

アクティブエアロ 教室

開催日: R6 1/16、1/23、1/30、2/6、2/13、2/20、2/27、3/5毎週火曜

時 間: 10:00~11:30

会 場: NCVふくしまアリーナ

対象と定員: 18歳以上 定員30名

受講料: 3,500円

講 師: 佐藤 雪絵 先生



お申込みはこちらから
(受付期間12/18~20)



Scan!

(公財) 福島市スポーツ振興公社 事業係
福島市霞町4-45 (NCVふくしまアリーナ)

☎024-545-9322 FAX024-535-4107

※上履きシューズ、ヨガマットをお持ち下さい。