

申し込みスポーツ教室

申し込み
QR



ジュニア対象教室



シニア対象教室



施設を活用した
スポーツ教室

ジュニア水泳Ⅱ (全5回)

日程 8/4(月) 5(火) 6(水) 7(火) 8(金)
時間 10:00～11:30
場所 中央市民プール
対象 ①小学1～3年生・②小学4～6年生
定員 ①30名・②10名
受講料 3,500円
講師 県北水泳連盟

受付期間 7月7日(月)～9日(水)

ジュニア対象教室

シニア対象教室

介護予防ニコニコ体操 (全4回)

日程 8/21(木) 28(木)・9/4(木) 11(木)
時間 10:00～11:30
場所 NCVふくしまアリーナ
対象 60歳以上
定員 30名
受講料 3,000円
講師 YAGOメディカルフィットネスクラブ指導員

受付期間 7月21日(月)～23日(水)

誠電社WINDY
スタジアム
(信夫ヶ丘競技場)
開催教室

ジュニア陸上 火曜コース3 (全5回)

日程 8/19(火) 26(火)
9/2(火) 9(火) 16(火)
時間 18:00～19:00
場所 誠電社WINDYスタジアム
対象 小学1～4年生
定員 30名 受講料 3,500円
講師 菊田明博先生

受付期間 7月14日(月)～16日(水)

お手軽パークゴルフ4 (全1回)

日程 8/25(月)
時間 9:00～11:30
場所 NCVふくしまパークゴルフ場
対象 18歳以上
定員 10名
受講料 500円(当日支払い)
講師 PGアドバイザー

受付期間 7月28日(月)～30日(水)

NCVふくしま
パークゴルフ場
開催教室

ジュニア陸上 木曜コース3 (全5回)

日程 8/21(木) 28(木)
9/4(木) 11(木) 18(木)
時間 18:00～19:00
場所 誠電社WINDYスタジアム
対象 小学1～4年生
定員 30名 受講料 3,500円
講師 菊田明博先生

受付期間 7月14日(月)～16日(水)