

ボクシング エクササイズ

全8回

19:00～20:30

NCVふくしまアリーナ

開催日

9. 2 火 9 火 16 火 30 火

10. 7 火 14 火 21 火 28 火

対象・定員

18歳以上 30名

受講料

5,000円

講師

野宮フィットネスボクシング 松浦武暖 先生

持ち物

室内用シューズ・軍手・飲み物

受付期間

8.4 月 ～ 8.6 水

申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社
事業企画係



024-503-0457

福島市霞町4番45号 NCVふくしまアリーナ内

福島市スポーツ振興公社



<https://www.sportspc.jp>

