

日程

9/11(木)・18(木)・25(木)
10/2(木)・9(木)・16(木)

10:30 ~ 11:45

NCVふくしまアリーナ 開催

対象・定員

60歳以上・20名

受講料

4,000円

全6回

健

康

毎日の生活では動かさない筋肉をのばして気分も身体もリフレッシュ！

リ

フ

講師

波恵ダンス

持ち物

ヨガマット(貸出用もございます)
飲み物

受付期間

8/11(月) ~ 8/24(日)

申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社
事業企画係



024-503-0457

福島市霞町4番45号 NCVふくしまアリーナ内

福島市スポーツ振興公社



<https://www.sportspc.jp>

HP

