

わくわく! コーディネーション トレーニング教室

コーディネーショントレーニングとは?

子どもの運動神経を向上させるためのトレーニングで、リズム感、バランス感覚、^{こうせい}巧緻性(手先や指先を上手に使うこと。手や指の細かい動きをコントロールする能力のこと)など、様々な運動能力を総合的に高めることを目的としています。

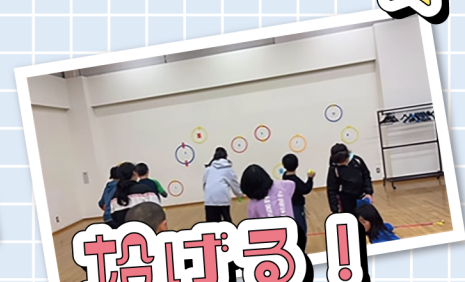
単に筋力を鍛えるだけでなく、神経系の発達を促すことで、運動の質を高め、様々なスポーツや運動に役立つ能力を楽しみながら養う教室です!



走る!



引っ張る!



投げる!

開催日 全4回

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

時間

18:00 ~ 19:15

会場

NCVふくしまアリーナ 柔道場

対象・定員

小学1 ~ 6年生・20名

受講料

3,000円

講師

キッズスポーツLABO

持ち物

動きやすい服装、
(くつは履きません)
飲み物、タオル

申込受付期間

11月10日(月) ~ 11月12日(水)
お申込みはQRから!



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社
事業企画係



024-503-0457
(平日9:00 ~ 17:00)



ホームページ



@fuku_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc