

# 青空かんたんストレッチ教室I

特別企画①



◎開催日 10月21、28日(木)

◎時間 10時～10時40分

◎会場 信夫ヶ丘競技場

◎対象者 18歳以上

◎定員 20名

◎受講料 600円



福島市古川14番地の1

## お得なプラン

※下記の教室全てを受講する方は2,000円

下記の教室を2つ受講する方は1,000円

- ①青空ストレッチ教室I、②秋空スリム教室
- ③青空ストレッチ教室II、④ビューティーアップ教室

◎講師 当公社フィットネストレーナー

◎申込受付方法

10月6日(水)～信夫ヶ丘競技場窓口または電話にてご予約下さい。  
午前8時30分～午後5時

◎お問い合わせ

信夫ヶ丘競技場 TEL 024-533-2267