

# スポーツふくしま

PICK UP!

2022冬 vol. 95

編集・発行

公益財団法人 福島市スポーツ振興公社

〒960-8166 福島市仁井田字西下川原41-1 福島トヨタクラウンアリーナ内  
TEL 539-5500 <https://www.sportspc.jp>

公益財団法人福島市スポーツ振興公社では、本紙 スポーツふくしまのほか、ホームページやTwitterなどでスポーツ施設の利用情報等を随時お知らせしております。

ホームページ

福島市スポーツ振興公社

検索

Twitter



(公財) 福島市スポーツ振興公社  
(公式) @fuku\_sportspc



福島トヨタクラウンアリーナ  
トレーニング室  
(公式) @fuku\_toresitu



- ボッチャ体験コーナー設置しました!!
- インスタグラム ふくしまスポーツフォトコンテスト開催します!

## 福島トヨタクラウンアリーナにボッチャ体験コーナーを設置しました!

お待ちしております

体験の際には、1階事務室までお声かけください。



### ボッチャとは?

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを

投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

ボッチャは、ヨーロッパで考案されたスポーツで、近年では障がいのあるなしに関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

トップレベルのアスリートともなると、レクリエーションとは一線を画する競技力で、観る者を魅了します。何手も先を読んだ戦略、それを実現する針の穴を通すような投球は、たゆまぬ努力の果てにのみ身につけることができます。

ボッチャの魅力は誰しもがスポーツを楽しむことができるという障がい者スポーツの理念を体現しているところにもあります。

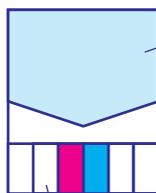
福島市では、交流大会やイベントも多数開催しておりますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

### ボッチャのルール（1人対1人の場合）

なるべくジャックボールに近づくように投げましょう!

- ①先攻の人が白色の玉（ジャックボール）を投げます

※ジャックボールがコートの外に出た場合は、後攻の人がジャックボールを再度投げます



このゾーンにジャックボールが入らなかった場合、もう一方のプレイヤーが投げ直します

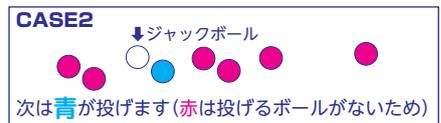
手前のボックスから出ないようにボールを投げます

- ②ジャックボールを投げた人が、続けて自分の色のボールを投げます

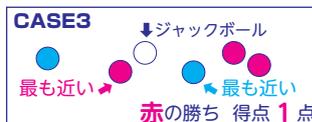
※通常は先攻が赤、後攻が青のボールを投げます

- ③次に、もう一方のプレイヤーが自分の色のボールを投げます

- ④お互いに一球ずつボールを投げた後は、ジャックボールより遠い距離にあるボールの側が投げます  
ただし、相手のプレイヤーが持ち球の6球を投げ終わっている場合は自分も6球投げ終わるまで投げ続けることができます



- ⑤お互いに6球ずつ投げ終わったら、最後に勝敗と点数を確認します



(公財)福島市スポーツ振興公社【公式】  
Instagram 始めました!!

スポーツに関する様々なシーンや  
イベント情報などスポーツの魅力を  
配信していきます!

\ Follow Me! /



Instagram

はじめました!!



FUKUSHIMASPORTSPC

公益財団法人福島市スポーツ振興公社  
@fukushimasportspc  
スポーツの魅力を配信中!!



# ふくしまスポーツフォトコンテスト

開催します!

## 目的

スポーツを「みる」人の視点から、映像とし多くの人と共有することで新たなスポーツの魅力を発信し、スポーツ参画人口の拡大につなげます。



## 名称

ふくしまスポーツフォトコンテスト

## 募集テーマ

## スポーツって楽しい!!

スポーツに関する様々なシーンなど、あなたが自慢したり、魅力を感じたものの写真をどんどん投稿してください。

## 応募方法

STEP 1

### Instagram をインストール

アプリ「Instagram」のインストールをしてください。



STEP 2

### 公式アカウントをフォロー

Instagram のアカウントをフォロー。



STEP 3

### お気に入りの撮影

カメラ、スマートフォン、タブレットなどで写真を撮影。



STEP 4

### ハッシュタグ投稿

画像に、ハッシュタグ「#ふくしまスポーツフォトコン」 「@fukushimasportspc」を付けて Instagram 投稿。



STEP 5

### いいね!

ステキな写真を投稿してたくさん「いいね!」をゲットしよう。



## 応募条件

- ① 応募規約に同意
- ② 公益財団法人福島市スポーツ振興公社の Instagram のアカウントをフォロー
- ③ 募集テーマ「スポーツって楽しい!!」に合った写真を撮影
- ④ Instagram から「#ふくしまスポーツフォトコン」と「@fukushimasportspc」をつけて投稿
- ⑤ 写真のタイトルを必ずキャプションに記載し投稿

## 募集期間

令和4年2月1日(火)～令和4年5月31日(火)まで

## 審査方法

- ①応募条件をクリアしているか審査
- ②“いいね”数上位3名が受賞



## 結果(受賞)

上位3名にもらって嬉しい！  
『スポーツグッズ福袋』をプレゼント

詳しくはこちらを  
ご覧ください



## 【Instagram ふくしまスポーツフォトコンテスト 応募規約】

(公財) 福島市スポーツ振興公社が実施する「ふくしまスポーツフォトコンテスト」に応募の方は、以下をよくお読みいただき、同意の上応募してください。本コンテストにハッシュタグ「#ふくしまスポーツフォトコン」をつけて投稿した場合、本規則に同意したものとみなします。

### 1 応募について

- 日本国内在住の方に限ります。
- 15歳未満の方は保護者の同意が必要です。保護者の方に本規約に同意してもらってください。  
15歳未満のお客さまからの応募は、すべて保護者の同意を得たものとみなします。
- 本フォトコンテストは Instagram からのみ受け付けております。
- 応募には Instagram のアカウントが必要です。なお、途中でアカウントを削除した場合は、仮に入賞されていても入賞が無効となりますので、ご注意ください。
- 投稿(応募)の際は、指定のハッシュタグ【#ふくしまスポーツフォトコン】と【@fukushimasportspc】を付け、写真のタイトルを必ずキャプションに記載し投稿してください。
- 過去(2~3年前)に撮影した写真でも投稿可能です。
- お一人様何点でも応募できます。

### 2 応募写真について

- 下記に該当する写真は受け付けません。
- 応募規約に違反する行為
  - Instagram の利用規約に反するもの
  - 公序良俗に反するもの
  - 個人、企業、団体などを中傷したり、プライバシーを侵害するもの
  - 他の個人、企業、団体等に成りすましたもの
  - 営利を目的とした情報提供、広告宣伝もしくは勧誘行為
  - 他の印刷物、展覧会などで公表されている画像を投稿する行為
  - 第三者の著作権、商標権、肖像権などを侵害するもの
  - わいせつな表現などを含む不適切なもの
  - その他法令に違反するもの及び上記に準ずる行為

### 3 注意事項

- 写真投稿については、投稿者本人が撮影し、すべての著作権を有しているオリジナル作品に限ります。
- 肖像権、著作権その他の諸権利等の権利侵害がないよう、写真の撮影を行ってください。
- 第三者との紛争が生じた際には、応募者自身の責任と費用負担によって解決していただきます。
- 当コンテストの利用によって発生した利用者もしくは第三者の侵害に関して、(公財) 福島市スポーツ振興公社は一切の責任を負いません。

- 投稿写真の著作権は撮影者に帰属しますが、本フォトコンテストに投稿された時点で(公財) 福島市スポーツ振興公社が無償で使用することを許諾したものとします。
- 本フォトコンテストに応募されるすべての作品は、(公財) 福島市スポーツ振興公社が広報・PR・各種イベント等の制作等の用途においてすべて無償で使用することのできる作品とします。
- 本フォトコンテストを含む、応募者の Instagram、その他 SNS 上での投稿や、それに関わるトラブルについては、(公財) 福島市スポーツ振興公社は一切の責任を負いません。

### 4 受賞・商品発送について

- 受賞作品は、令和4年6月上旬に(公財) 福島市スポーツ振興公社公式ウェブサイトで開催します。
- 受賞者には Instagram のダイレクトメッセージにてご連絡します。
- 投稿は無制限ですが、受賞は、お一人様につき一件とさせていただきます。
- 賞品の発送に必要な情報としてお預かりした受賞者の個人情報、商品発送とそれに伴う連絡のみに利用し他の用途には利用いたしません。

※以下の場合、受賞対象外になる可能性があります。

- アカウントが非公開の場合
- 受賞決定前に【@fukushimasportspc】のフォローを解除された場合
- 期間中にアカウント名及び@ユーザー名を変更した場合

### 5 その他

- 本コンテストは Instagram 社が関与するものではありません。
- コンテストの応募に関わるインターネット通信料・接続料はお客様の負担となります。
- スマートフォンの設定などに関するお問い合わせは、携帯電話各社等にお問い合わせください。
- 予期せぬ障害や天災等が発生した場合、本企画は予告なく中止する場合があります。



### 【お問い合わせ先】

(公財) 福島市スポーツ振興公社 スポーツ推進課総務企画係内  
ふくしまスポーツフォトコンテスト開催事務局  
平日 8:30 ~ 17:00 TEL 024-539-5500  
E-mail: spc-event@sportspc.jp

## 福島市西部体育館研修室のご利用について

団体利用や個人利用が可能です。エクササイズやダンス、体操、ヨガ等の運動に最適です。

詳しくは、当会社ホームページやお問い合わせ先までご連絡ください。



### お問い合わせ先

福島トヨタクラウンアリーナ  
TEL 024-539-5500 (8:30~17:00)  
<https://www.sportspc.jp>



## 信夫ヶ丘競技場第3種公認工事に伴う施設使用制限について

信夫ヶ丘競技場は、第3種公認工事のため、下記の期間ご利用いただけません。

期間：令和3年11月29日(月)～令和4年3月31日(木)

※信夫ヶ丘競技場トレーニング室は利用可能です。 ※予定

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### お問い合わせ先

信夫ヶ丘総合運動公園  
TEL 024-533-2267 (8:30~17:00)

## タグラグビー教室の開催について!!

小学生の子どもたちを対象にしたタグラグビーの教室を開催いたします。楯円球に触れたことのない子どもたちにも、楽しくラグビーが体験できます。ご参加をお待ちしております。



### 【タグラグビーとは?】

タグラグビーはタックルの代わりに相手選手が腰に着けた帯状の「タグ」を取るスポーツです。少年少女が一緒になって簡単かつ安全に楽しむことができます。

教室名	開催日	会場(予定)	対象・定員	受講料	受付期間
タグラグビー	3月25日(金曜日)・3月26日(土曜日) 10時00分~11時30分	西部体育館	小学1~6年 定員 30名	500円	2月21日~ 開催日前日

### お申し込み方法

- ◇各教室とも申込受付期間内に電話・ホームページ経由又は直接来館にてお申し込みください。
- ◇定員を超えた場合は、申込受付終了日の翌日に抽選となります。
- ◇抽選結果、受講料納入方法については、ハガキにてお知らせします。

### お申し込み・お問い合わせ先

NCV ふくしまアリーナ  
TEL 024-535-4106 (受付時間 8:30~20:30)



## 福島市スポーツ少年団 団員募集中!!



- ・剣道7チーム ・バレーボール5チーム ・ソフトボール4チーム ・ミニバスケットボール3チーム
  - ・ソフトテニス2チーム ・柔道1チーム ・軟式野球2チーム ・新体操1チーム ・銃剣道1チーム
- 詳しくはHPをご覧ください。 <https://www.sportspc.jp>



## 福島市スポーツ振興公社 公式 YouTube チャンネルのご案内

当会社では、ご自宅のパソコンやスマートフォンから「YouTube」内に開設した公式チャンネルで「お家で出来るカンタン体操」や教室の活動風景などの動画コンテンツを配信しております。ぜひご覧ください。

