

令和8年度 地域スポーツ福島市大会実施要項

1 主催 福島市 公益財団法人福島市スポーツ振興公社
 福島市地区スポーツ連盟 福島市スポーツ協会
 福島市スポーツ推進委員会

2 主管 福島市ソフトボール協会 福島市家庭バレーボール協会
 福島市卓球協会 福島市バドミントン協会
 福島市ソフトテニス協会 福島市テニス協会

3 日程

競技種目	開催期日	会場	開会式
ソフトテニス	5月16日(土) 予備日5月23日(土)	十六沼公園テニスコート (予備日:同会場)	8時45分
壮年ソフトボール	6月7日(日) 予備日6月14日(日)	十六沼公園スポーツ広場 (予備日:同会場・荒川運動公園)	競技開始 8時30分
バドミントン	5月10日(日)	東部体育館	8時50分
卓球	5月16日(土)	福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ	9時00分
家庭バレーボール	5月16日(土)	福島トヨタクラウンアリーナ メインアリーナ	8時30分
テニス	6月7日(日) 予備日6月13日(土)	インテックテニスガーデン (予備日:同会場)	9時00分

- 4 参加資格 ○壮年ソフトボールおよび卓球のチームは各公立小学校区居住者、
 チーム編成 家庭バレーボールは各体育協会単位で編成するものとします。
 競技規定 ○バドミントン、ソフトテニスおよびテニスについては、他地区から
 その他 のメンバー補充を認めます。
 ○出場は1人1種目に限ります。
 ○壮年ソフトボール、家庭バレーボールは1学区(地区)1チームのみ、
 卓球については1学区2チームまで、バドミントン、ソフトテニス及び
 テニスについては、何チームでも参加することができます。
 ○年齢起算日は令和8年4月1日とします。
 ○詳細については、競技種目別要項および申し合せによります。
 ○県北地域大会への出場権を得たチームは、同大会へ参加することを
 原則とします。
 ○スポーツ安全保険等の傷害保険に必ず加入のうえ参加してください。
 ○競技中の事故については、応急処置のみ各競技担当で行いますが、
 その後の処置は各自でお願いします。

- 5 試合方法及び表彰 競技種目別要項によります。
- 6 申し込み 申込期限 **令和8年4月13日(月)必着**
 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。〔FAX申し込み可〕
 ※家庭バレーボール、壮年ソフトボールは、必ず審判員を記入してください。
 申込先 〒960-8021
 福島市霞町4番45号 NCVふくしまアリーナ内
 県民スポーツ福島市大会事務局 宛
 TEL 024-503-0457 / FAX 024-535-4107
- 7 代表者会議 日 時 **令和8年4月22日(水) 午後7時00分**
 場 所 NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)
 [〒960-8021 福島市霞町4番45号]
- ※組合せ抽選は各競技一斉に行いますので、各参加チームより代表の方1名の出席をお願いします。(代理出席も可)
 ※代表者会議欠席の場合は原則棄権とみなします。
- 8 その他 ◇各会場とも駐車スペースに限りがあるので、できるだけ乗り合いでご来場ください。
 ◇参加申込書に記載の個人情報は本大会でのみ使用いたします。
 ◇県北地域大会は、福島市で開催予定です。
 なお、出場権は競技種目別要項のとおりです。

県北地域大会日程

競技種目	会場(福島地域)	開催期日
壮年ソフトボール	十六沼公園スポーツ広場 (予備日:同会場・荒川運動公園)	7月19日(日) 予備日:7月26日(日)
卓 球	NCVふくしまアリーナ	7月11日(土)
テ ニ ス	インテックテニスガーデン (予備日:同会場)	7月12日(日) 予備日:7月18日(土)
バドミントン	東部体育館	7月12日(日)
家庭バレーボール	NCVふくしまアリーナ	7月12日(日)
ソフトテニス	十六沼公園テニスコート (予備日:同会場)	7月12日(日) 予備日:7月19日(日)

※県北地域大会の監督会議・代表者会議は、6月30日(火) 午後7時00分より NCVふくしまアリーナで予定しております。

《壮年ソフトボール》

1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟のソフトボール協会、社会人野球連盟に登録している者を除く。

ただし、壮年以上の種目への選手登録している者については参加を認める。

2 チーム編成

(1)各公立小学校区居住者で編成する。

(2)選手は令和8年4月1日現在40歳以上の男子とする。

(3)監督1名(選手を兼ねることができる)、選手18名以内とし、うち1名をキャプテンとする。

(4)登録選手の変更は、当該チーム最初の試合前までに変更届を提出した場合に限り認める。

(5)試合ごとに当該チームより審判補助員1名(登録選手の有無は問わない)の協力をお願いします。

3 競技方法及び表彰

(1)3ブロック別のトーナメント戦とする。

(2)ブロック別の優勝・準優勝・第3位に賞状を授与する。

(3)ブロック別の優勝チームが、県北地域大会への出場権を得るものとする。

4 競技規則

(1)試合は5回戦とし、60分の時間制限(57分を超えた時点で新しいイニングに入らない)を適用し、時間内で5回終了時同点の場合はタイブレークを行うが、時間がきても勝敗が決しない場合は抽選とする。

(2)3回10点以上、4回7点以上の差が生じた場合は、得点差コールドゲームとする。

(3)投補間の距離は、14.02mとする。

(4)無効試合のみサスペンデットゲームを適用する。

(5)上記以外については、2026年度(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルールによる。

(6)代表者会議に無断で欠席したチームは棄権とみなす。

(7)参加資格・年齢・チーム編成を偽ったチーム及び組合せ後無断で棄権したチームは、翌年の大会は出場停止とする。やむを得ない事情で棄権するときは、大会事務局へ速やかにかつ必ず連絡すること。

5 その他

(1)金具のついたスパイクシューズの使用は禁止する。

(2)使用バットはソフトボール協会JSA検定マークのある3号とする。

(3)試合球(ナガセケンコー製新意匠公認ゴムソフトボール12インチ球)は、各チームとも試合毎に2球(未使用球)持参すること。

(4)各チームは打順表(市協会指定)に必要な事項を記入し、試合前に提出すること。

(5)ベンチは、組み合わせの若い方を1塁側とする。

(6)ユニフォームは原則として統一する。胸にチーム名、胸と背にユニホームナンバーをつけること。統一できない場合は、ユニホームナンバーが重複しないようにすること。

(7)ユニフォームナンバーは1~99番までとし、監督は30番、キャプテンは10番とする。

(8)打者・走者・次打者はヘルメットを着用すること。

- (9)捕手はボディプロテクター、スロートガード付きマスク(マスクはJSA検定マークとSGマークが入っているもの)、レガースを必ず着用のこと。
- (10)第1試合のチームは当該球場の設営に協力すること。
試合中のファールボールの回収については各塁側のチームが行い、試合後のグラウンド整備は当該チームで協力すること。
- (11)各チームは、十分なウォームアップによる怪我の防止、こまめな水分補給による熱中症予防対策に努めるとともに、感染症の感染状況により、マスクの着用等基本的な感染拡大防止対策への協力をお願いします。
- (12)熱中症予防対策として、試合時に給水タイムを設けることがある。
また、試合当日の暑熱環境によっては大会が中止、延期となる場合がある。
- (13)雷鳴が聞こえた場合、直ちに試合を中断し、雷鳴が止んで20分以上経過して試合を再開する。
- (14)雨天やグラウンド不良の場合、午前7時30分に実施・順延の判断を行う。
- (15)施設内は全面禁煙。

《家庭バレーボール》

1 参加資格

県北家庭婦人バレーボール連盟に選手として登録している者を除く。

年齢満35歳未満の者で、過去において全日本実業団、全日本総合、全日本都市対抗、全日本産業人、日本リーグ、全日本教員、実業団リーグに出場したことがある者は参加できない。

2 チーム編成

(1)同地区の女子で編成する。

(2)監督1名、マネジャー1名。

(ともに女子に限る。選手を兼ねる場合は選手として登録すること)

(3)選手は12名以内(満25歳以上30歳未満の選手は4名以内)とし、うち1名をキャプテンとする。

(4)試合に出場できる満30歳未満の選手は2名以内とする。

(5)年齢は令和8年4月1日現在とする。

3 競技方法及び表彰

(1)3ブロック制とし、3位決定戦は行わない。

(2)ブロック別の上位2チームに賞状を授与する。

(3)ブロック別の優勝チームが県北地域大会への出場権を得るものとする。

4 競技規則

(1)福島県家庭バレーボール規則により行う。

(2)胸にチーム名・胸番号、背に背番号をつける。(15cm×20cm)

(3)番号は1～99番とし、キャプテンは1番とする。

《卓 球》

1 参加資格

前年度または今年度、(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録している者及び学生・生徒は参加できない。

2 チーム編成

監督1名(選手を兼ねることができる)、次の①～⑤までの年齢区分による選手5名、予備選手5名の11名以内とし、うち1名をキャプテンとする。

- ①満19歳～29歳の男子 1名 ②満30歳以上の女子 1名
- ③満40歳以上の男子 1名 ④満19歳～29歳の女子 1名
- ⑤満30歳以上の男子 1名

※ただし、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

なお、予備選手についても同様とする。

男子の部に女子は出場可能であるが、女子の部に男子は出場することは出来ない。

3 試合方法及び表彰

- (1)予選リーグ、決勝トーナメント方式とする。
- (2)上位3チームに賞状を授与する。
- (3)上位3チームが県北地域大会への出場権を得るものとする。

4 競技規則

- (1)(公財)日本卓球協会規則を適用する。
- (2)試合は団体戦とする。(対戦は、シングルス戦)
- (3)得点は、1ゲーム11点で5ゲームマッチとし、3ゲーム先取したものを勝ちとする。
- (4)5名のうち3名が先取したチームの勝ちとするが、そのチームの初戦は5名全員が対戦するものとする。
- (5)各組の対戦順序は、上記2における①②③④⑤の順序とする。

5 その他

- (1)試合球は、スリースター40mmホワイトボールを使用する。
- (2)ユニフォームは、プレーに支障のないものを着用し、背に氏名及び地区名記載のゼッケンをつける。

氏名 地区名

縦18cm×横25cm (B5判)

《バドミントン》

1 参加資格

前年度または今年度、福島県総合スポーツ大会バドミントン競技の県大会に出場した者及び学生・生徒は参加できない。

2 チーム編成

監督1名(選手を兼ねることができる)、次の①～③までの年齢区分による選手6名、補欠6名の13名以内とし、うち1名をキャプテンとする。

①満19歳～29歳の男子 1組(2名)

②満19歳以上の女子 1組(2名)

③満30歳以上の男子 1組(2名)

※ただし、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

補欠についても同様とする。

3 試合方法及び表彰

(1)団体戦(対戦はダブルス)とする。

(2)上位3チームに賞状を授与する。

(3)上位3チームが、県北地域大会への出場権を得るものとする。

4 競技規則

(1)(公財)日本バドミントン協会規則を適用する。

(2)得点は1ゲーム21点で3ゲームマッチとし、2ゲーム先取した組を勝ちとする。

(3)2組先取により勝敗を決するが、そのチームの初戦は3組すべて対戦するものとする。

(4)各組の対戦順序は、上記2における①②③の順序とする。

5 その他

(1)ラケットは、(公財)日本バドミントン協会公認のものを使用する。

(2)シャトルコックは、(公財)日本バドミントン協会検定合格球の水鳥羽を使用し、試合球は未使用球を各チームが持参すること。

(3)ユニフォームは着用しなくてもよいが、プレーに支障のないものを着用し、背に地区名・氏名記載のゼッケンをつける。

氏名 地区名

縦18cm ×横25cm(B5判)
(氏名は名字のみでも可)

《ソフトテニス》

1 参加資格

前年度または今年度、福島県総合スポーツ大会ソフトテニス競技の県大会に出場した者及び学生・生徒は参加できない。

2 チーム編成

監督1名(選手を兼ねることができる)、選手6名(①～③による)、補欠6名の13名以内とし、うち1名をキャプテンとする。

①満19歳～29歳までの男子 1ペア

②満19歳以上の女子 1ペア

③満30歳以上の男子 1ペア

※ただし、当該年齢層の者に、その年齢層以上の者が代わることができる。

補欠についても同様とする。

※①、②は社会人の場合、18歳も可能とする。

3 競技上の注意

(1)競技は、(公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックにより行う。

(2)試合は、団体戦とし、予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦で行い、各試合7ゲームマッチとする。

ただし、参加チームが少ない場合は決勝リーグ戦とすることもある。

(3)予選リーグ戦は3ペア全てが対戦し、決勝トーナメントは2点先取とする。

(4)大会使用球はケンコーボールまたは、アカエムボールとする。

(5)審判は相互審判とする。

(6)ベンチは若い番号のチームが正審の左側とする。

(7)オーダーは対戦時にコート上で交換し採点票に記載する。

(8)背に、地区名・氏名の入ったゼッケンを着用すること。(B5版サイズ)

(9)服装・シューズは連盟公認の物を着用すること。

(10)ゴミ等の持ち帰りにご協力願います。

4 表彰及び上位大会出場資格

(1)上位3チームに賞状を授与する。

(2)上位3チームに県北地域大会への出場権を与える。

《テニス》

1 参加資格

- (1)前年度または今年度、福島県総合スポーツ大会テニス競技の県大会に出場した者及び学生、生徒は参加できない。
- (2)全日本テニス選手権(予選も含む)または国民スポーツ大会(東北ミニ国体も含む)に出場したことがある者は参加できない。
- (3)レベル別にわかれている大会で、前年度1部(上級の部)に出場している者は参加できない。(年齢別は除く)
- (4)地域スポーツ大会県北地域大会に参加できない者は、本大会に参加しないこと。
- (5)上記の場合のほか、市テニス協会の判断で遠慮してもらう場合もある。
- (6)他地区の予選に出場した者は参加できない。

2 チーム編成

監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手6名以上、補欠を含め12名以内で編成し、うち1名をキャプテンとする。

- ①男子ダブルス 1ペア(2名)
- ②女子ダブルス 1ペア(2名)
- ③ミックスダブルス 1ペア(2名)

3 試合方法及び表彰

- (1)団体戦(対戦はダブルス)とし、トーナメント戦またはリーグ戦とする。
- (2)上位3チームに賞状を授与する。
- (3)上位3チームが、県北地域大会への出場権を得るものとする。

4 競技規則

- (1)ゲームは1セットマッチ(ノーアドバンテージ)を原則とする。
- (2)各組の対戦順序は、上記2における①②③の順序とする。
- (3)ラケット及びボールは、(公財)日本テニス協会指定のものを使用する。
- (4)テニスシューズを着用し、服装はテニスウェア又はそれに準ずるスポーツウェアとする
- (5)上記以外は、(公財)日本テニス協会競技規則を適用する。

《各競技種目会場及び競技責任者》

競技種目名	会 場	種目責任者
ソフトテニス	福島市十六沼公園テニスコート 福島市大笹生字組板山341 TEL 024-558-6151	菊田 茂男
家庭バレーボール	福島トヨタクラウンアリーナ 福島市仁井田字西下川原41-1 TEL 024-539-5500	本浦 セツ
バドミントン	東部体育館 福島市岡部字高畑46番地の4 TEL 024-536-1508	斉藤 勝
壮年ソフトボール	福島市十六沼公園スポーツ広場ABCD 福島市大笹生字組板山341 TEL 024-558-6151	安倍 誠一
卓 球	福島トヨタクラウンアリーナ 福島市仁井田字西下川原41-1 TEL 024-539-5500	二木 康視
テ ニ ス	インテックテニスガーデン 福島市森合字上柳1-1 TEL 024-557-1511	高橋 徹

※本大会の参加申込書(Excel形式)は、下記大会事務局のホームページ内よりダウンロードすることが出来ます。

《県民スポーツ福島市大会事務局》

〒960-8021
 福島市霞町4番45号 NCVふくしまアリーナ内
 TEL 024-503-0457 / FAX 024-535-4107
 e-mail zigyou@sportspc.jp
 ホームページアドレス <http://www.sportspc.jp/>