

各種SNSはこちら!

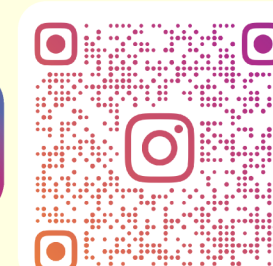


ホームページ

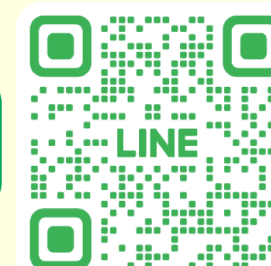


@fuku\_sportspc

# 9月申し込み スポーツ教室一覧



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc

## ジュニアダンス 全6回

日程 10/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)  
11/7(金)・14(金)

時間 16:30～17:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1～3年生

定員 15名

受講料 4,000円

講師 波恵ダンス

受付期間 9/1(月)～3(水)

申し込みはこちら



## ほぐし効かせて整えるヨガ 全6回

日程 10/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)  
11/4(火)・11(火)

時間 19:00～20:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 18歳以上

定員 30名

受講料 4,000円

講師 ヨガインストラクター 深谷 恵 先生

受付期間 9/8(月)～10(水)

申し込みはこちら



## カヤック体験教室 全1回

日程 10/18(土)

時間 13:00～15:00

場所 摺上川ダム梨平公園

対象 18歳以上

定員 先着15名

受講料 5,000円

講師 いいざかサポータズクラブ

受付期間 9/8(月)～10(水)

申し込みはこちら



## お手軽パークゴルフ6 全1回

日程 10/27(月)

時間 9:00～11:30

場所 NCVふくしまパークゴルフ場

対象 18歳以上

定員 10名

受講料 500円(当日支払い)

講師 PGアドバイザー

受付期間 9/22(月)～24(水)

申し込みはこちら



## 親子モルック体験 全2回

日程 10/11(土)・18(土)

時間 10:00～11:00

場所 森合運動公園多目的広場(雨天時:NCVふくしまアリーナ)

対象 未就学児～小学校低学年と保護者

定員 20組40名

受講料 1,000円

講師 (公財)福島市スポーツ振興公社職員

受付期間 9/8(月)～10(水)

申し込みはこちら



## 親子でカヤック体験教室 全1回

日程 10/18(土)

時間 9:30～11:30

場所 摺上川ダム梨平公園

対象 小学4～6年生と保護者

定員 先着10組20名

受講料 10,000円

講師 いいざかサポータズクラブ

受付期間 9/8(月)～10(水)

申し込みはこちら



## ジュニア陸上5 全5回

日程 火曜コース

10/28(火)

11/14(火)・11(火)・18(火)・25(火)

時間 18:00～19:00

場所 誠電社WINDYスタジアム

対象 小学1～4年生

木曜コース

10/30(木)

11/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)

定員 各30名

受講料 3,500円

講師 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生

受付期間 9/22(月)～24(水)

申し込みはこちら

