

アロハ・エアロ

音楽に合わせて身体を動かし、楽しむ教室です！
動く楽しさや達成感を味わいませんか？

全8回

日程・時間

1/13(火)・20(火)・27(火)
2/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)
3/3(火)

10:00~11:30

場所

NCVふくしまアリーナ

受講料

5,000円

講師

健康運動指導士 佐藤 雪絵 先生

対象・定員

18歳以上・30名

持ち物

室内用シューズ・飲み物・
タオル・ヨガマット（貸出用もございます）

受付期間

12/8(月)~12/10(水)

お申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社

事業企画係



024-503-0457

福島市緑町4番45号 NCVふくしまアリーナ内



ホームページ



@fuku_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc