

ジュニア卓球 全6回

日程 11/6(木)・13(木)・20(木)

12/1(月)・8(月)・15(月)

時間 18:30～20:00

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1～6年生

定員 20名

受講料 4,000円

講師 福島市卓球協会 佐藤潤 先生



申込用QR

バドミントン 全6回

日程 11/4(火)・7(金)・11(火)・14(金)

18(火)・21(金)

時間 19:00～20:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 18歳以上

定員 30名

受講料 4,000円

講師 福島市バドミントン協会

ピラティス 全8回

日程 11/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)

12/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)

時間 10:00～11:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 18歳以上

定員 30名

受講料 5,000円

講師 健康運動指導士 佐藤雪絵 先生



申込用QR

受付期間 10/6(月)～8(水)

受付期間 10/6(月)～8(水)

10月申し込みスポーツ教室一覧

シニア卓球 全6回

日程 11/18(火)・25(火)

12/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)

時間 10:00～11:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 60歳以上

定員 30名

受講料 4,000円

講師 福島市卓球協会

ソフトリフレッシュ 全4回

日程 11/20(木)

12/11(木)・18(木)・25(木)

時間 10:00～11:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 60歳以上

定員 30名

受講料 3,000円

講師 YAGOXメディカルフィットネスクラブ

三瓶好 先生



申込用QR

ランニング&サイクリング スキルアップセミナー 全4回

日程 11/4(火)・11(火)・21(金)・28(金)

時間 10:00～11:30

場所 NCVふくしまアリーナ他

対象 60歳以上

定員 先着10名

受講料 3,000円

講師 福島大学准教授・

トライアスロン部顧問

蓮沼哲哉 先生



申込用QR

受付期間 10/20(月)～22(水)

受付期間 10/1(水)～
定員にぎり次第終了