

# シニア 卓球

全6回

基本の打法からサーブ・レシーブまで満遍なく  
学べる教室となっております! 打法を学んでから  
ゲームやラリー練習を行うので初心者の  
方でも楽しめる教室です!

## 開催日

11/18(火) 11/25(火) 12/2(火) 12/9(火) 12/16(火) 12/23(火)

## 時間

10:00~11:30

## 場所

NCVふくしまアリーナ

## 対象・定員

60歳以上・30名

## 受講料

4,000円

## 講師

福島市卓球協会

## 持ち物

室内用シューズ・ラケット(貸出用もございます)・飲み物

## 受付期間

10/20(月)~10/22(水)

お申込みは  
こちらから!



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社

事業企画係



024-503-0457

福島市霞町4番45号 NCVふくしまアリーナ内



ホームページ



@fuku\_sportspc



FUKUSHIMASPORTSPC



@912cbkrc