

カヤック 体験教室

10月18日(土)
13:00～15:00

集合場所
摺上川ダム梨平公園
福島市飯坂町茂庭獅々内

摺上川ダムの広大な湖面を「あめんぼ」のように進むカヤックは、水面に近く、プカプカと浮かぶ感覚で、心も体も癒されます。パドル操作で上半身や体幹をしっかり使うため、楽しみながらフィットネス効果も抜群！日常とは一味違う、爽快な水上スポーツ体験をぜひこの機会に！運動初心者でも気軽に参加でき、体力づくりやリフレッシュにもおすすめです。日常を離れて、自然の中でアクティブに身体を動かす休日です。

受講料

通常6,600円のところ... 本教室特別価格 **5,000円!**
(講習料・カヤック本体・パドル・ライフジャケットのレンタル料・保険料込)

対象・定員

18歳以上・**先着** 15名

注意事項

- ・ライフジャケットを着用していただきます。
- ・基本的に雨天決行ですが、規定により危険と判断した場合には中止となる場合もございますので予めご了承ください。
- ・体重制限90kgとなっております。

講師

NPO法人いいざかサポータズクラブ

持ち物

飲み物・帽子・タオル・動きやすい服装(若干濡れることもございます)・濡れてもかまわない靴やスポーツサンダル・上着(寒い方)・カッパ(雨天時)

申し込み受付期間

9/8(月)～9/10(水)

申し込みは
QRから!



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社

事業企画係



024-503-0457

福島市霞町4番45号 NCVふくしまアリーナ内



ホームページ



@fuku_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc