健康と活力のある地域社会の形成に寄与するとともに、業務の効率化を図りながら社会変化に対応した運営を推進してまいります。

II 公益目的事業

1. スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

(1) スポーツ教室及び大会の開催

- ① ジュニア対象教室
- ② ファミリー対象教室
- ③ 一般対象教室
- ④ シニア対象教室
- ⑤ 施設を活用した大会
- ⑥ 放課後児童クラブ・保育所等向けスポーツ体験事業
- ⑦ スポーツ大会の主催・共催・後援等

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

- ① 水泳教室
- ② ソフトボール教室
- ③ スポーツ指導者研修会
- ④ 家庭バレーボール講習会
- ⑤ 福島市パラスポーツ振興事業

(3) 荒汐フェスティバル（仮称）

2. スポーツ施設の管理運営事業

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内34スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市公共施設予約システム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

- ① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営
- ② スポーツ体力測定

3. スポーツ情報の提供事業

- (1) スポーツ情報紙の発行
- (2) スポーツ情報ガイドの放送
- (3) 公社ホームページでの情報提供
- (4) SNSを活用した情報発信

4. スポーツ大会等の開催事業

(1) 福島市から委託された事業・事務

① 事業

- ア スポーツ少年団体育大会
- イ 地域スポーツ福島市大会
- ウ 福島市民スポーツ大会
- エ ふくしま駅伝福島市チーム応援
- オ ふくしまシティハーフマラソン
- カ 福島市家庭バレーボール大会

② 事務

- ア 福島市スポーツ少年団本部事務局
- イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局
- ウ 福島市民スポーツ大会実行委員会事務局

Ⅲ 収益事業

1. スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

2. 物品販売事業

Ⅱ 公益目的事業

公益目的事業 1 スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための
実技講習会等の開催事業

(1) スポーツ教室及び大会の開催

① ジュニア対象教室（28教室）

【★は新規教室】

	教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
	1 幼児体操	鉄棒・マット運動等の基本練習	6月～7月/6回 ／5歳～6歳	NCVふくしま アリーナ
	2 学校の体育(前期)	学校で習う種目(跳び箱・なわとび等)の予習復習	6月～7月/6回 ／小学3～6年生	
	3 コーディネーション トレーニング(前期)	遊び感覚で運動神経を鍛える	7月/4回 ／小学生	
	4 夏休みジュニア テニス	テニスの基本を学ぶ	7月～8月/3回 ／小学生	
	5 夏休みジュニア ダンス	ダンスの基本を学ぶ	8月/5回 ／小学1～3年生	
★	6 チャレンジ・ミニバス	基本技術の習得とゲームの仕方	9月/6回 ／小学1～4年生	
★	7 学校の体育(後期)	学校で習う種目(跳び箱・なわとび等)の予習復習	10月～11月/6回 ／小学3～6年生	
	8 ジュニア卓球	基本動作の習得とゲーム	11月/6回 ／小学生	
★	9 コーディネーション トレーニング(後期)	遊び感覚で運動神経を鍛える	11月～12月/4回 ／小学生	
	10 冬休みジュニア テニス	テニスの基本を学ぶ	12月/3回 ／小学生	
★	11 スポーツで動ける カラダづくり	パフォーマンス向上を目指す	1月～2月/4回 ／小学生	
	12 タグラグビー	基本動作の習得とゲーム	3月/2回 ／小学生	
	13 ジュニア陸上 (火曜コース①)	陸上の基本を学ぶ(走る・跳ぶ・ 投げる・体幹トレーニング等)	6月/5回 ／小学1～4年生	誠電社 WINDY スタジアム
	14 ジュニア陸上 (木曜コース①)	陸上の基本を学ぶ(走る・跳ぶ・ 投げる・体幹トレーニング等)	6月～7月/5回 ／小学1～4年生	
	15 ジュニア陸上 (火曜コース②)	陸上の基本を学ぶ(走る・跳ぶ・ 投げる・体幹トレーニング等)	7月～8月/5回 ／小学1～4年生	
	16 ジュニア陸上 (木曜コース②)	陸上の基本を学ぶ(走る・跳ぶ・ 投げる・体幹トレーニング等)	7月～8月/5回 ／小学1～4年生	
	17 ジュニア陸上 (火曜コース③)	陸上の基本を学ぶ(走る・跳ぶ・ 投げる・体幹トレーニング等)	8月～9月/5回 ／小学1～4年生	
	18 ジュニア陸上 (木曜コース③)	陸上の基本を学ぶ(走る・跳ぶ・ 投げる・体幹トレーニング等)	8月～9月/5回 ／小学1～4年生	
	19 ジュニア水泳Ⅰ	初歩的な基本技術の練習	7月/5回/ 小学生(初心者)	中央市民プール
	20 ジュニア水泳Ⅱ	初歩的な基本技術の練習	8月/5回/ 小学生(初心者)	

21	小学生低学年 サッカー（前期）	サッカーの基本を学ぶ	5月～7月／6回 ／小学1～3年生	十六沼公園 屋根付運動場
22	キッズサッカー （年中・前期）	サッカーの基本を学ぶ	5月～7月／6回 ／4・5歳（予定）	
23	キッズサッカー （年長・前期）	サッカーの基本を学ぶ	5月～7月／6回 ／5・6歳（予定）	
24	キッズサッカー （年中・後期）	サッカーの基本を学ぶ	9月～12月／6回 ／4・5歳（予定）	
25	キッズサッカー （年長・後期）	サッカーの基本を学ぶ	9月～12月／6回 ／5・6歳（予定）	
26	小学生低学年 サッカー（後期）	サッカーの基本を学ぶ	9月～12月／6回 ／小学1～3年生	
27	ふれあい体験乗馬 （ジュニア）	馬と親しみ乗馬を楽しむ	10月／1回／ 小学5年～高校生	福島競馬場
28	ジュニアスキー	基本的な滑り方の習得	2月／2回／ 小学3年～6年生	未定

② ファミリー対象教室（1教室）

【★は新規教室】

	教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
★	29 ファミリーボール 遊び	子の運動能力の発達や家族コミュニケーションを促進する	8～9月／4回／ 未就学児～小学4年生と 保護者	N C Vふくしま アリーナ

③ 一般対象教室（29教室）

【★は新規教室】

	教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
★	30 呼吸からはじめる 健康ヨガ	基本動作の習得と健康づくり	5月～6月／6回 ／18歳以上	N C Vふくしま アリーナ
★	31 Body Maintenance Workout I	柔軟・有酸素・筋トレ・ヨガ等を織り交 ぜ身体を整える/ジュニア対象教室 「コーディネーショントレーニング （前期）」とのコラボ教室	7月／4回 ／18歳以上	
	32 ゆがみ改善 ストレッチ	体の歪みを改善する ストレッチ体操	8月～10月／8回 ／18歳以上	
★	33 骨盤調整ヨガ	基本動作の習得と健康づくり	9月～10月／6回 ／18歳以上	
	34 ボクシング エクササイズ	有酸素運動と体力づくり	9月～10月／6回 ／18歳以上	
	35 ウェーブ ストレッチリング	特殊な器具を用いた健康体力 づくり	9月～10月／6回 ／18歳以上	
★	36 Body Maintenance Workout II	柔軟・有酸素・筋トレ・ヨガ等を織り交 ぜ身体を整える/ジュニア対象教室 「コーディネーショントレーニング （後期）」とのコラボ教室	11月～12月／4回 ／18歳以上	
	37 ピラティス	基本動作の習得と健康づくり	10月～12月／8回 ／18歳以上	

	38 バドミントン	基本動作の習得とゲーム	10～11月／6回 ／18歳以上	
★	39 フットサルDE リフレッシュ	基本動作の習得とゲーム	10月／6回 ／18歳以上	
	40 ランニング クリニック①	基本動作やトレーニング方法の 習得	11月／1回 ／18歳以上	
	41 ランニング クリニック②	基本動作やトレーニング方法の 習得	12月／1回 ／18歳以上	
	42 リンパマッサージ エクササイズ	基本の型の習得と健康体力 づくり	1～2月／4回 ／18歳以上	
	43 ランニング クリニック③	基本動作やトレーニング方法の 習得	1月／1回 ／18歳以上	
★	44 大人のパフォーマンス 向上トレーニング	パフォーマンス向上を目指す/ ジュニア対象教室「スポーツで動け るカラダづくり」とのコラボ教室	1月～2月／4回 ／18歳以上	
	45 ランニング クリニック④	基本動作やトレーニング方法の 習得	2月／1回 ／18歳以上	
	46 アクティブエアロ	有酸素運動と体力づくり	1月～3月／8回 ／18歳以上	
★	47 ランニング クリニック⑤	基本動作やトレーニング方法の 習得	3月／1回 ／18歳以上	
	48 人工芝でヨガ	基本動作の習得・健康づくり	5月～6月／6回 ／18歳以上	十六沼公園 屋根付運動場
	49 Pilates(ピラティス)	基本動作の習得・健康づくり	9月～10月／6回 ／18歳以上	
	50 お手軽パークゴルフ①	基本動作の習得とゲーム	5月／1回 ／18歳以上	NCVふくしま パークゴルフ場
	51 お手軽パークゴルフ②	基本動作の習得とゲーム	6月／1回 ／18歳以上	
	52 お手軽パークゴルフ③	基本動作の習得とゲーム	7月／1回 ／18歳以上	
	53 お手軽パークゴルフ④	基本動作の習得とゲーム	8月／1回 ／18歳以上	
	54 お手軽パークゴルフ⑤	基本動作の習得とゲーム	9月／1回 ／18歳以上	
	55 お手軽パークゴルフ⑥	基本動作の習得とゲーム	10月／1回 ／18歳以上	
	56 四季折々①	折り紙を楽しむ	2月／1回 ／18歳以上	
	57 四季折々②	折り紙を楽しむ	3月／1回 ／18歳以上	
	58 ふれあい体験乗馬 (一般)	馬と親しみ正しい乗馬知識を 習得する	10月／1回／ 18歳以上	福島競馬場

④ シニア対象教室（８教室）

【 ★は新規教室 】

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
59 シニアボッチャ	基本動作の習得とゲーム	5月～6月／8回 ／60歳以上	NCVふくしま アリーナ
60 健康リフレッシュ	健康維持増進のための簡単な 体操の習得	5月～7月／6回 ／60歳以上	
★ 61 ニコニコ体操	転倒予防に効果的な筋力アップ	6～7月／4回 ／60歳以上	
62 マスターズ アスリート	ランニング・サイクリング等の基 本技術やトレーニング法の習得	8月～9月／4回 ／60歳以上	
63 シニア卓球	基本動作の習得とゲーム	11～12月／6回 ／60歳以上	
64 ソフトリフレッシュ	器具を用いた健康体操	11月／4回 ／60歳以上	
65 フレイル予防ピンピ ンいきいき教室	フレイル予防に効果的な筋力アップ	11～12月 4回 ／60歳以上	
66 体操で健康づくり	健康維持のための簡単な体操	1月～2月／6回 ／60歳以上	

⑤ 施設を活用した大会（８大会）

大会名	内 容	実施月/対象	会場
67 十六沼カップ U-15 春季サッカー大会	県内外の中学生の交流サッカー 大会を開催する。	4月 ／中学生	十六沼公園 サッカー場
68 十六沼サッカー フェスティバル(前期)	県内外の高校生の交流サッカー 大会を開催する。	7月 ／高校生	
69 十六沼カップ U-15 夏季サッカー大会	県内外の中学生の交流サッカー 大会を開催する。	7月 ／中学生	
70 十六沼サッカー フェスティバル(後期)	県内外の高校生の交流サッカー 大会を開催する。	8月 ／高校生	
71 福島復興 サッカーフェスティバル	県内外の高校生の交流サッカー 大会を開催する。	8月 ／高校生	
72 NCV杯 パークゴルフ大会	パークゴルフを通じて、健康増進 と相互の親睦、交流を図る。	7月 ／18歳以上	NCVふくしま パークゴルフ場
73 山田区長杯 パークゴルフ大会	パークゴルフを通じて、健康増進 と相互の親睦、交流を図る。	9月 ／18歳以上	
74 パークゴルフを 楽しむ会	パークゴルフを通じて、健康増進 と相互の親睦、交流を図る。	10月 ／18歳以上	

⑥ 放課後児童クラブ・保育所等向けスポーツ体験事業

内 容	実施月／対象	会場
共働き世帯の増加による「放課後児童クラブ」等の需要が高まっている現状を踏まえ、普段保護者の仕事で教室等に参加できない子供たちに教室等への参加機会を提供し、スポーツへの動機づけを目的とする。	7月～12月(予定) ／放課後児童クラブ の児童及び保育所等 の園児	N C Vふくしま アリーナ 他

⑦ スポーツ大会の主催・共催・後援等

内 容	実施月
スポーツ大会を他団体と共催して行う。各種スポーツ協会の申請に基づくスポーツ大会等の事業を共催・後援し、大会成功のための活動を支援する。 共催後援内容（公社名義の使用、広報等補助）	通 年

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

① 水泳教室

内 容	実施月／対象	会場
一流の技術を持つ有名選手等を招へいし、水泳の基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	8月／小学生	中央市民プール

② ソフトボールクリニック

内 容	実施月／対象	会場
トップレベルの技術を持つ指導者等を招へいし、基本技術等の指導を受ける。	8月(予定) ／選手・指導者等	十六沼公園

③ スポーツ指導者研修会

内 容	実施月／対象	会場
スポーツ指導者に必要な知識、技術に関する研修会を開催する。	12月／ ジュニア選手の指導者	N C Vふくしま アリーナ

④ 家庭バレーボール講習会

内 容	実施月／対象	会場
家庭バレーボールの講習会を開催し、レクリエーションスポーツの普及振興を図る。	6月～11月(予定) ／18歳以上	福島トヨタ クラウンアリーナ

⑤ 福島市パラスポーツ振興事業

内 容	実施月	会場
ボッチャ交流大会と福島市長杯ボッチャ大会を開催し、ボッチャの普及振興を図る。	5月～10月(予定)	N C Vふくしま アリーナ他

(3) 荒汐フェスティバル（仮称）

【 ★は新規事業 】

	内 容	実施月	会場
★	福島市出身の力士が在籍する荒汐部屋の力士と市民が、各種交流企画を通じて触れ合い、相撲への関心や地域の機運の醸成を図る。	6月4日～6日	福島市相撲場

公益目的事業 2 スポーツ施設の管理運営事業

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内34スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市公共施設予約システム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営

内 容	実施期間	会場
福島トヨタクラウンアリーナのトレーニング室に専門のインストラクターを配置し、各種運動指導を実施するとともに、コンピューターを使ったトレーニングアドバイスを実施する。	通年	福島トヨタクラウンアリーナ

② スポーツ体力測定

内 容	実施期間	会場
体成分分析器を使用し、見ただけでは分かりにくい脂肪・筋肉が身体の中のどの部分に多いかを測定するとともに、体力測定を実施し、現在の体力や部位別筋肉量・内臓脂肪レベルを認識し、健康体力づくりやスポーツへの意識の高揚を図る。	通年	福島トヨタクラウンアリーナ

(別紙) 管理施設一覧

施 設 名	所 在 地
1 福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)	福島市仁井田字西下川原 41 番地の 1
2 誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場)	福島市古川 14 番地の 1
3 信夫ヶ丘球場	福島市古川 14 番地の 2
4 信夫ヶ丘緑地公園	福島市松山町 175 番地 先ほか
5 十六沼公園	福島市大笹生字俎板山 341 番地
6 十六沼公園サッカー場	福島市大笹生字俎板山 1 番地の 7 ほか
7 十六沼公園スケートボードパーク	福島市大笹生字俎板山 1 番地の 83
8 インテックテニスガーデン(庭球場)	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
9 弓道場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
10 森合運動公園多目的広場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
11 中央市民プール	福島市堀河町 2 番 50 号
12 森合市民プール	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
13 南体育館	福島市松川町浅川字笠松 11 番地の 2
14 東部体育館	福島市岡部字高畑 46 番地の 4
15 西部体育館	福島市笹木野字弘川添 20 番地の 1
16 飯坂野球場	福島市飯坂町字館 11 番地の 3
17 飯坂武道場	福島市飯坂町字館 6 番地の 6
18 湯野地区運動場	福島市飯坂町湯野字暮坪山 3 番地の 4
19 荒川運動公園	福島市柳町 先ほか
20 松川運動公園	福島市御山字沢田 5 番地 先ほか
21 須川運動公園	福島市笹木野字表屋敷 12 番地の 4 先ほか
22 相撲場	福島市仁井田字西下川原 5 番地の 1
23 あぶくま川サイクリングロード	福島市本内字南下釜 2 番地の 2 (サイクリングハウス)
24 オリエンテーリング・パーマネントコース	土湯温泉コース
25 ジョギングコース	①はらいかわジ ゾギングコース ②あらかわジ ゾギングコース ③蓬萊ジ ゾギングコース ④飯坂ジ ゾギングコース ⑤野田ジ ゾギングコース ⑥杉妻ジ ゾギングコース
26 十六沼公園さくらの広場	福島市大笹生字俎板山 341 番地
27 NCVふくしまパークゴルフ場	福島市山田字細谷 1
28 十六沼公園屋根付運動場	福島市大笹生字前川子坂 6 番地の 1
29 NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)	福島市霞町 88 番 ほか
30 清沢地区体育館	福島市田沢字沼ノ上 1 番地
31 松川地区体育館	福島市松川町字稻荷 14 番地
32 飯野地区体育館	福島市飯野町明治字芳作 62 番地の 1
33 飯野野球場	福島市飯野町字西金山 10 番地
34 蓬萊中央公園	福島市蓬萊町 48 番地 ほか

公益目的事業 3 スポーツ情報の提供事業

(1) スポーツ情報紙の発行

内 容	発行回数
スポーツ関連情報（施設の案内、イベント、年間行事予定等）を盛り込んだ情報紙を発行しスポーツ活動の普及振興を図る。	年2回

(2) スポーツ情報ガイドの放送

内 容	実施期間
福島中心街区ぶらっとWebTVの動画配信、その他広告等を通して公社の事業や各種スポーツ情報を紹介し、市民への周知を行う。	通年

(3) 公社ホームページでの情報提供

内 容	実施期間
インターネットホームページを運用し事業内容、施設の紹介、空き状況等の情報を掲載し、市民への周知を行う。《 ホームページアドレス https://www.sportspc.jp 》	通年

(4) SNSを活用した情報発信

内 容	実施期間
X、LINE等を活用し、公社事業の周知を図る。	通年

公益目的事業 4 スポーツ大会等の開催事業

(1) 福島市から委託された事業・事務

① 事業

ア スポーツ少年団体育大会

内 容	実施月／対象	会場
スポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図るため大会を開催する。	4月～2月 ／スポーツ少年団員	十六沼公園ほか

イ 地域スポーツ福島市大会

内 容	実施月／対象	会場
市民の生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北地域大会の予選を兼ねて大会を開催する。	5月～6月／市民	十六沼公園ほか

ウ 福島市民スポーツ大会

内 容	実施月／対象	会場
広く市民の間にスポーツを奨励し、スポーツ精神の高揚と健康増進並びに体力の向上を図ることにより、健康で心の通い合う都市づくりをめざし開催する。	8月～3月／市民	十六沼公園ほか

エ ふくしま駅伝福島市チーム応援

内 容	実施月	会場
市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会に出場する福島市チームを応援するため、激励会を開催するほか、大会参加に関する事務処理を行う。	11月予定	白河市～福島市

オ ふくしまシティハーフマラソン

内 容	実施月	会場
ふくしまシティハーフマラソンを円滑に開催し、福島市の魅力を全国に発信することで、スポーツ文化の醸成等を図る。	5 月 17 日	誠電社 WINDY スタジアムほか

カ 福島市家庭バレーボール大会

内 容	実施月	会場
家庭バレーボール大会を開催し、レクリエーションスポーツの普及振興を図る。	11 月 7 日～8 日	福島トヨタ クラウンアリーナ

② 事務

ア 福島市スポーツ少年団本部事務局

内 容
福島市スポーツ少年団の団体事務局を担当し、福島市内のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局

内 容
福島県スポーツ少年団県北支部の団体事務局を担当し、県北地区のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

ウ 福島市民スポーツ大会実行委員会事務局

内 容
市民スポーツ大会実行委員会事務局を担当し、広く市民の間にスポーツを奨励しスポーツ振興を図る。

Ⅲ 収益事業

収益事業 1 スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

内 容	実施期間	会場
興行を目的とする利用者へ施設を貸与し自主財源を確保するとともに、当該施設の有効活用を図る。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナほか

収益事業 2 物品販売事業

内 容	実施期間	会場
福島市から管理を委託されたスポーツ施設内において、利用者の利便のために必要な消耗器材、飲料水等の販売を行い、利用者へのサービス向上を図るとともに、自主財源を確保する。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナほか