

スポーツふくしま

公益財団法人福島市スポーツ振興公社では、本紙「スポーツふくしま」のほか、ホームページやTwitterなどでスポーツ施設の利用情報等を随時お知らせしております。

2023 vol.99

編集・発行 公益財団法人 福島市スポーツ振興公社
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原41-1 福島トヨタクラウンアリーナ内
TEL 024-539-5500

Twitter (公式)
@fuku_sportspc



Instagram (公式)
@fukushimasportspc



YouTube



ホームページ

福島市スポーツ振興公社



福島市の新たな「スポーツの祭典」が幕開け!!

5月21日(日)
AM8:00START!!

ふくしまシティハーフマラソン2023
開催!!

全国から約5,000名のランナーが市内を駆け抜けます!!
ランナーへの温かく熱い応援をお待ちしております!!



ゲスト
増田明美さん



ゲストランナー(ハーフ)
川内優輝さん



ゲストランナー(10km)
長谷川朋加さん

On Your Marks ~未来へ走れ、ふくしま~

主催 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会
[福島市・公益財団法人 福島市スポーツ振興公社・福島陸上競技協会]

詳しくは、ふくしまシティハーフマラソン
公式ホームページをご覧ください。
<https://www.fukushimahalf.jp/>



※大会開催に伴い、交通規制を行います。
ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

賛助会員を募集しています

公益財団法人福島市スポーツ振興公社では、スポーツ活動の普及・促進に努め、生涯にわたる心身の健康と保持のため生涯スポーツを推進し、健康で元気な市民生活の創造に寄与するため、本会設立の目的にご賛同いただき、本公社の事業活動をご支援いただける法人・団体、個人の皆様を募集しております。

皆様におかれましては、趣旨をご理解のうえ、本公社の賛助会員としてご入会いただき、スポーツの推進の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

●会費について

◎お願いする会費 1口 10,000円

会費の口数に応じたプラン

- ・ブロンズプラン 会費1口以上2口までの会員様が対象。
- ・シルバープラン 会費3口以上4口までの会員様が対象。
- ・ゴールドプラン 会費5口以上9口までの会員様が対象。
- ・プラチナプラン 会費10口以上の会員様が対象。

●申込み方法

所定の入会申込書に必要事項を記入の上、メールまたはFAX、郵送にてお申し込みください。

※申込書確認後、振込先等が記載されております承認通知書をお送りいたします。(1週間~10日程度)

●特典内容 特典内容はこちら

公益財団法人福島市スポーツ振興公社賛助会特典プラン

特典内容	ブロンズプラン 1口以上	シルバープラン 3口以上	ゴールドプラン 5口以上	プラチナプラン 10口以上
①公社ホームページに賛助会員名の記載	○	○	○	○
②情報紙及びイベント案内の送付	○	○	○	○
③公社ノベルティグッズの提供	○	○	○	○
④ホームページに記載した賛助会員名から賛助会員ホームページへのリンク	×	○	○	○
⑤イベントチラシに賛助会員名の記載	×	○	○	○
⑥イベントポスターに賛助会員名の記載	×	×	○	○
⑦公社情報紙「スポーツふくしま」に賛助会員名の掲載	×	×	×	○
⑧公社ホームページにバナー広告を掲載	×	×	×	○

注) ×が記載されている欄以外が特典の対象となります。

⑤、⑥は、福島市から受託している事業は、対象外となります。例) マラソン大会 等

⑦は、年2~3回掲載(1回:105,340部)発行予定 ⑧のバナーサイズは、70ピクセル×左右170ピクセル

●申込・問合せ先

公益財団法人福島市スポーツ振興公社 スポーツ推進課 総務企画係

〒960-8166 福島市仁井田字西下川原 41-1

TEL 024-539-5500 FAX 024-539-5501 Mail sanjyo@sportspc.jp

子ども向けスポーツ教室													
No	教室名	実施日						会場（予定）	対象・定員	内 容	受付期間	講 師	受講料
1	ジュニアバドミントン	6/13 火	6/20 火	6/27 火	7/4 火	7/11 火	7/18 火	NCV ふくしま アリーナ	小学4～6年生 定員 30名	基本動作 の習得・ ゲーム	5/15～ 5/17	福島市 バドミントン 協会	2,500円
		18時00分～19時30分											
2	ジュニア水泳Ⅰ	7/24 月	7/25 火	7/26 水	7/27 木	7/28 金	7/31 月	森合市民 プール	小学1～3年生 定員 60名	初歩的な 基本技術 の練習	6/19～ 6/21		2,500円
		10時00分～11時30分											
3	キッズ水泳	7/29 土	7/30 日					中央市民 プール	園児（4～6歳） 定員 15名	水泳の楽し さやおもしろさを学ぶ	6/26～ 6/28	県北水泳 連盟	1,000円
		11時30分～12時30分											
4	ジュニア水泳Ⅱ	8/2 水	8/3 木	8/4 金	8/7 月	8/8 火	8/9 水	中央市民 プール	小学1～3年生 定員 60名	初歩的な 基本技術 の練習	7/3～ 7/5		2,500円
		10時00分～11時30分											

お願い バドミントン★運動に適した服装・シューズ・水分を準備してください。
★ラケットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、貸出も行っています。
水泳 ★スイミングキャップは初日の受付で渡しますので毎回着用してください。

誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）開催スポーツ教室												
No	教室名	実施日					会場（予定）	対象・定員	内 容	受付期間	講 師	受講料
1	ジュニア陸上 （火曜コース②）	5/23 火	5/30 火	6/6 火	6/13 火	6/20 火	 誠電社 WINDY スタジアム （信夫ヶ丘競技場）	小学1～4年生 定員 35名	陸上の 基本を 学ぶ	4/24～ 4/26	（公財） 日本スポーツ 協会公認 スポーツ 指導者 菊田 明博 先生	2,000円
2	ジュニア陸上 （木曜コース②）	5/25 木	6/1 木	6/8 木	6/15 木	6/22 木		小学1～4年生 定員 35名				2,000円
3	ジュニア陸上 （火曜コース③）	6/27 火	7/4 火	7/11 火	7/18 火	7/25 火		小学1～4年生 定員 35名		5/29～ 5/31		2,000円
4	ジュニア陸上 （木曜コース③）	6/29 木	7/6 木	7/13 木	7/20 木	7/27 木		小学1～4年生 定員 35名		2,000円		
5	ジュニア陸上 （火曜コース④）	8/1 火	8/8 火	8/22 火	8/29 火	9/5 火		小学1～4年生 定員 35名		7/3～ 7/5		2,000円
6	ジュニア陸上 （木曜コース④）	8/3 木	8/10 木	8/24 木	8/31 木	9/7 木		小学1～4年生 定員 35名				2,000円
		18時00分～19時00分										
		18時00分～19時00分										
		18時00分～19時00分										
		18時00分～19時00分										
		18時00分～19時00分										
		18時00分～19時00分										

十六沼公園開催スポーツ教室															
No	教室名	実施日						会場（予定）	対象・定員	内 容	受付期間	講 師	受講料		
1	新 入 生 限 定 サ ッ カ ー	5/10 水	5/17 水	5/31 水	6/7 水	6/14 水	6/28 水		小学1年生 定員 20名	新入生を対象 にサッカーの 基本を学ぶ	4/10～ 4/12	幼児体育 指導者 3 級 サッカー 指導者 C 級 コーチ 渡辺剛充 (なべちゃん コーチ)	2,000円		
		17時15分～18時45分													
2	キッズサッカー (年中 前期)	5/19 金	5/26 金	6/2 金	6/16 金	6/23 金	7/14 金		屋根付 運動場	4・5歳年中さん 定員 20名	サッカー の基本を 楽しく 学ぶ		4/17～ 4/19		2,000円
		15時00分～16時00分													
3	キッズサッカー (年長 前期)	5/19 金	5/26 金	6/2 金	6/16 金	6/23 金	7/14 金			5・6歳年長さん 定員 20名					
		16時00分～17時00分													
4	青 空 ヨ ー ガ	5/22 月	5/29 月	6/5 月	6/12 月	6/19 月	6/26 月	人工芝 サッカー場 雨天時 屋根付運動場	18歳以上 定員 30名	基本動作の 習得と 健康づくり	4/24～ 4/26	深谷 恵 先生	2,500円		
		10時00分～11時30分													

お願い 青空ヨーガ★ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、貸出も行っています。

NCV ふくしまパークゴルフ場開催スポーツ教室										
No	教室名	実施日						会場（予定）	対象・定員	内 容
1	お手軽パークゴルフ教室①	5/22 月	9時00分～11時30分					NCV ふくしま パーク ゴルフ場	18歳以上 定員 9名	基本動作 の習得・ ゲーム
2	お手軽パークゴルフ教室②	6/26 月	9時00分～11時30分						18歳以上 定員 9名	
3	お手軽パークゴルフ教室③	7/24 月	9時00分～11時30分						18歳以上 定員 9名	

上記以降の教室につきましてはスポーツふくしま（vol.100）に掲載致します。

スポーツ教室のご案内



※ウォーキング教室の風景

ホームページでのお申し込みはこちらから



申込・支払方法が変わります

4月から、お近くのコンビニや郵便局で受講料をお支払いいただけるようになります。

教室受講までの流れ

①申込方法

- ①申込期間内に、スマートフォン・パソコン・タブレット等からWEB(公社ホームページ)でお申し込み
- ②申込期間内に、参加申込書に記入の上、FAX・来館(NCVふくしまアリーナのみ)にてお申し込み

※電話受付は不可

②受講者決定

申込後、受講者に決定した方には払込票が届きます。
※定員を超えた場合は、申込期間終了後に抽選となる場合があります。



③受講料支払

払込票記載のお支払い期限までにお近くのコンビニ・郵便局にて受講料をお支払いください。

まあ便利!!!



④教室受講

あとは当日、会場に来るだけ!!!

- ・誤字脱字防止のため、電話での受付はできません。
- ・お支払い後のキャンセルはできません（返金もできません）のでよくご検討の上お申し込みください。
- ・FAXでお申し込みされる場合、申込書はコピーしてお使いください。
- ・受講決定された方には、申込期間終了後、約2週間以内に払込票が届きます。
- ・抽選になった場合、当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。
- ・スポーツ施設でのお支払いはできませんのでご注意ください。

●教室についての問合せ先

公益財団法人福島市スポーツ振興公社 スポーツ推進課 事業係 〒960-8021 福島市霞町4番45号 NCV ふくしまアリーナ内
TEL 024-535-4106 FAX 024-535-4107 Mail zigyou@sportspc.jp
※開催場所に関わらずすべての教室について、こちらにお問い合わせください。

令和5年度 4月～7月受付 スポーツ教室一覧

一般向けスポーツ教室															
No	教室名	実施日							会場（予定）	対象・定員	内 容	受付期間	講 師	受講料	
1	腰・膝・肩の痛みを改善 背骨コンディショニング	6/5 月	6/12 月	6/26 月	7/3 月	7/10 月	7/24 月	7/31 月	8/7 月	 NCV ふくしま アリーナ	18歳以上 定員 30名	背骨のゆがみを整え、 全身の不調を改善する 運動プログラム	5/8～ 5/10	背骨コンディ ショニング協会 金子 道子 先生	3,500円
		13時30分～15時00分													
2	ピラティス	6/23 金	6/27 火	6/30 金	7/4 火	7/7 金	7/11 火	7/14 金	7/18 火	 NCV ふくしま アリーナ	18歳以上 定員 30名	基本動作の 習得と 健康づくり	5/22～ 5/24	佐藤 雪絵 先生	3,500円
		13時30分～15時00分													
3	ゆがみ改善 ストレッチ	8/22 火	8/25 金	8/29 火	9/1 金	9/5 火	9/8 金	9/12 火	9/15 金	 NCV ふくしま アリーナ	18歳以上 定員 30名	体のゆがみを 改善する ストレッチ体操	7/24～ 7/26		3,500円
		13時30分～15時00分													

お願い★運動に適した服装・シューズ・水分を準備してください。
★ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、貸出も行っています。