

# 令和7年12月 福島トヨタクラウンアリーナ 軽スポーツ室 予定表

11月21日 現 在

| 日付     | 申請者名                | 開始時間  | 終了時間  |
|--------|---------------------|-------|-------|
| 1日(月)  | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | いいたて太極拳サークル         | 13:00 | 15:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
| 2日(火)  | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | リトルビクス              | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島新体操クラブ            | 16:00 | 19:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 19:00 | 20:00 |
| 3日(水)  | デュエル                | 9:00  | 10:00 |
|        | 健幸塾                 | 10:00 | 12:00 |
|        | さくらの気功体操クラブ (スポーツ)  | 13:00 | 15:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | ちびそらクラブ             | 16:00 | 18:00 |
|        | Yoga & Health Surya | 18:00 | 20:00 |
| 4日(木)  | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | エアロ&ピラティス           | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
| 5日(金)  | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | ラウレア                | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | 蓬萊キッズダンスクラブ         | 17:00 | 19:00 |
|        | 極真会館 福島地区           | 19:00 | 21:00 |
| 7日(日)  | デュエル                | 9:00  | 10:00 |
|        | ZUMBA CONTIGO       | 10:00 | 11:00 |
|        | ZUMBA CONTIGO       | 11:00 | 12:00 |
| 8日(月)  | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | 国体記念館フラクラブ          | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
| 9日(火)  | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | 福島新体操クラブ            | 16:00 | 19:00 |
| 10日(水) | デュエル                | 9:00  | 10:00 |
|        | 健幸塾                 | 10:00 | 12:00 |
|        | さくらの気功体操クラブ (スポーツ)  | 13:00 | 15:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | Yoga & Health Surya | 18:00 | 20:00 |
| 11日(木) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |

|        |                       |       |       |
|--------|-----------------------|-------|-------|
|        | エアロ&ピラティス             | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 19:00 | 20:00 |
| 12日(金) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
|        | 蓬萊キッズダンスクラブ           | 17:00 | 19:00 |
|        | 極真会館 福島地区             | 19:00 | 21:00 |
| 13日(土) | デュエル                  | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島テコンドークラブ            | 10:00 | 13:00 |
|        | 福島武道館なぎなたクラブ          | 13:00 | 15:00 |
| 14日(日) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
| 15日(月) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
| 16日(火) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | リトルビクス                | 10:00 | 12:00 |
|        | 本町こころとからだクリニックデイケアきらら | 13:00 | 15:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
|        | 福島新体操クラブ              | 16:00 | 19:00 |
| 17日(水) | デュエル                  | 9:00  | 10:00 |
|        | 健幸塾                   | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
|        | ちびそらクラブ               | 16:00 | 18:00 |
|        | Yoga & Health Surya   | 18:00 | 20:00 |
| 18日(木) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | エアロ&ピラティス             | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 19:00 | 20:00 |
| 19日(金) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | 蓬萊キッズダンスクラブ           | 17:00 | 19:00 |
|        | 極真会館 福島地区             | 19:00 | 21:00 |
| 20日(土) | デュエル                  | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島武道館なぎなたクラブ          | 13:00 | 15:00 |
| 22日(月) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | 国体記念館フラクラブ            | 10:00 | 12:00 |
|        | 本町こころとからだクリニックデイケアきらら | 13:00 | 14:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
| 23日(火) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 15:00 | 16:00 |
|        | 福島新体操クラブ              | 16:00 | 19:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室   | 19:00 | 20:00 |

|        |                     |       |       |
|--------|---------------------|-------|-------|
| 24日(水) | デュエル                | 9:00  | 10:00 |
|        | 健幸塾                 | 10:00 | 12:00 |
|        | さくらの気功体操クラブ（スポーツ）   | 13:00 | 15:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | Yoga & Health Surya | 18:00 | 20:00 |
| 25日(木) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 9:00  | 10:00 |
|        | エアロ&ピラティス           | 10:00 | 12:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 19:00 | 20:00 |
| 26日(金) | 福島市スポーツ振興公社 トレーニング室 | 15:00 | 16:00 |
|        | 蓬萊キッズダンスクラブ         | 17:00 | 19:00 |
|        | 極真会館 福島地区           | 19:00 | 21:00 |
| 27日(土) | デュエル                | 9:00  | 10:00 |
|        | 福島武道館なぎなたクラブ        | 10:00 | 12:00 |
|        | 糸洲会福島               | 13:00 | 16:00 |
| 28日(日) | デュエル                | 9:00  | 10:00 |
|        | アロハヌイ               | 10:00 | 15:00 |
|        | ZUMBA CONTIGO       | 15:00 | 17:00 |