

学校の体育教室 I

運動をもう少しできるようになりたい子、体育の予習・復習をしませんか？

運動をもう少しできるようになりたいと思っているお子さんにご参加いただきたい教室です。



学校の体育 I では、元小学校の体育の先生が運動のポイントをお教えいたします。

【内容】

- ・色々な動き、走るポイント
- ・新体力テストのポイント
- 50m走・シャトルラン・握力
- 上体起こし・長座体前屈
- 反復横跳び・立ち幅跳び・ボール投げ

開催日（全8回）

5/26(月)・6/2(月)・6/5(木)
6/19(木)・6/23(月)・6/26(木)
7/17(木)・7/28(月)

開催時間：18:00～19:00

開催場所：NCVふくしまアリーナ

募集対象：小学3～6年生

定員：20名

参加料：5,000円

『ポイント』
を指導いたします！

今後、学校の体育Ⅱ・Ⅲと開催する予定です。
水泳・なわとび・球技などを予定しております。



申し込みは
こちらから



公益財団法人
福島市スポーツ振興公社
TEL024-535-4106