

1/22(木)・29(木)

2/5(木)・12(木)

10:00~11:30

ncvふくしまアリーナ開催

リンパマッサージやリラクゼーションストレッチなど、
リンパ節をほぐして身体の不調を改善しませんか？

リンパ マッサージ エカササイズ 全4回

受講料
3,000円

対象・定員
18歳以上・30名

講師
YAGOメディカルフィットネスクラブ
三瓶 好 先生

持ち物
ヨガマット(貸出用あり)
ウェーブストレッチリング(貸出用あり)

受付期間

12/22(月)~12/24(水)

お申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社

事業企画係



024-503-0457

福島市霞町4番5号 ncvふくしまアリーナ内



ホームページ



@fuku_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc