

12月以降の各種スポーツ教室 スケジュール

バドミントン教室 (初級・中級)

日 時▶全6回 19:00～20:30
R6年 1/9(火)・16(火)
23(火)・30(火)
2/6(火)・13(火)

場 所▶NCVふくしまアリーナ
対 象▶18歳以上
定 員▶初級・中級各15名
受 講 料▶2,500円
受付期間▶12/4～6



卓球教室 (サンライフ福島)

日 時▶全6回 10:00～11:30
R6年 1/9(火)・16(火)
23(火)・30(火)
2/6(火)・13(火)

場 所▶サンライフ福島
対 象▶18歳以上
定 員▶30名
受 講 料▶2,500円
受付期間▶12/4～6



アクティブエアロ教室

日 時▶全8回 10:00～11:30
R6年 1/16(火)・23(火)・30(火)
2/6(火)・13(火)
20(火)・27(火)
3/5(火)

場 所▶NCVふくしまアリーナ
対 象▶18歳以上
定 員▶30名
受 講 料▶3,500円
受付期間▶12/18～20



リンパマッサージエクササイズ教室

日 時▶全4回 10:00～11:30
R6年 1/18(木)・25(木)
2/1(木)・8(木)

場 所▶NCVふくしまアリーナ
対 象▶18歳以上
定 員▶20名
受 講 料▶1,500円
受付期間▶12/18～20



ドッジボール教室

日 時▶全6回 18:00～19:30
R6年 1/12(金)・15(月)
19(金)・22(月)
26(金)・29(月)

場 所▶NCVふくしまアリーナ
対 象▶小学1～4年生
定 員▶30名
受 講 料▶2,500円
受付期間▶12/11～13



ジュニアスキー教室

日 時▶全2回 10:00～15:00
R6年 1/13(土)・14(日)

場 所▶米沢スキー場
対 象▶小学3～6年生
定 員▶20名
受 講 料▶10,000円
受付期間▶12/11～13



幼児体操教室

日 時▶全4回 15:15～16:30
R6年 2/15(木)・29(木)
3/7(木)・14(木)

場 所▶福島トヨタクラウンアリーナ
対 象▶4～6歳
定 員▶15名
受 講 料▶1,500円
受付期間▶R6年1/15～17



ジュニア陸上教室

◆ジュニア陸上(水曜コース②)……R6年 1/10・17・24・31・2/7
◆ジュニア陸上(金曜コース②)……R6年 1/12・19・26・2/2・9
◆ジュニア陸上(水曜コース③)……R6年 2/14・21・28・3/6・13
◆ジュニア陸上(金曜コース③)……R6年 3/1・8・15・22・29

場所▶東部体育館 対象▶小学1～4年生 定員▶各35名
受講料▶2,000円 受付期間▶②R5年12/11～13 ③R6年1/15～17



教室情報は、二次元コードまたは、HP・市政だよりからご確認できます。

教室のお申し込みは、
二次元コードから!!

一般対象教室



ジュニア対象教室



各施設対象教室

誠電社WINDYスタジアム
(信夫ヶ丘競技場)他

