

# 令和5年度公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業計画書

## I 事業活動方針

生涯スポーツを推進するため、各種スポーツ教室の開催、スポーツの指導者養成や情報の提供等、多様な事業を展開するとともに、パラスポーツ等を通じ子どもからお年寄り、障がいの有無にかかわらずスポーツに親しむ環境づくりに努め、地域住民の心身の健康と活力のある地域社会の形成に寄与する。

## II 公益目的事業

### 1. スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

#### (1) スポーツ教室及び大会の開催

- ① ジュニア対象教室
- ② 親子対象教室
- ③ 一般対象教室
- ④ シニア対象教室
- ⑤ 地域と連携した教室
- ⑥ 施設を活用した大会
- ⑦ パラスポーツ教室
- ⑧ 放課後児童クラブ・保育所等向けスポーツ体験事業
- ⑨ スポーツ大会の主催・共催・後援等

#### (2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

- ① サッカー教室
- ② 水泳教室
- ③ ソフトボール教室
- ④ スポーツ指導者研修会
- ⑤ 家庭バレーボール講習会

### 2. 体育スポーツ施設の管理運営事業

#### (1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内35スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市公共施設予約システム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

#### (2) スポーツ活動による健康増進等

- ① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営
- ② スポーツ体力測定

### 3. スポーツ情報の提供事業

- (1) スポーツ情報紙の発行
- (2) 情報コーナー書籍無料貸出
- (3) スポーツ情報ガイドの放送

- (4) 公社ホームページでの情報提供
- (5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

#### 4. スポーツ大会等の開催事業

##### (1) 福島市から委託された事業・事務

###### ① 事業

- ア スポーツ少年団体育大会
- イ 県民スポーツ福島市大会
- ウ 県民スポーツ県北地域大会
- エ 福島市民体育祭
- オ ふくしま駅伝福島市チーム応援
- カ ふくしまシティハーフマラソン
- キ 福島市家庭バレーボール大会

###### ② 事務

- ア 福島市スポーツ少年団本部事務局
- イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局
- ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

### Ⅲ 収益事業

- 1. 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業
- 2. 物品販売事業

## Ⅱ 公益目的事業

### 公益目的事業 1

スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための  
実技講習会等の開催事業

#### (1) スポーツ教室及び大会の開催

##### ① ジュニア対象教室 (37教室)

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
1 コーディネーション トレーニング【新規】	遊び感覚で運動神経を鍛える	9月～10月/6回 /小学1～3年生	福島トヨタ クラウン アリーナ
2 ジュニア体操	鉄棒・マット・跳び箱等の基本練習	10月～11月/6回 /小学1～4年生	
3 キッズダンス (入門編)	基礎体力を養いながらリズムに 合わせて楽しく踊る	10月～11月/6回 /小学1～6年生	
4 ジュニア パラスポーツ【新規】	基本動作の習得とゲーム	11月～12月/4回 /小学1～6年生	
5 幼児体操	跳び箱・鉄棒・マット基本練習	2月～3月/6回 /4歳～6歳	
6 ジュニア陸上 (火曜コース①)	陸上の基本を学ぶ	4月～5月/5回 /小学1～4年生	信夫ヶ丘 競技場
7 ジュニア陸上 (木曜コース①)	陸上の基本を学ぶ	4月～5月/5回 /小学1～4年生	
8 ジュニア陸上 (火曜コース②)	陸上の基本を学ぶ	5月～6月/5回 /小学1～4年生	
9 ジュニア陸上 (木曜コース②)	陸上の基本を学ぶ	5月～6月/5回 /小学1～4年生	
10 ジュニア陸上 (火曜コース③)	陸上の基本を学ぶ	6月～7月/5回 /小学1～4年生	
11 ジュニア陸上 (木曜コース③)	陸上の基本を学ぶ	6月～7月/5回 /小学1～4年生	
12 ジュニア陸上 (火曜コース④)	陸上の基本を学ぶ	8月～9月/5回 /小学1～4年生	
13 ジュニア陸上 (木曜コース④)	陸上の基本を学ぶ	8月～9月/5回 /小学1～4年生	
14 ジュニア陸上 (火曜コース⑤)	陸上の基本を学ぶ	9月～10月/5回 /小学1～4年生	
15 ジュニア陸上 (木曜コース⑤)	陸上の基本を学ぶ	9月～10月/5回 /小学1～4年生	
16 ジュニア陸上 (火曜コース⑥)	陸上の基本を学ぶ	10月～11月/5回 /小学1～4年生	
17 ジュニア陸上 (木曜コース⑥)	陸上の基本を学ぶ	10月～11月/5回 /小学1～4年生	

18	ジュニア バドミントン	基本動作の習得とゲーム	6月～7月/6回 /小学4～6年生	NCVふくしま アリーナ
19	スポーツリズム トレーニング【新規】	リズム感を高め運動能力を向上させる	10月～11月/6回 /小学4～6年生	
20	ストレッチ& トレーニング【新規】	けが防止のためのトレーニング	11月～12月/6回 /高校1～3年生	
21	ドッジボール	基本動作の習得とゲーム	11月～12月/6回 /小学1～4年生	
22	ジュニア水泳Ⅰ	初歩的な基本技術の練習	7月～8月/6回/ 小学1～3年生(初心者)	森合市民 プール
23	キッズ水泳	水泳の楽しさや、面白さを学ぶ	7月/2回 /園児	
24	ジュニア水泳Ⅱ	初歩的な基本技術の練習	8月/6回/ 小学1～3年生(初心者)	中央市民 プール
25	ジュニアナイター ソフトテニス	基本動作を学び、楽しさを体験する	9月～11月/6回 /小学4～6年生	庭球場
26	ジュニアテニス	基本動作を学び、楽しさを体験する	12月～1月/4回 /小学3～6年生	西部体育館
27	新入生限定サッカー	新入生を対象にサッカーの基本を学ぶ	4月～6月/6回 /小学1年生(予定)	十六沼公園 屋根付運動場
28	キッズサッカー (年中・前期)	サッカーの基本を学ぶ	4月～7月/12回 /4・5歳(予定)	
29	キッズサッカー (年長・前期)	サッカーの基本を学ぶ	4月～7月/12回 /5・6歳(予定)	
30	キッズサッカー (年中・後期)	サッカーの基本を学ぶ	8月～12月/12回 /4・5歳(予定)	
31	キッズサッカー (年長・後期)	サッカーの基本を学ぶ	8月～12月/12回 /5・6歳(予定)	東部体育館
32	ジュニア陸上 (水曜コース①)	陸上の基本を学ぶ	11月～12月/5回 /小学1～4年生	
33	ジュニア陸上 (金曜コース①)	陸上の基本を学ぶ	11月～12月/5回 /小学1～4年生	
34	ジュニア陸上 (水曜コース②)	陸上の基本を学ぶ	1月～2月/5回 /小学1～4年生	
35	ジュニア陸上 (金曜コース②)	陸上の基本を学ぶ	1月～2月/5回 /小学1～4年生	福島競馬場
36	ふれあい体験乗馬 (ジュニア)	馬と親しみ乗馬を楽しむ	10月/1回/ 小学5年～高校生	
37	ジュニアスキー	レベルに合わせた基本練習	1月/2回/ 小学3～6年生	未定

② 親子対象教室（2教室）

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
38 親子ボッチャ	親子でボッチャを楽しむ	9月～10月/4回/ 小学1～6年生と保護者	NCVふくしま アリーナ
39 親子ふれあい体操 【新規】	親子でふれあい、体操を楽しむ	8月～9月/6回/ 未就学児と保護者	

③ 一般対象教室（23教室）

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場	
40 ジョギング	有酸素運動と体力づくり	10月～11月/6回 /18歳以上	信夫ヶ丘 競技場	
41 ボクシング エクササイズ	有酸素運動と体力づくり	5月～7月/8回 /18歳以上	NCVふくしま アリーナ	
42 腰・膝・肩の痛みを改善 背骨コグネーション	背骨の歪みを整え、全身の不調を 改善する運動プログラム	5月～7月/8回 /18歳以上		
43 ピラティス	基本動作の習得と健康づくり	6月～8月/8回 /18歳以上		
44 ウェーブ ストレッチリング	特殊な器具を用いた健康体力づくり	7月～9月/8回 /18歳以上		
45 ゆがみ改善 ストレッチ	体の歪みを改善するストレッチ体操	8月～10月/8回 /18歳以上		
46 ボッチャ【新規】	基本動作の習得と健康づくり	9月～10月/4回 /小学生以上		
47 本気で痩せたい人 のダイエット【新規】	座学と脂肪燃焼運動	9月～11月/8回 /18歳以上		
48 なんちゃって ホットヨガ①【新規】	基本の型の習得と健康体力づくり	9月～11月/6回 /18歳以上		
49 なんちゃって ホットヨガ②【新規】	基本の型の習得と健康体力づくり	10月～12月/6回 /18歳以上		
50 リンパマッサージ エクササイズ【新規】	基本の型の習得と健康体力づくり	10月～12月/6回 /18歳以上		
51 ルーシーダットン (タイ式ヨーガ)	基本の型の習得と健康体力づくり	10月～12月/8回 /18歳以上		
52 卓球【新規】	基本動作の習得とゲーム	10月～12月/8回 /18歳以上		
53 バドミントン (初心者)	基本動作の習得とゲーム	1月～3月/8回 /18歳以上		
54 バドミントン (中級者)	基本動作の習得とゲーム	1月～3月/8回 /18歳以上		
55 アクティブエアロ	有酸素運動と体力づくり	1月～3月/8回 /18歳以上		
56 青空ヨーガ	基本動作の習得・健康づくり	5月～6月/6回 /18歳以上		十六沼公園 サッカー場

57	ナイターテニス	基本動作の習得とゲーム	9月～10月/6回 /18歳以上	庭球場
58	お手軽パークゴルフ	基本動作の習得とゲーム	5月～10月/6回 /18歳以上	NCVふくしま パークゴルフ場
59	四季折々①	折り紙を楽しむ	2月/2回 /18歳以上	
60	四季折々②	折り紙を楽しむ	3月/2回 /18歳以上	
61	ふれあい体験乗馬 (一般)	馬と親しみ正しい乗馬知識を習得する	10月/2回/ 18～45歳(初心者)	福島競馬場
62	モルック	基本動作の習得とゲーム	7月～8月/4回 /小学生以上	屋外施設 (予定)

#### ④ シニア対象教室 (7教室)

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場	
63	心軽やか簡単ダンス レッスン【新規】	基礎体力を養いながらリズムに 合わせて楽しく踊る	10月～11月/4回 /60歳以上	NCVふくしま アリーナ
64	シニアヨーガ	基本の型の習得と健康体力づくり	10月～11月/6回 /60歳以上	
65	健康リフレッシュ	健康維持増進のための簡単な体操の習得	11月～12月/4回 /60歳以上	
66	体操で健康づくり	健康維持のための簡単な体操	1月～2月/6回 /60歳以上	
67	目指せ807,000 ウォーキング【新規】	健康維持のための運動と体力づくり	9月～10月/6回 /60歳以上	十六沼公園 体育館
68	水中ウォーキング 【新規】	健康維持のための運動と体力づくり	8月/4回 /60歳以上	森合市民 プール
69	ソフト リフレッシュ	器具を用いた健康体操	2月/4回 /60歳以上	南体育館

#### ⑤ 地域と連携した教室 (1教室)

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場	
70	出張教室 (卓球)	他施設において健康維持 増進のための教室を開催する。	未定	未定

#### ⑥ 施設を活用した大会 (6大会)

大会名	内 容	実施月/対象	会場	
71	十六沼カップ U-15 春季サッカー大会	県内外の中学生の交流サッカー大会を 開催する。	4月(予定) /中学生	十六沼公園 サッカー場
72	十六沼サッカー フェスティバル(前期)	県内外の高校生の交流サッカー大会を 開催する。	7月(予定) /高校生	

73 十六沼サッカーフェスティバル(後期)	県内外の高校生の交流サッカー大会を開催する。	8月(予定) ／高校生	十六沼公園 サッカー場
74 十六沼カップ U-15 夏季サッカー大会	県内外の中学生の交流サッカー大会を開催する。	8月(予定) ／中学生	
75 福島復興サッカーフェスティバル	県内外の高校生の交流サッカー大会を開催する。	8月(予定) ／高校生	
76 パークゴルフ大会(山田区長杯)	パークゴルフを通じて、健康増進と相互の親睦、交流を図る。	10月(予定) ／60歳以上	NCVふくしま パークゴルフ場

⑦ パラスポーツ教室(3教室:再掲)

教室名	内 容	実施月/回数/対象	会場
ジュニア パラスポーツ【新規】	基本動作の習得とゲーム	11月～12月/4回 ／小学1～6年生	福島トヨタ クラウン アリーナ
親子ボッチャ	親子でボッチャを楽しむ	9月～10月/4回/ 小学1～6年生と保護者	NCVふくしま アリーナ
ボッチャ【新規】	基本動作の習得と健康づくり	9月～10月/4回 ／小学生以上	

⑧ 放課後児童クラブ・保育所等向けスポーツ体験事業【新規】

内 容	実施月/対象	会場
共働き世帯の増加による「放課後児童クラブ」等の需要が高まっている現状を踏まえ、普段保護者の仕事で教室等に参加できない子供たちに教室等への参加機会を提供し、スポーツへの動機づけを目的とする。	7月～3月(予定) ／放課後児童クラブ の児童及び保育所等 の園児	福島トヨタ クラウン アリーナ 他

⑨ スポーツ大会の主催・共催・後援等

内 容	実施月
スポーツ大会を他団体と共催して行う。各種スポーツ協会の申請に基づくスポーツ大会等の事業を共催・後援し、大会成功のための活動を支援する。 共催後援内容(公社名義の使用、広報等補助)	通 年

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

① サッカー教室【新規】

内 容	実施月/対象	会場
一流の技術を持つ有名選手等を招へいし、サッカーに対する姿勢、基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	4月(予定) ／小学生	十六沼公園 サッカー場

② 水泳教室

内 容	実施月/対象	会場
一流の技術を持つ有名選手等を招へいし、水泳の基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	8月(予定) ／小学生	中央市民プール

③ ソフトボール教室【新規】

内 容	実施月／対象	会場
トップレベルの技術を持つ選手等を招へいし、ソフトボールに対する姿勢、基本技術の指導を受ける。	未定／中学生	十六沼公園

④ スポーツ指導者研修会

内 容	実施月／対象	会場
スポーツ指導者に必要な知識、技術に関する研修会を開催する。	3月（予定）／ ジュニア選手の指導者	福島トヨタ クラウンアリーナ

⑤ 家庭バレーボール講習会

内 容	実施月／対象	会場
家庭バレーボールの講習会を開催し、レクリエーションスポーツの普及振興を図る。	6月～7月（予定）／ 18歳以上	福島トヨタ クラウンアリーナ

**公益目的事業 2** 体育スポーツ施設の管理運営事業

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内35スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市公共施設予約システム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営

内 容	実施期間	会場
福島トヨタクラウンアリーナのトレーニング室に専門のインストラクターを配置し、各種運動指導を実施するとともに、コンピューターを使ったトレーニングアドバイスを実施する。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナ

② スポーツ体力測定

内 容	実施期間	会場
体成分分析器を使用し、見ただけでは分かりにくい脂肪・筋肉が身体の中のどの部分に多いかを測定するとともに、体力測定を実施し、現在の体力や部位別筋肉量・内臓脂肪レベルを認識し、健康体力づくりやスポーツへの意識の高揚を図る。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナ

## (別紙) 管理施設一覧

施設名	所在地
1 福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)	福島市仁井田字西下川原 41 番地の 1
2 信夫ヶ丘競技場	福島市古川 14 番地の 1
3 信夫ヶ丘球場	福島市古川 14 番地の 2
4 信夫ヶ丘緑地公園	福島市松山町 175 番地 先ほか
5 十六沼公園	福島市大笹生字組板山 341 番地
6 十六沼公園サッカー場	福島市大笹生字組板山 1 番地の 7 ほか
7 十六沼公園スケートボードパーク	福島市大笹生字組板山 1 番地の 83
8 庭球場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
9 弓道場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
10 森合運動公園多目的広場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
11 中央市民プール	福島市堀河町 2 番 50 号
12 森合市民プール	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
13 南体育館	福島市松川町浅川字笠松 11 番地の 2
14 東部体育館	福島市岡部字高畑 46 番地の 4
15 西部体育館	福島市笹木野字払川添 20 番地の 1
16 飯坂野球場	福島市飯坂町字館 11 番地の 3
17 飯坂武道場	福島市飯坂町字館 6 番地の 6
18 湯野地区運動場	福島市飯坂町湯野字暮坪山 3 番地の 4
19 荒川運動公園	福島市柳町 先ほか
20 松川運動公園	福島市御山字沢田 5 番地 先ほか
21 長老橋運動公園	福島市大笹生字長老壇 8 番地の 317 先ほか
22 須川運動公園	福島市笹木野字表屋敷 12 番地の 4 先ほか
23 相撲場	福島市仁井田字西下川原 5 番地の 1
24 あぶくま川サイクリングロード	福島市本内字南下釜 2 番地の 2 (サイクリングハウス)
25 刈エテリング・パークネットコース	土湯温泉コース
26 ジョギングコース	①はらいかわジョギングコース ②あらかわジョギングコース ③蓬萊ジョギングコース ④飯坂ジョギングコース ⑤野田ジョギングコース ⑥杉妻ジョギングコース
27 十六沼公園さくらの広場	福島市大笹生字組板山 341 番地
28 NCVふくしまパークゴルフ場	福島市山田字細谷 1
29 十六沼公園屋根付運動場	福島市大笹生字前川子坂 6 番地の 1
30 NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)	福島市霞町 88 番 ほか
31 清沢地区体育館	福島市田沢字沼ノ上 1 番地
32 松川地区体育館	福島市松川町字稲荷 14 番地
33 飯野地区体育館	福島市飯野町明治字芳作 62 番地の 1
34 飯野野球場	福島市飯野町字西金山 10 番地
35 蓬萊中央公園	福島市蓬萊町 48 番地 ほか

### 公益目的事業 3 スポーツ情報の提供事業

#### (1) スポーツ情報紙の発行

内 容	発行回数
スポーツ関連情報（施設の案内、イベント、年間行事予定等）を盛り込んだ情報紙を発行しスポーツ活動の普及振興を図る。	年3回

#### (2) 情報コーナー書籍無料貸出

内 容	実施期間	会場
福島トヨタクラウンアリーナの情報コーナーにおいて書籍の無料貸出を行う。	通年	福島トヨタクラウンアリーナ

#### (3) スポーツ情報ガイドの放送

内 容	実施期間
福島コミュニティ放送（FMポコ）、福島中心街区ぶらっとWebTVの動画配信、その他広告等を通して公社の事業や各種スポーツ情報を紹介し、市民への周知を行う。	通年

#### (4) 公社ホームページでの情報提供

内 容	実施期間
インターネットホームページを運用し事業内容、施設の紹介、空き状況等の情報を掲載し、市民への周知を行う。《 ホームページアドレス <a href="https://www.sportspc.jp">https://www.sportspc.jp</a> 》	通年

#### (5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

内 容	実施期間
Twitter（ツイッター）等を活用し、公社事業の周知を図る。	通年

### 公益目的事業 4 スポーツ大会等の開催事業

#### (1) 福島市から委託された事業・事務

##### ① 事業

##### ア スポーツ少年団体育大会

内 容	実施月／対象	会場
スポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図るため大会を開催する。	4月～2月 ／スポーツ少年団員	十六沼公園ほか

##### イ 県民スポーツ福島市大会

内 容	実施月／対象	会場
市民の生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北地域大会の予選を兼ねて大会を開催する。	5月～6月／市民	十六沼公園ほか

##### ウ 県民スポーツ県北地域大会

内 容	実施月／対象	会場
生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北地域大会を開催する。	7月／市民	十六沼公園ほか

エ 福島市民体育祭

内 容	実施月／対象	会場
広く市民の間にスポーツを奨励し、スポーツ精神の高揚と健康増進並びに体力の向上を図ることにより、健康で心の通い合う都市づくりをめざし開催する。	8月～3月／市民	信夫ヶ丘競技場 ほか

オ ふくしま駅伝福島市チーム応援

内 容	実施月	会場
市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会に出場する福島市チームを応援するため、激励会を開催するほか、大会参加に関する事務処理を行う。	11月	白河市～福島市

カ ふくしまシティハーフマラソン

内 容	実施月	会場
ふくしまシティハーフマラソンを円滑に開催し、福島市の魅力を全国に発信することで、スポーツ文化の醸成等を図る。	5月21日	信夫ヶ丘競技場 ほか

キ 福島市家庭バレーボール大会

内 容	実施月	会場
家庭バレーボール大会を開催し、レクリエーションスポーツの普及振興を図る。	11月	福島トヨタ クラウンアリーナ

② 事務

ア 福島市スポーツ少年団本部事務局

内 容
福島市スポーツ少年団の団体事務局を担当し、福島市内のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局

内 容
福島県スポーツ少年団県北支部の団体事務局を担当し、県北地区のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

内 容
市民体育祭実行委員会事務局を担当し、広く市民の間にスポーツを奨励しスポーツ振興を図る。

Ⅲ 収益事業

収益事業 1 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

内 容	実施期間	会場
興行を目的とする利用者へ施設を貸与し自主財源を確保するとともに、当該施設の有効活用を図る。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナほか

収益事業 2 物品販売事業

内 容	実施期間	会場
福島市から管理を委託されたスポーツ施設内において、利用者の利便のために必要な消耗器材、飲料水等の販売を行い、利用者へのサービス向上を図るとともに、自主財源を確保する。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナほか