

~~1/22(木)~~・29(木)

2/5(木)・12(木)・26(木)

※諸事情により日程が変更になりました。

10:00~11:30

NCVふくしまアリーナ開催

リンパマッサージやリラクゼーションストレッチなど、リンパ節をほぐして身体の不調を改善しませんか？

リンパ マッサージ エカササイズ 全4回

受講料
3,000円

対象・定員
18歳以上・30名

講師
YAGOメディカルフィットネスクラブ
三瓶 好 先生

持ち物
ヨガマット(貸出用あり)
ウェーブストレッチリング(貸出用あり)

受付期間

12/22(月)~
12/24(水)

お申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社 事業企画係

☎024-503-0457 (平日8:30~17:00)

福島市スポーツ振興公社

<https://www.sportspc.jp>



ホームページ



@fuku_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc