



ランニングクリニック開催！直近の申込受付について



ランニングクリニック 初級・中級

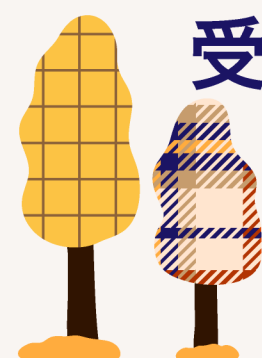
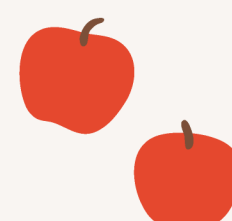
ランニングクリニック1 初級・中級

日程 11月29日(土)
時間 10:00 ~ 12:00
場所 十六沼公園 屋根付運動場
対象 18歳以上 定員 各先着35名 計70名
受講料 各2,000円
講師 がんばれゆうすけ 氏(吉本興業所属 ランニングコーチ)
室伏 杏花里 氏(元実業団ランナー モデル他)
受付期間 10月29日(水) ~ 11月2日(日)※定員になり次第締切



ランニングクリニック2 初級・中級

日程 12月13日(土)
時間 10:00 ~ 12:00
場所 NCVふくしまアリーナ
対象 18歳以上 定員 各先着35名 計70名
受講料 各2,000円
講師 がんばれゆうすけ 氏(吉本興業所属 ランニングコーチ)
長谷川 朋加 氏(日本一走るアナウンサー)
受付期間 11月13日(木) ~ 11月17日(月)※定員になり次第締切



Beautyランクリニック

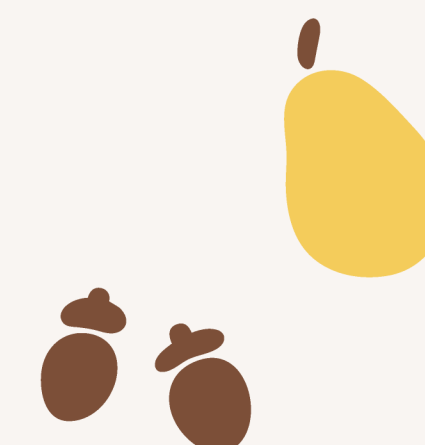
Beautyランクリニック1

日程 11月29日(土)
時間 13:30 ~ 15:30
場所 十六沼公園 屋根付運動場
対象 18歳以上の女性(初心者)
定員 先着25名 受講料 2,000円
講師 室伏 杏花里 氏(元実業団ランナー モデル他)
受付期間 10月29日(水) ~ 11月2日(日)※定員になり次第締切



Beautyランクリニック2

日時 12月13日(土)
時間 13:30 ~ 15:30
場所 NCVふくしまアリーナ
対象 18歳以上の女性(初心者)
定員 先着25名 受講料 2,000円
講師 長谷川 朋加 氏(日本一走るアナウンサー)
受付期間 11月13日(木) ~ 11月17日(月)※定員になり次第締切



詳細・お申し込みはQRから！

