

ウェーブストレッチリングを使用してリンパマッサージをします

リンパマッサージエクササイズ 教室



開催日時

R6 1/18、1/25、2/1、2/8毎週木曜日
10:00～11:30

会場

NCVふくしまアリーナ

※ヨガマットをお持ちください

対象と定員

18歳以上 20名【抽選制】

受講料

1,500円

講師

YAGOメディカルフィットネス

お申込みはこちら
(受付期間12/18～20)



Scan ♡

(公財)福島市スポーツ振興公社 事業係
福島市霞町4-45(NCVふくしまアリーナ内)
☎024-545-9322 FAX024-535-4107

※詳しくはHPをご覧ください。