



10月・11月申し込み開始スポーツ教室



ジュニア対象教室

わくわく！コーディネーショントレーニング教室 全4回

日程 12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
時間 18:00～19:15
場所 NCVふくしまアリーナ 柔道場
対象 小学1～6年生 定員 20名
受講料 3,000円 講師 キッズスポーツLABO
持ち物 動きやすい服装(くつは履きません)、飲み物、タオル
受付期間 11月10日(月)～11月12日(水)

お申し込みは
QRから！



冬休みジュニアテニス(テニピン) 全3回

日程 12月24日(水)・25日(木)・26日(金)
時間 10:00～11:30
場所 NCVふくしまアリーナ
対象 小学1～6年生 定員 30名
受講料 2,500円 講師 福島市テニス協会
持ち物 室内用シューズ・飲み物
受付期間 11月17日(月)～11月19日(水)

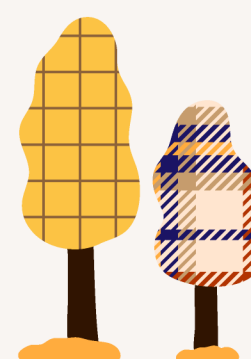


シニア対象教室

フレイル予防！ピンピンいきいき教室 全4回

日程 12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
時間 10:00～11:15
場所 NCVふくしまアリーナ
対象 60歳以上 定員 20名
受講料 3,000円 講師 インストラクター 古谷 園子 先生
持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
受付期間 11月10日(月)～11月12日(水)

お申し込みは
QRから！



Let's パラチャレ！

多様なスポーツを通して、楽しみながら体を動かせる「パラスポーツ教室」を開催します！
実施内容は車いすバスケ、ボッチャ、モルック、フライングディスクなど。(内容は変更となる場合がございます。)

シニアコース 全2回

日程 12月12日(金)・19日(金) 時間 10:00～11:30
場所 福島トヨタクラウンアリーナ・NCVふくしまアリーナ
対象 60歳以上 定員 先着20名
参加料 1,000円(2回)
受付期間 10月16日(木)～定員になり次第締切

オールエイジコース 全3回

日程 12月3日(水)・10日(水)・18日(木) 時間 18:00～19:30
場所 福島トヨタクラウンアリーナ・NCVふくしまアリーナ
対象 小学生以上なら誰でも可 定員 先着20名
参加料 1,500円(3回)
受付期間 10月16日(木)～定員になり次第締切



「Let's パラチャレ!教室」ボランティア募集！

教室の補助や参加者のみなさんと一緒に参加していただきます。全5回ボランティアとして参加された方には、特典としてクオカード3,000円を差し上げます。
(特典はございませんが1回のみの参加も可能です。)

募集人数 先着10名程度

受付期間 10月16日(木)～定員になり次第締切



「Let'sパラチャレ!教室」の詳細・お申し込みはQRから！

