

スポーツふくしま

2023夏 vol.100

編集・発行

公益財団法人 福島市スポーツ振興公社
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原41-1 福島トヨタクラウンアリーナ内
TEL 024-539-5500

公益財団法人福島市スポーツ振興公社では、本紙「スポーツふくしま」のほか、ホームページやTwitterなどでスポーツ施設の利用情報を随時お知らせしております。

ホームページ

福島市スポーツ振興公社

検索



Twitter (公式)

@fuku_sportspc



Instagram (公式)

@fukushimasportspc



YouTube



東京2020大会のレガシーを生かし、「スポーツによるまちづくり」を推進する福島市及び公益財団法人福島市スポーツ振興公社では、様々なスポーツ合宿や大会等のイベントを誘致し、地域の活性化を図っています。

今夏は、以下のスポーツ合宿を支援し、地域の皆さまとの交流機会を推進する予定です。

大相撲 荒汐部屋

福島合宿開催

日時
令和5年8月19日～24日

場 所: 福島市相撲場

朝稽古: 7:30～10:00 (一般観覧可)

※若元春関は、一部のみ参加予定 若隆景関は、参加未定となっております。



平井 伯昌 監督率いる 東洋大学水泳部

見学
自由

福島市中央市民プールで合宿開催

日時
令和5年8月14日～23日



日本体育大学 女子ソフトボール部

見学
自由

信夫ヶ丘球場で合宿開催

日時
令和5年8月10日～12日



教室スケジュール

8月以降の教室予定 ※詳しくは二次元コードまたは、HPから

Pick Up! 教室

ジュニア対象教室

・コーディネーショントレーニング(10月)

一般対象教室

・本気で痩せたい人のダイエット(10月)
・ボクシングエクササイズ(10月)

親子対象教室

・親子ボッチャ(10月)
・親子ふれあい体操(11月)

シニア対象教室

・健康リフレッシュ体操(10月)
・心軽やか簡単リズム体操(11月)

各施設対象教室

小学生低学年教室(10月)【十六沼】

その他の教室については、右の二次元コードもしくは、福島市スポーツ振興公社のホームページをご確認ください。

ジュニア対象教室



一般対象教室



親子対象教室



シニア対象教室



各施設対象教室

十六沼公園
誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)
NCVふくしまパークゴルフ場



教室からのお知らせ

各教室ごとの持ち物等については、福島市スポーツ振興公社のホームページに記載しておりますので、ご確認をお願いいたします。

大人の体力・運動能力測定

参加費無料

参加者には、
クオカード 500円分
プレゼント!!

募集中!

詳しくは
こちら⇒



日時
令和5年9月30日(土)
12:30~

測定項目 20~64歳

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 反復横とび
- ⑤ 急歩
- ⑥ 立ち幅とび

測定項目 65~79歳

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 開眼片足立ち
- ⑤ 10m障害物歩行
- ⑥ 6分間歩行



ランナー・ボランティア・応援隊等
ご参加いただきました皆さま
誠にありがとうございました。

ハーフマラソン参加者: 4,000 名
10 km参加者: 540 名
ペア 3 km: 259 組
1.5 チャレンジ車いす: 14 名 計 5,072 名



第2回福島市長杯ボッチャ大会開催!!

日時
令和5年
9月24日(日) 9時から

場所
NCV ふくしまアリーナ
(福島市体育館)

福島市露町4番45号
TEL. 024-535-4106 FAX. 024-535-4107
受付: 9:00~ 競技開始: 10:00~

競技種目
ボッチャ(1チーム3名によるリーグ戦及び決勝トーナメント)

参加者
ボッチャ交流大会の各ブロック優勝チームによる大会とする。



みんなで
応援しよう!

観覧自由!



中央・森合市民プール8月27日(日)まで営業中

利用時間

- 1回目 9時30分~11時30分
- 2回目 12時30分~14時30分
- 3回目 15時~17時
- 4回目 18時~20時(ナイター期間のみ 7/15~8/13)



使用区分		使用単位	使用料
一般	普通券	1人1回	200円
	回数券	6枚綴	1,000円
高校生	普通券	1人1回	100円
	回数券	6枚綴	500円
中学生以下	普通券	1人1回	60円
	回数券	6枚綴	300円

公益財団法人福島市スポーツ振興公社 賛助会員名簿



賛助会員
募集中です。

賛助会員については
こちらをご覧ください→

