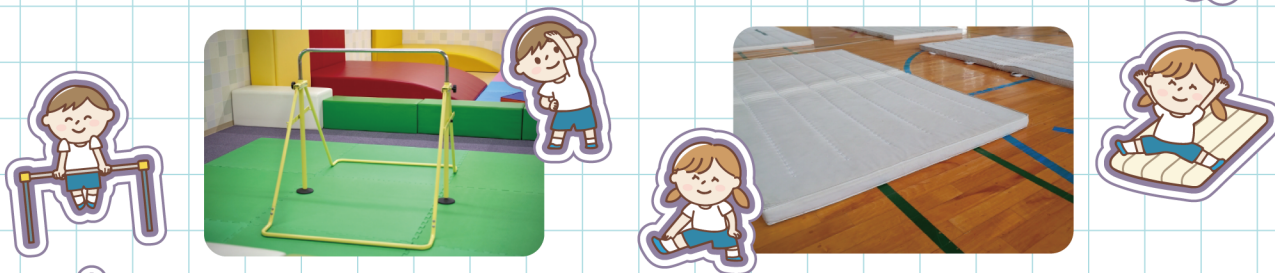


☆ニ☆ 体操教室

マット・鉄棒などの器械体操から
ボール・フラフープの用具を使い、楽しく身体を動かします！
逆上がり・逆立ち・マット運動などの
体操の基礎を学び、自信をつけましょう！



開催日 全4回

1月15日(木)・29日(木)・2月12日(木)・13日(金)

時間

18:00~19:30

会場

NCVふくしまアリーナ

対象・定員

小学1~3年生・15名

受講料

3,000円

講師

福島新体操クラブ 水戸 眞由子 先生

持ち物

室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物など

申込受付期間

12月15日(月) ~ 12月17日(水)

お申込みはQRから！



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社
事業企画係



024-503-0457
(平日8:30~17:00)



ホームページ



@fuku_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc