

第64回 福島市民体育祭 実施要項

主催 福島市

福島市体育協会・福島市地区体育連盟

福島市民体育祭実行委員会

目 次

第64回実行委員会委員・大会役員	1
福島市地区体育協会事務局一覧	2
第64回福島市民体育祭実施要項	3
申込先・申込み締切り一覧	5
競技種目	
1 陸上競技	6
2 ソフトテニス	7
3 バスケットボール	8
4 サッカー	9
5 ソフトボール	10
6 柔道	11
7 弓道	12
8 馬術	13
9 体操	14
10 山岳	15
11 エアライフル射撃	16
12 クレー射撃	17
13 空手道	18
14 フェンシング	19
15 バウンドテニス	20
16 ウォーキング	21
17 パークゴルフ	22
18 木球	23
19 ハンドボール	24
20 綱引	25
21 スキー	26
22 タグラグビー	27
23 ドッジボール	28
24 ソフトバレーボール	29
福島市民体育祭実行委員会・事務局	30
福島市民体育祭実行委員会事務局規程	31

実行委員会委員

会 長	木 幡 浩																	
副会長	高 久 英 昭	鈴 木 義 祐	新 谷 崇 一	紺 野 喜代志														
委 員	菊 地 千恵子	齋 藤 賢 一	安 藤 茂 土	阿 部 邊 正														
	渡 辺 知 幸 昶 二 基	赤 野 小 菊	藤 間 田 島 田 将 恒	柳 沢														
	佐 藤 孝 誠																	
監 事	小 野 藤																	
	安 藤																	

大会役員

(順不同、敬称略)

五十嵐 俊 道 菊 田 茂 男 小 島 衛 高 野 修	峯 島 和 宏 齋 藤 優 子 藤 田 一 巳 石 神 正 雄	末 永 純 志 松 田 久 夫 千 田 良 渡 邊 武 男	阿 部 幸 七 高 野 久 光 恒 修 偉 征 克 義 栄 一 義 敏 宏 節 幹	七 宮 勝 弘 本 安 藤 亀 板 高 柴 石 渡 高 阿 丹 曳 小 半	金 子 藤 昭 一 郎 治 広 二 幸 男 郎 二 章 典 澄 人 一	佐 藤 勇 年 恒 敏 篤 五 孝 勝 正 真 寿 傳	山 藤 塚 地 野 田 野 藤 合 田 藤 馬	斎 平 曳 紺 酒 小 佐 森 安 齋 門	平 塚 地 野 田 野 藤 合 田 藤 馬	曳 紺 酒 小 佐 森 安 齋 門	紺 酒 小 佐 森 安 齋 門	酒 小 佐 森 安 齋 門	小 佐 森 安 齋 門	佐 森 安 齋 門	森 安 齋 門	安 齋 門	齋 門	門
-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------	-----------------	---------------	-------------	-----------	---------	-------	-----	---

福島市地区体育協会事務局一覧

No.	地区名	会 長	事 務 局 (または連絡先)
1	第一	佐藤 昭一郎	五月町1-18 (佐藤 昭一郎)
2	第二	藤田 修一	松木町12-8 (藤田 修一)
3	第三	長南 常雄	旭町6-4 (藤原 和久)
4	第四	田中 悦夫	森合字屋敷下1-16 (菅野 徹雄)
5	清明	山田 勇治	清明町6-14 (網代 智裕)
6	三河台	亀岡 偉民	野田町五丁目6-25 (菊田 薫)
7	森合	黒澤 勉	森合字下り6-16 (黒澤 勉)
8	渡利	赤間 孝紀	渡利字越沢21-1 (上野 寛)
9	杉妻	斎藤 年広	鳥谷野字宮畑82-2 (羽田 卜モ子)
10	蓬萊	新谷 崇一	蓬萊町六丁目9-19 (作山 協子)
11	清水	阿曾 正美	南沢又字北川原24-28 (野地 由紀夫)
12	北沢又	菊田 将恒	南沢又字松北町3-7-3 (本多 悟)
13	岡山	栗原 薫	岡部字高畑11-1 (佐藤 充)
14	鎌田	板垣 征次	鎌田字向舟戸32-1 (板垣 征次)
15	月輪	結城 正則	鎌田字月ノ輪山5-116 (鈴木 守)
16	瀬上	瀬戸 邦弘	瀬上町字明光町26 (瀬戸 邦弘)
17	余目	松田 義	宮代字大屋敷23-1 (野田沢 栄吾)
18	矢野目	大内 悟	南矢野目字台畑7-6 (大内 悟)
19	大笹生	平塚 恒二	大笹生字中村22 (阿部 孝行)
20	笹谷	高木 克尚	笹谷字中町8-5 (野田 恒夫)
21	吉井田	渡辺 享	八木田字神明38 (渡辺 享)
22	土湯	豊田 宏行	土湯温泉町字杉ノ下22 (豊田 宏行)
23	荒井	曳地 敏幸	荒井字竹ノ内32 (曳地 敏幸)
24	大波	柴木 義行	大波字黒志田41-3 (加藤 厚志)
25	立子山	寺島 正一郎	立子山字小袋内17-1 (朝倉 由美子)
26	佐倉坂	佐久間 行夫	佐原字入左原50-1 (佐々木 光洋)
27	飯坂	丹野 博	飯坂町字馬場14 (丹野 博)
28	中野	紺野 篤男	飯坂町中野字高取1-3 (油井 武雄)
29	平野	石渡 栄吉	飯坂町平野字南原36-3 (鈴木 太)
30	湯野	斎藤 徳郎	飯坂町湯野字導専1-24 (古溝 薫)
31	東湯野	佐藤 勝章	飯坂町東湯野字上町16 (橘内 義知)
32	茂庭	山田 誠	飯坂町茂庭字樋ノ口94 (鈴木 弘子)
33	松川	酒田 五郎	松川町字町頭6-13 (高野 三喜夫)
34	信夫	渡辺 茂	山田字下高倉71 (高橋 健一)
35	野田	大平 洋人	笹木野字小針14-12 (川崎 忠彦)
36	庭坂	阿部 義光	町庭坂字荒町55-2 (佐藤 隆二)
37	庭塚	紺野 淳	在庭坂字堤2-1 (佐藤 明彦)
38	水保	小野 孝二	桜本字原田68-1 (小野 孝二)
39	御山	高橋 一雄	泉字仲田6-11 (白岩 新一)
40	南向台	柳澤 隆	南向台2丁目10-89 (渡辺 勝久)
41	飯野	菅野 昌二	青木字原102-3 (八百板 雄市)

第64回福島市民体育祭実施要項

総 則

1 目的

市民体育祭は広く市民の間にスポーツを奨励しスポーツ精神の高揚と健康増進並びに体力の向上を図ることにより、健康で心の通い合う都市づくりをしようとするものである。

2 運営

- (1) 大会の運営は、福島市体育協会、福島市地区体育連盟、福島市スポーツ推進委員会役員及び福島市等の代表者によって組織した実行委員会の決定に基づいて行われる。
- (2) 各地区体育協会、各競技種目団体等を大会役員とし、各競技種目の円滑な運営を図る。
- (3) 第64回大会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止とする競技団体が多いことから、地区対抗は行わず、全種目を公開競技とし開催する。
- (4) 各競技団体には（公財）日本スポーツ協会の「スポーツの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」、各競技団体ごとのガイドラインに沿った競技運営を指導していく。
- (5) 今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合がある。

3 主催

福島市 福島市体育協会 福島市地区体育連盟 福島市民体育祭実行委員会

4 競技・期日・会場及び内容等

- (1) 各競技開催期日及び会場
競技ごとの要項による。
- (2) 監督会議
競技ごとに実施する。
- (3) 総合開会式・総合表彰式
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、また地区対抗・団体戦3年連続表彰も行わないことから、今年度は開催しない。

5 参加資格

- (1) 福島市在住であること。ただし、競技別実施要項で定める場合はこの限りではない。
- (2) 年齢制限を行う場合は、令和2年4月1日現在の年齢とする。

6 参加申し込み

一般の部は、各地区体育協会、小・中・高校生の部は、各学校で取りまとめ、競技別の申込書により行う。

なお、申込先・申込締切については、別紙のとおりとする。

冬季大会については、令和2年12月中旬に冬季競技責任者との協議により申込締切を定める。

7 表彰

- (1) 各競技の団体、個人戦とも第1位から第3位までに賞状とメダル（金・銀・銅）を授与する。（これに該当しない競技は競技ごとの要項に記載あり）
- (2) 全競技を公開競技とし開催するため、地区対抗・団体戦3年連続表彰は来年度へ持ち越す。

8 悪天候時の開催可否について

屋外競技において、大会当日悪天候の場合の開催可否については、開始式時刻の1時間前までに、競技団体と事務局との協議で決定する。なお、下記競技の開催可否についての対応は下記施設にて行う。

山岳・スキー・木球については、現地で判断となる。

競技名	施設名	電話
陸上	信夫ヶ丘競技場	533-2267
ソフトテニス	十六沼公園	558-6151
ソフトボール	十六沼公園	558-6151
クレー射撃	クレー射撃場	546-5590
ミニゴルフ	十六沼公園	558-6151
ウォーキング	信夫ヶ丘競技場	533-2267

大会事務局

福島市仁井田字西下川原41番地の1
公益財団法人福島市スポーツ振興公社 福島トヨクラウンアリーナ内（国体記念体育館）
電話 539-5500 FAX 539-5501
545-9322（直通）

申込先・申込締切 一覧 (太線枠内のみ大会事務局とりまとめ)

No.	競技名	申込先・締切り
1	陸上	8月17日(月)までに一般の部は各地区体育協会を通して、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申込みこと。小・中・高校は学校でとりまとめ、ネットで申込してください。※学校でのとりまとめがない場合は信夫ヶ丘競技場事務所に確認してください。
2	ソフトテニス	中学生の部は8月28日(金)までジュニア・シニア・一般の部は9月11日(金)までに、各地区体育協会・各学校を通して市ソフトテニス協会 菊田悟く〒960-1101 大森字唐橋137 Tel545-7656 >に直接申し込むこと。
3	バスケットボール	8月7日(金)までに一般の部は各地区体育協会を通して、小学校は学校でとりまとめのうえ、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。
4	サッカー	後日、競技責任者よりご連絡いたします。
5	ソフトボール	8月17日(月)までに各地区体育協会を通して、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。
6	柔道	10月16日(金)までに、一般の部は各地区体育協会を通して、小・中・高校の部は各学校でとりまとめのうえ、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。
7	弓道	高校の部は8月20日(木)まで、一般の部は9月10日(木)に、市弓道連盟 瓜生文治 <〒960-1105 山田字山ノ田34-3 Tel546-1902>に直接申し込むこと。
8	馬術	福島乗馬倶楽部 石神正雄 <〒960-0112 南矢野日字赤川前10-6 Tel558-6323>に直接申し込むこと。
9	体操	8月28日(金)までに県北体操協会 高橋和枝 <〒960-8124 山居上3 Tel535-3316>に直接申し込むこと。
10	山岳	9月4日(金)までに各地区体育協会を通して、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。
11	エアライフル射撃	8月7日(金)までに市空気銃協会 菅田浩司 <〒960-8113 旭町6-16 Tel536-3260>に直接申し込むこと。
12	クレー射撃	8月7日(金)までに市クレー射撃協会 橋本幸夫 <〒960-1104 小田字滝ノ入2-1 市クレー射撃場内 Tel546-5590>に直接申し込むこと。
13	空手道	8月21日(金)までに市空手道連盟 末永純志 <〒960-1101 大森字久保内164-8 Tel502-8090>に直接申し込むこと。
14	フェンシング	8月28日(金)までに市フェンシング協会 本田光男 <〒960-8163 方木田字樋口28-30 Tel 090-1492-6238>に直接申し込むこと。
15	パウンドテニス	8月28日(金)までに、市パウンドテニス協会 油井武雄 <〒960-0261 飯坂町中野字高取1-3 Tel542-4694>に直接申し込むこと。
16	ウォーキング	8月28日(金)までに各地区体育協会を通して、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。
17	パークゴルフ	7月28日(火)までに各地区体育協会を通して、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。コースの都合上、期間内であっても先着220名に達した時点で締切ります。
18	木球	8月28日(金)までに各地区体育協会を通して、大会事務局(福島トヨタクラウンアリーナ内)に申し込むこと。

秋季

各競技種目別要項

1 陸上競技

期 日	9 / 1 3 (日) (雨天決行)
日 程	開始式 8 : 30 競技開始 9 : 00
会 場	信夫ヶ丘競技場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 一般</p> <p>① 一般男子 100m (30歳未満・30歳代・40歳代・50歳代・60歳以上) 5kmロードレース (40歳未満・40歳代・50歳以上) 砲丸投 (30歳未満・30歳以上)、走幅跳 (30歳未満・30歳以上)</p> <p>② 一般女子 100m (30歳未満・30歳代・40歳以上) 5kmロードレース (年齢制限なし) 砲丸投 (30歳未満・30歳以上)、走幅跳 (30歳未満・30歳以上)</p> <p>③ 一般男女 400mR (一般男子2人×100m、女子2人×100m)</p> <p>(2) 小学生・中学生・高校生の部</p> <p>① 小学生男子 100m (5年生) 100m (6年生) 4×100mR (5年生以上でチームを編成) 走幅跳 (5年生) 走幅跳 (6年生)</p> <p>② 小学生女子 100m (5年生) 100m (6年生) 4×100mR (5年生以上でチームを編成) 走幅跳 (5年生) 走幅跳 (6年生)</p> <p>③ 中学生男子 100m・3,000m・5kmロードレース・走幅跳・砲丸投・4×100mR ④ 中学生女子 100m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投・4×100mR ⑤ 高校生男子 100m・3,000m・5kmロードレース・走幅跳・砲丸投・4×100mR ⑥ 高校生女子 100m・3,000m・5kmロードレース・走幅跳・砲丸投・4×100mR</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・トラック種目はタイムレース決勝とする。 ・走幅跳・砲丸投は決勝とするが試技は3回とする。 ・走幅跳の計測は、競技規則に準じて計測する。 ・地区対抗一般男女リレーのオーダーは男女各2名とする。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・リレーを除き、1人1種目の参加とする。 ・小学生の部、中学生の部、高校生の部は、各校、1種目あたりの参加数は制限しない。(ただし、リレーは各校男女各1チームとする)。 ・<u>一般の部は、1地区1種目3名以内とする。(ただし、リレーは各地区1チームとする)</u> <u>また、一般の部は、各地区体育協会できりまとめのうえ期日まで申込みすること。</u> ・申込後の変更は原則として認めない。
入 賞 者 表 彰	<ul style="list-style-type: none"> ・1位(金)、2位(銀)、3位(銅)(※リレー競技は、それぞれ4人分)のメダルを授与する。 ・1位~6位まで入賞とし、賞状を授与する。
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・令和2年度は、地区対抗の部は行わない。 ・小学校・中学校・高校の学校対抗は行わない。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者は胸に(小学生は小学校陸上大会、中学生は陸協の登録番号又は中体連、高校生は高体連)ナンバーカードをつけること。 ・一般(地区対抗)については、こちらで用意したナンバーカードをつけること。(当日受付にて配布) ・全天候型トラックを使用するため、スパイクの針の長さは9mm以下であること。 ・選手は、当日検温し、風邪症状の有無を確認するとともに、マスクを持参し、参加受付時や着替え時等の競技を行っていない際や会話をする際はマスクを着用すること。 ・<u>選手の駐車場は河川敷をご利用下さい。</u>
競 技 責 任 者	福島市蓬莱町七丁目1-1 梅津道夫 TEL 024-548-0298 (蓬莱東小学校)

2 ソフトテニス

期 日	9/26 (土) 中学生男子 9/27 (日) 中学生女子 10/10 (土) ジュニア・シニアの部 10/11 (日) 一般男女の部
日 程/会 場	開 始 式 8:50 競技開始 9:00 十六沼公園テニスコート
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 一般 (ダブルスにより行う)</p> <p>① 一般男子Aの部 高校生以上で過去3年間に県大会以上出場経験者</p> <p>② 一般男子Bの部 中学3年生以上で①以外の者 ただし中学生は各校2ペアまで</p> <p>③ 一般女子Aの部 高校生以上で過去3年間に県大会以上出場経験者</p> <p>④ 一般女子Bの部 中学3年生以上(③以外の者)及び35才以上の者 ただし中学生は各校2ペアまで</p> <p>⑤ シニアミックスの部 45歳以上の男女混合</p> <p>(2) 中学個人 (ダブルス)</p> <p>① 中学生男子の部 } 各中学校の出場ペア数は1・2年生男女各6ペア以内とする。 ② 中学生女子の部 }</p> <p>(3) ジュニア個人 (ダブルス)</p> <p>① ジュニア (小学生) 男子の部 ② ジュニア (小学生) 女子の部</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・ ルールは、日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」による。 ・ トーナメント戦とし、ゲームは7回とする。 ただし、参加チーム数によりリーグ戦とトーナメント戦を併用する場合がある。 ・ 中学生男女の部、ジュニア男女の部は、5回ゲームとし、準決勝以降は7回ゲームとする。ただし、時間の都合上変更する場合もある。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・ 同一地区の者でペアを編成することを原則とするが、他地区の者とのペアも認める。 ・ 一般男子A・B及び一般女子A・Bの部は中学3年生以上とする。
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 各種目ごと1位10点、2位7点、3～4位5.5点、5～8位に2.5点を与え、その合計点で順位を決める。 ・ 他地区の者とペアを組んだ場合の得点は折半とする。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市大森字唐橋137 菊田 悟 TEL 545-7656

3 バスケットボール

期 日	【一 般】 9/13(日)・10/4(日) 【小学生】 9/19(土)・26(土)・27(日)
日 程	【一 般】9/13(日) 開始式 8:30 競技開始 9:00 10/4(日) 競技開始 9:00 【小学校】競技開始 9:00
会 場	一般の部 9/13・10/4 福島市南体育館 小学校の部 9/19・26・27 蓬莱東小・松川小(予定)
競 技 内 容 (部別・種別・ 種目等)	<ul style="list-style-type: none"> ①小学校男子の部 <ul style="list-style-type: none"> ・チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手15名以内 ・1校1チームとする。 ②小学校女子の部 <ul style="list-style-type: none"> ・小学校男子の部と同じ ③一般男子の部 <ul style="list-style-type: none"> ・チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手15名以内 ・1地区1チームとする。 ④一般女子の部 <ul style="list-style-type: none"> ・一般男子の部と同じ
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式により行う。 ・小学校の部は、ミニバスケットボールルールによる。 ・一般の部は、日本バスケットボール協会公認ルールによる。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生、高校生、大学生(含専門学校生)、社会人の県登録選手は参加できない。 ・社会人クラブ(未登録)等は参加できる。
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・各種目別に1位10点、2位7点、3位～4位5.5点、5位～8位2.5点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・各チームは同一色のユニフォームを着用すること。
競 技 責 任 者	福島市北町3-35 本 田 博 TEL 522-9072

4 サッカー

期 日	10/3(土)・10/4(日)
日 程	開始式 9:00(予定)
会 場	十六沼公園サッカー場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>○小学校の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーム編成 監督1名、選手20名以内とし、交代選手は自由な交代とする。 ・1校1チームとする。 <p>○中学校の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーム編成 監督1名、選手20名以内とし、交代選手は3種ルールとする。 ・1校1チームとする。
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式で試合を行う。 ・試合時間は、小学校40分、中学校50分、同点の場合、延長1回、なお、同点の場合PKで決定する。 ・現行日本サッカー協会規則によって行う。 ・小学校の部はスポ少大会ルール、中学校の部は中体連ルールを適用する。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・小、中学校の部は、福島市内の小・中学校在校生で、同一校に所属する者でチームを編成する。
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・1位10点、2位7点、3～4位5.5点、5～8位に2.5点を 与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・出場チームは、公認審判員を2名帯同すること。
競 技 責 任 者	福島市宮代字瀬戸川69 高野 修 TEL 090-4889-4655

5 ソフトボール

期 日	9/26(土)・27(日)、10/3(土)・10/4(日) 【十六沼公園・荒川運動公園】 ※予備日 10/18(日)【十六沼公園・荒川運動公園】
日 程	【小学生の部】 9/26(土) 競技開始 8:30(十六沼公園) 10/3(土) 競技開始 8:30(") 【一般男子の部】 9/27(日) 競技開始 8:30(十六沼公園・荒川運動公園) 10/4(日) 競技開始 8:30(") 【一般女子の部】 10/4(日) 競技開始 8:30(十六沼公園) 【50歳以上の部】 9/27(日) 競技開始 8:30(十六沼公園・荒川運動公園) 10/4(日) 競技開始 8:30(")
会 場	十六沼公園スポーツ広場A B C D・荒川運動公園(予備日:十六沼公園・荒川運動公園)
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	①一般男子の部(監督・コーチが選手を兼ねる場合選手欄にも名前を記入すること) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(女性は監督コーチのみ可) ・18歳以上(本年4月1日現在・高校生除く)で編成する。 ②一般女子の部(監督・コーチが選手を兼ねる場合選手欄にも名前を記入すること) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(男性は監督コーチのみ可) ・中学生以上(中学生、高校生は常時各々2名以内出場可能)で編成する。 ③50歳以上の部(監督・コーチが選手を兼ねる場合選手欄にも名前を記入すること) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(女性は監督コーチのみ可) ・全員50歳以上(本年4月1日現在)の者で編成する。 ④小学生の部(地区体協の方はスポーツ少年団への広報願います。) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(監督コーチは成人) ・小学生男女(男女の制限無し、女性はUNを○で囲む)で編成する。 ※登録選手の変更は、そのチームの第一試合開始30分前までに所定の用紙により、変更することができるものとする。(第1日目に提出した選手に限り変更を認める)
競 技 方 法	1. 7回戦のトーナメント方式で行い、7回終了時同点の場合、タイブレーク行う。 2. 上記に関わらず、80分(50歳以上の部と小学生の部は70分。制限時間3分前に達した時点で新しいイニングに入らない。)の時間制を優先し、制限時間が来てなお勝敗が決しない場合は、抽選により勝敗を決する。 3. 1,2に関わらず、3回15点差、4回10点差、5回以降7点以上の差が生じた場合は得点差コールドゲームとする。 4. 投捕間の距離は、男子14.02m(50歳以上も同じ)、女子12.19m、小学生10.67mとする。 5. 塁間の距離は、小学生の部は16.76m、その他の部門は18.29mとする。 6. その他は2020日本ソフトボール協会オフィシャルルールを適用する。
参 加 資 格	・福島市民であること。 ・監督、コーチ、選手は、 <u>同一地区在住の市民</u> であることとするが、一般女子の部・小学生の部についてのみ、市内他地区との合同チームも認める。(地区数の制限はしない)合同チームの場合、登録メンバー表に選手ごとに所属体協名を明記する。 ・1地区1チームとするが、一般女子の部、小学生の部については上記のとおりとする。
得 点 方 法	・部門ごとに1位10点、2位7点、3~4位5.5点、5~8位に2.5点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	1 代表者会議に、事務局へ連絡しないで無断で欠席したチームは棄権とみなす。事務局へ連絡があった場合のみ、競技団体において代理で抽選を行うことができる。 2 年齢詐称や地区詐称があった場合は、没収試合とする。 3 組合せ決定後の無断欠席、上記1,2に違反したチームは翌年の大会を出場停止とする。 4 各種別で参加チーム数が3チームの場合は、リーグ戦とする。 5 ユニフォームは原則として統一する。統一できない場合、ユニフォームナンバーは重複しないようにする。ユニフォームナンバーは、1番~99番までとする【背番号(20cm×20cm)、胸番号(12cm×12cm)をつける。】 6 金属製スパイクは使用禁止とする。 7 危険防止のためのヘルメット着用、キャッチャー防具についてはオフィシャルルールのとおりとする。 8 試合球はカセコー(株)製ゴム検定3号球(小学生2号球)とし、各チームは試合毎に未使用球2個持参すること。 9 出場するチームは、打順表(市協会指定)に必要事項を記入し試合開始前に当該球場審判員に提出すること。 10 各部門とも、優勝チームにはカップと賞状、第2位、第3位(2チーム)には賞状を授与する。なお、優勝カップは持ち回りとし、優勝チームは次年度まで責任をもって保管すること。(小学生の部のみ個人メダルを授与し、それ以外の部門には個人メダルは授与しない。)
競 技 責 任 者	福島市伏拝字沼ノ上2-569 安倍 誠 一 TEL 024-548-3666

6 柔 道

期 日	11/15(日)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	N C Vふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)柔道場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 一般</p> <p>○1地区2チーム以内、年齢制限なし、段位は3段以下とし今年度県総体以上の大会出場者は除く。</p> <p>①一般男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手3名、補欠2名</p> <p>②一般女子の部 ・一般男子の部と同じ。</p> <p>※監督が選手を兼ねる場合、選手としても登録すること。</p> <p>(2) 中学生対抗</p> <p>○男女とも1校1団体2チーム以内とし、引率者を必ずつけること。</p> <p>①中学生男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手5名、補欠2名</p> <p>②中学生女子の部 ・チーム編成 監督1名、選手3名、補欠2名</p> <p>※先鋒より体重の軽い順とする。</p> <p>(3) 高校生新人対抗</p> <p>○男女とも1校2チーム以内2年生以下で編成し、引率者を必ずつけること。</p> <p>①高校生男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手5名、補欠2名</p> <p>②高校生女子の部 ・チーム編成 監督1名、選手3名、補欠2名</p> <p>(4) 個人試合</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般男女(4段以下) 30才以下、40才以下、41才以上の各部とし、今年度県総体以上の大会出場者は除く ・小学生男子低学年の部、高学年の部 ・中学生男子の部 ・高校生男子の部 ・小学生女子低学年の部、高学年の部 ・中学生女子の部 ・高校生女子の部 ・高段者の部 5段以上(年齢制限なし)
競 技 方 法	・団体試合、個人試合ともトーナメント方式とする。 (ただし、参加者数によってはリーグ方式を採用する場合もある)
参 加 資 格	・全日本柔道連盟に加盟した団体に所属しているもの、もしくは全日本柔道連盟に登録しているものとする。 ・福島市に住所をおく事業所、学校、団体に在籍するものであれば試合への参加を認める。
得 点 方 法	・同一地区から2チーム入賞した場合は、上位のチームの成績をとり、他のチームの順位は欠位とする。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市太田町18-5 草野貴也 TEL 090-4552-8774

7 弓 道

期 日	高校の部 9/5(土) 一般の部 9/26(土)
日 程	高校の部 9/5(土) 開始式 8:30 競技開始 9:00 一般の部 9/26(土) 開始式 9:30 競技開始 10:00
会 場	高校の部 NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場) 弓道場 一般の部 NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場) 弓道場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1)一般 次の区分による個人競技とする。 ①一般女子の部 (70歳未満) ②一般男子の部 (70歳未満) ③一般高年者の部 (70歳以上) (2)高校対抗(団体競技及び個人競技とする。) ○団体競技(チーム単位) ①高校女子の部 ②高校男子の部 ※福島市内各高校1チーム3名、4チーム以内とする。 3名に満たない場合は、個人競技参加とする。 ○個人競技 ①高校女子の部 ②高校男子の部 ※福島市内各高校団体競技の成績をもって、個人競技の順位を決定する。 ※福島市在住の福島市外各高校は個人競技のみの参加とし、3名までとする。
競 技 方 法	・団体競技 1人4射1回計12射で競技する。 ・個人競技 1人4射1回で競技する。
参 加 資 格	・地区対抗-福島市内居住の一般市民、学生 ※市外居住者であっても、福島市弓道連盟会員の参加は認める。 但し、地区対抗の得点にはならない。 ・高校対抗-団体競技は福島市内各高校在学中の弓道部員等 ※個人競技には、ほかに福島市在住の市外各高校在学中の弓道部員等も参加できる。
得 点 方 法	・地区対抗は、各種目1位6点、2位5点、……6位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	・地区対抗は、各区分とも1位から3位までを表彰し、6位までを入賞とする。 ・高校対抗は、団体・個人とも1位から3位までを表彰する。 ・申込締切は、高校の部は8月20日(木)、一般の部は9月10日(木)必着とする。
競 技 責 任 者	福島市山田字山ノ田34-3 瓜生文治 TEL 546-1902

8 馬 術

期 日	9月～10月（予定）
日 程	開始式 9：00 競技開始 9：15
会 場	J R A 福島競馬場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1)個人</p> <p>第1競技 トレーニングジャンプ60cm</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般の部 ・少年の部 <p>第2競技 トレーニングジャンプ80cm</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般の部 ・少年の部 <p>第3競技 クロスバー競技</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般の部 ・少年の部 <p>第4競技 ジムカーナ競技</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般の部 ・スポーツ少年団の部
競 技 方 法	・日本馬術連盟規定並びに国際馬術連盟規定による。
参 加 資 格	・学生の部は、福島市内各高校、大学の在校生であること。
得 点 方 法	・各種目ごと1位6点、2位5点、……6位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市南矢野目字赤川前10-6 石 神 正 雄 Tel 558-6323

9 体 操

期 日	9 / 2 7 (日)
日 程	開 始 式 9 : 00 競 技 開 始 10 : 00
会 場	福島トヨタクラウンアリーナ (福島市国体記念体育館)
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>・体操競技の部</p> <p>①小学生男子Aの部 (1年～3年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鉄 棒 (高さ1m20cm) 自由演技 ・マット (長さ15m 1往復) 自由演技 ・跳 馬 (高さ1m10cm) 自由演技 (1本または2本) <p>②小学生男子Bの部 (4年～6年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生男子Aと同じ。ただし、鉄棒の高さは2m55cmとする。高さは着地マットで調節できる。 <p>③小学生女子Aの部 (1年～3年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・段ちがい平行棒 自由演技 ・マット (長さ15m 1往復) 自由演技 ・跳 馬 (高さ1m10cm) 自由演技 (1本または2本) <p>④小学生女子Bの部 (4年～6年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生女子Aと同じ。ただし、跳馬の高さは1m10cm～1m25cmとする。 <p>⑤中学生男子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鉄 棒 (高さ2m55cm) 自由演技 ・マット (長さ15m 1往復半) 自由演技 <p>⑥中学生女子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マット (長さ15m 1往復半) 自由演技 ・跳 馬 (高さ1m25cm) 自由演技 <p>⑦高校生男子の部 ・中学生男子と同じ。</p> <p>⑧高校生女子の部 ・中学生女子と同じ。</p> <p>・新体操の部<個人競技 (1人1種目)></p> <p>①小学生男子Aの部 (1年～3年) 徒手・ロープ・スティック</p> <p>②小学生男子Bの部 (4年～6年) 徒手・スティック・リング・ロープ・クラブ</p> <p>③小学生女子Sクラス (1年・2年) 徒手・フープ・ボール・ロープ</p> <p>④小学生女子Aクラス (3年・4年) 徒手・フープ・ボール・ロープ</p> <p>⑤小学生女子Bクラス (5年・6年) ボール・リボン・ロープ・フープ・クラブ</p> <p>⑥中学生男子の部 (1年～3年) 徒手・スティック・リング・ロープ・クラブ</p> <p>⑦中学生女子Cクラス (1年～3年) ボール・ロープ・フープ・クラブ・リボン</p> <p>⑧高校生女子Dクラス ボール・ロープ・フープ・クラブ・リボン</p> <p><団体競技：4～6名></p> <p>◎小学生の部(1年～4年)：徒手のみ ※県北ルール 各地区対抗、オープン</p> <p>◎ジュニアの部(小学5年～中学3年)：徒手又はボール(4～6名)・クラブ(5名) ※県北ジュニアルール 各地区対抗、オープン</p> <p>◎シニアの部(高校生) ※高体連ルール(種目：今年度高校大会種目)</p>
競 技 方 法	<p>・体操競技 日本体操協会制定体操競技採点規則に準じて行う。</p> <p>・新体操 日本体操協会制定新体操採点規則に準じて行う。</p>
得 点 方 法	・各種目の1位6点、2位5点……以下6位1点とし、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	<p>・福島市内のクラブ所属の者は、オープン参加として認める。</p> <p>・小学生の試技はすべて1回とする。</p> <p>・選手の変更は競技会前まで文書をもって競技責任者(下記)まで届けたものに限り認める。(競技会当日の選手の変更は認めない。)</p> <p>・新体操は、1人1種目の出場とする。個人と団体の重複参加は可能。</p>
競 技 責 任 者	福島市山居上3 福島東稜高校 高橋和枝 TEL 535-3316

10 山 岳（登山のつどい）

期 日	10/4(日)
日 程	開始式(受付) 9:00 競技開始 9:15
会 場	浄土平周辺
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>・コース</p> <p>浄土平駐車場 → 鎌沼 → 姥ヶ原 → 浄土平駐車場</p> <p>周回コース (約3時間)</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・「登山の集い」とし、競技は行わない。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校以上の一般市民 ・10km位の歩行体力のあること
得 点 方 法	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>申込み後、参加できなくなった場合、至急下記競技責任者まで連絡すること。</u> ・携行品(昼食、間食、雨具、防寒具、手袋等) ・服装 秋山日帰りに適したもの。女性はスラックスとする。 ・天候等の状態によっては、コースの変更あるいは中止もあり得る。
競 技 責 任 者	二本松市原セ山口135 七宮勝広 TEL 090-7529-3177

12 クレー射撃

期 日	9 / 21 (月 : 祝)															
日 程	開始式 8:00 競技開始 8:45 受付 7:00~8:30(※切後は、オープン参加とする)															
会 場	福島市クレー射撃場 (トラップ・スキート・フィールドトラップ)															
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1)個人の部</p> <table border="0"> <tr> <td>①トラップ</td> <td>……………</td> <td>Aクラス</td> <td>Bクラス</td> <td>Cクラス</td> </tr> <tr> <td>②スキート</td> <td>……………</td> <td>Aクラス</td> <td>Bクラス</td> <td>Cクラス</td> </tr> <tr> <td>③フィールドトラップ</td> <td>……………</td> <td>Aクラス</td> <td>Bクラス</td> <td>Cクラス</td> </tr> </table> <p>・種目別クラス分けは、前年度公式の実績を基に作成した令和元年度のランキング表による。 ただし前年度公式戦で実績のない者、並びに新規入会者はCクラスとする。</p>	①トラップ	……………	Aクラス	Bクラス	Cクラス	②スキート	……………	Aクラス	Bクラス	Cクラス	③フィールドトラップ	……………	Aクラス	Bクラス	Cクラス
①トラップ	……………	Aクラス	Bクラス	Cクラス												
②スキート	……………	Aクラス	Bクラス	Cクラス												
③フィールドトラップ	……………	Aクラス	Bクラス	Cクラス												
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・射撃順は種目別の申し込み順とし、射団編成は種目別に各クラス混成とする。 ・各種目は、ジャパンルールを適用する。 各クラスとも(25×4R)100ヶ撃ち。 															
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市に在住し、福島市クレー射撃協会の登録会員に限る。 (但し、会員以外でも福島市に在住している者で、参加を希望する者は当日に参加費プラス1,000円で当日会員、又はプラス2,000円で正会員とし大会参加を認める) ・トラップ、スキート、フィールドトラップ間の重複出場は認めない。 ・参加費は、7,000円とし大会当日、受付の際納入するものとする。 															
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・個人の部：各種目及び各クラスともクレービジョン1枚に1点を与え、破壊した合計点で決定する。 ・地区対抗の部：トラップ、スキート、フィールドトラップ種目の1位に6点、2位に5点、……6位に1点を与え、その合計点で決定する。 															
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・協会選手権として、トラップ、スキート、フィールドトラップ種目の最終ラウンドの最高得点者にトロフィー(持ち回り)を授与する。 ・競技方法：①各種目とも上位6名より最終ラウンドの1R(25ヶ撃)を行う。 ②参加費として1,000円を徴収する。 															
競 技 責 任 者	福島市松川町字石合町75-2 橋本幸夫 TEL 567-2089															

13 空 手 道

期 日	9 / 27 (日)
日 程	開始式 8:00 競技開始 8:20
会 場	N C V ふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場) 剣道場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 組手</p> <p>1) 五本組手ルール (3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1・2年生 女子 ② " 2年生 男子 ⑧ " 3・4年生 女子 ③ " 3年生 男子 ⑨ " 5・6年生 女子 ④ " 4年生 男子 (女子は参加人数により低・中・高学年とする) ⑤ " 5年生 男子 ⑥ " 6年生 男子</p> <p>2) 防具付組手 (3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1・2年生 女子 ⑬高校生男子 ② " 2年生 男子 ⑧小学生 3・4年生 女子 ⑭一般男子 ③ " 3年生 男子 ⑨小学生 5・6年生 女子 (大学生含) ④ " 4年生 男子 ⑩中学生 男子 ⑤ " 5年生 男子 ⑪中学生 女子 ⑥ " 6年生 男子 ⑫高校生・一般 女子</p> <p>3) 全日本空手道連盟組手 (3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1・2年生 女子 ⑬高校生男子 ② " 2年生 男子 ⑧ " 3・4年生 女子 ⑭一般男子(大学生含) ③ " 3年生 男子 ⑨ " 5・3年生 女子 ④ " 4年生 男子 ⑩中学生男子 ⑤ " 5年生 男子 ⑪中学生女子 ⑥ " 6年生 男子 ⑫高校・一般女子(大学生含) (全空連小学生男女組手競技については参加人数によって低・中・高学年とする)</p> <p>(2) 型 (フラッグ制・トーナメント方式・3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1年生 女子 ⑬中学生 女子 ② " 2年生 男子 ⑧ " 2年生 女子 ⑭ " 男子 ③ " 3年生 男子 ⑨ " 3年生 女子 ⑮高校生 女子 ④ " 4年生 男子 ⑩ " 4年生 女子 ⑯ " 男子 ⑤ " 5年生 男子 ⑪ " 5年生 女子 ⑰一般女子 (大学生含) ⑥ " 6年生 男子 ⑫ " 6年生 女子 ⑱一般男子 (大学生含) (参加人数によって低・中・高学年とする)</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・全日本空手道連盟並びに全日本防具付空手道の試合、審判規定及び福島市空手道連盟小中学校競技、審判規定に準じて行う。 ・全競技の三位決定戦は行わない。
参 加 資 格	・福島市内在住の者
得 点 方 法	・各種目とも1位5点、2位3点、3位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・当日の参加及び変更等は認めない。 ・参加人数により種目を変更することもある。 ・申込みについては、福島市空手道連盟加盟団体を通して申込むこと。 ・加盟団体については競技責任者へ問い合わせること。
競 技 責 任 者	福島市大森字久保内164-8 末 永 純 志 TEL 502-8090

15 バウンドテニス

期 日	9 / 27 (日)
日 程	開始式 8:30 競技開始 9:00
会 場	福島市西部体育館
競技内容 (部別・種別・種目等)	<p>◇種目別シングルス・ダブルス戦(8種目)</p> <p>①一般男子の部 (年齢制限なし) ②一般女子の部 (年齢制限なし) ③女子ミドルの部 (50歳以上) ④女子シニアの部 (60歳以上) * ただし参加人数により変更あり</p>
競技方法	<ul style="list-style-type: none"> ・試合はトーナメント戦方式とし、ゲームは7ゲームマッチで行う。 (ただし参加人数により変更あり) ・ルールは日本バウンドテニス協会競技規則を準用する。 ・男子の部に女子が出場することは認める。
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> ・同一地区内のペアを原則とする。ただし、普及奨励のため当分の間他地区とのペアも認めることとする。
得点方法	
その他	
競技責任者	福島市飯坂町中野字高取1-3 油井武雄 TEL 542-4694

16 ウォーキング

期 日	9 / 27 (日)
日 程	開始式 9 : 00 競技開始 9 : 20
会 場	信夫ヶ丘競技場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>・コース</p> <p>① 約12km 信夫ヶ丘競技場 → 東登拝路口 → 信夫山一周道路(北側) → 羽黒神社 → 第二展望台 → 第一展望台 → たんたら清水 → 碓氷遊歩道 → 信夫ヶ丘競技場</p> <p>② 約5km 信夫ヶ丘競技場 → 東登拝路口 → たんたら清水 → 県文化センター → 碓氷遊歩道 → 信夫ヶ丘競技場</p>
競 技 方 法	・競技は行わず、「団体歩行」とする。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として、福島市内在住者。ただし、福島市内の各学校の在校生・福島市内の事業所に勤務している者の参加を認める。 ・小学生以下の者は保護者、体の不自由な者は介助者の同伴を必要とする。
得 点 方 法	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・各コースとも休憩時間を設けるので、各自必要に応じて軽食を持参すること。 ・小雨決行(雨具用意) ・昼食は競技終了後とします。
競 技 責 任 者	福島市岡部字高畑88-1 栗原 薫 TEL & FAX 534-9377

18 木 球

期 日	10 / 10 (土)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	あづま総合運動公園 せせらぎ桜の広場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各地区より何名出場してもよい。 <p>(2) 団体の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各地区個人戦出場者(男女別を問わない)の、上位4名の合計打数により順位を付ける。
競 技 方 法	<p>○日本木球連盟のオフィシャルルールを適用する。</p> <p>(1) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者は、18コースを周り、合計打数の少ない者を上位とする。 ・同数の場合は最後の9コースで打数が最も少ないフェアウェーが多い方を勝者とする。入賞者以外は年齢の高い方を上位とする。 ・前半9コース終了後、10分休憩し、後半9コースを周る。 ・成績は男女別とする。 <p>(2) 団体の部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人戦に出場した者のうち、男女を問わず、上位4名の合計打数により順位を決定する。
参 加 資 格	・制限なし。
得 点 方 法	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・団体の部は4名以上で参加すること。(男女別を問わない) ・用具のない者は申し出ること。(貸出可) ・雨天の場合は各自、雨具を準備すること。
競 技 責 任 者	福島市泉字堀ノ内前18-13 本 田 静 TEL 558-7231

19 ハンドボール

期 日	令和3年1/17(日)・23(土)・2/6(土)
日 程	1/17(日) 開始式 8:30 競技開始 9:00 1/23(土)・2/6(土) // 9:00
会 場	福島トヨタクラウンアリーナ(福島市国体記念体育館)
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1)一般男子の部 (2)一般女子の部 (3)高校男子の部 (4)高校女子の部 (5)中学校男子の部 (6)中学校女子の部 (7)小学生男子の部 (8)小学生女子の部 ・チーム編成 ・監督・役員 4名 ・選手 15名
競 技 方 法	・トーナメント方式により行う。 ・日本ハンドボール協会競技規則を適用する。
参 加 資 格	・中学校・高校の部は、福島市内各学校の在校生による各学校単位のチームとする。 ただし、市内居住者によるチーム編成であれば市外の高校の参加を認める。 ・一般の部は原則として市内居住者によるチーム編成とする。 ただし、市内の事業所及び愛好者チームに所属する市外居住者については、参加を認める。
得 点 方 法	
そ の 他	・体育館用シューズと外用シューズの区別をすること。
競 技 責 任 者	福島市成川字久保31-2 金子周一 TEL 090-9741-6491

20 綱 引

期 日	令和3年2/7(日)
日 程	開始式 10:00 競技開始 10:30
会 場	福島市西部体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>①一般男子の部(中学生以上)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーム編成 監督1名、マネージャー1名、選手8名、交代選手2名以内 競技選手8名の合計体重が常に600kg以下であること。 ・1地区からの参加チーム数の制限はしない。 ・監督が選手を兼ねる場合は、選手としても登録すること。 <p>②一般女子の部(中学生以上)</p> <ul style="list-style-type: none"> 一般男子の部と同じ 競技選手8名の合計体重が常に520kg以下であること。 <p>③ジュニアの部(小学生)</p> <ul style="list-style-type: none"> A(280kg以下) B(360kg以下) C(360kg超級) ・チーム編成 1) 監督1名(大人)、マネージャー1名(大人)、選手8名で内 女子4名以上、交代選手2名(男女問わず) 2) 下級生を入れてもかまわない。 <p>④一般混合の部(中学生以上)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーム編成 一般男子の部と同じ(女子2名以上) 競技選手8名の合計体重が常に560kg以下であること <p>※一般男子の部へ女子を含めてもかまわない。 一般女子の部への男子の参加は認めない。</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・予選リーグ決勝トーナメント方式による。 ・現行日本綱引公式競技規則を適用する。
参 加 資 格	
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・各部別に1位10点、2位7点、3位6点……以下8位に1点を与え、その合計点で順位を決める。ただし、同一地区から2チーム以上入賞した場合、最上位チームの成績をとり他のチームの順位は欠位とする。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者は裸足禁止、体育館内を傷つけないシューズを履くこと。
競 技 責 任 者	福島市松川町沼袋字北原10-4 高野久夫 Tel 567-3977

21 スキー

期 日	令和3年1月下旬～2月中旬
日 程	開会式 9:00 コースインスペクション 9:30～10:00 競技開始 10:30
会 場	米沢スキー場（予定）
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>○個人競技</p> <p>① 小学生女子の部 A (1・2年生) ② " B (3・4年生) ③ " C (5・6年生) ④ 小学生男子の部 A (1・2年生) ⑤ " B (3・4年生) ⑥ " C (5・6年生) ⑦ 中学生女子の部 ⑧ 中学生男子の部 ⑨ 少年男子の部 (16～18才まで) ⑩ 一般女子の部 A (16～30才まで) ⑪ " B (31～40才以上) ⑫ 青年男子の部 (19～30才まで) ⑬ 成年男子の部 (31～40才まで) ⑭ 壮年女子の部 A (41～50才まで) ⑮ " B (51～60才まで) ⑯ " C (61才以上) ⑰ 壮年男子の部 A (41～50才まで) ⑱ " B (51～60才まで) ⑲ " C (61～70才まで) ⑳ " D (71才以上)</p> <p>※年齢については下記その他(4)を参照のこと。</p>
競 技 方 法	・大回転 (1回の競技により順位を決定する)
参 加 資 格	・福島市在住者
得 点 方 法	・各組の1位6点、2位5点……以下6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	<p>(1) 午前8時30分から8時45分までに受付を完了してください。</p> <p>(2) 当日のエントリーは受け付けません。期日までにエントリーをしてください。</p> <p>(3) クラッシュヘルメットを必ず着用すること。着用しない選手は出場できません。</p> <p>(4) クラス別の年齢計算は令和3年4月1日現在とします。</p> <p>(5) 開催期日については各支所で配布するエントリー用紙に記載します。</p> <p>(6) 実施の可否については「福島市スポーツ振興公社」のホームページにてお知らせします。</p>
競 技 責 任 者	福島市南中央1-63 笠原高明 TEL 090-3362-1269

22 タグラグビー

期 日	令和3年 2/7 (日)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	福島トヨタクラウンアリーナ (福島市国体記念体育館)
競技内容 (部別・種別・ 種目等)	<p>(1) 小学校低学年の部 (1・2年の部)</p> <p>(2) 小学校中学年の部 (3・4年の部)</p> <p>(3) 小学校高学年の部 (5・6年の部)</p> <p>(4) 一般の部</p> <p>○チーム編成</p> <ul style="list-style-type: none"> ・監督 1名 ・選手 10名以内 <p>※一般の部の監督は、選手を兼ねることができる。</p>
競技方法	リーグ戦+トーナメントとする。 福島市タグ・ラグビー競技規定による。
参加資格	一般の部は、中学生・高校生を含み、原則として市内居住者によるチーム編成とする。 ただし、市内の事業所に勤務及び福島市ラグビー協会登録したチームに所属する市外居住者については、参加を認める。
得点方法	
その他	
競技責任者	福島市笹谷字鍛冶古屋17-4 金子 浩 TEL 090-3648-3911

23 ドッジボール

期 日	令和3年 2 / 7 (日)
日 程	2/7(日) 開始式 9:00 競技開始 9:15
会 場	N C V ふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)
競技内容 (部別・種別・種目等)	<p>各部門ともに各地区1チームとするが、2チーム以上の参加も可とする。</p> <p>①一般男子の部 (中・高校生以上) ・チーム編成 監督1名、プレイヤー12名以内。</p> <p>②一般女子の部 (高校生以上) ・チーム編成→一般男子の部に同じ。</p> <p>③小学生「D-1」登録の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名(成人)、プレイヤー16名以内(男女混合可)。</p> <p>④小学生の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名(成人)、プレイヤー16名以内(男女混合可)。</p> <p>⑤ジュニアの部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名(成人)、プレイヤー12名以内(男女混合可)。 各地区1チームとするが、2チーム以上の参加も認める。</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・日本ドッジボール協会公式ルールによる。 ・試合球は、日本ドッジボール協会公認球を使用する。 ・使用コートはすべて(一般男子・一般女子・中学生女子・小学生・ジュニア)10mとする。 ※ただし参加チーム数により、一般男子は内野11mにする場合もある。 ・試合チーム編成 <ul style="list-style-type: none"> ①一般男子の部は、8名のプレイヤーが出場(中・高校生は3名以内) ②一般女子の部は、8名のプレイヤーが出場(高校生は3名以内) ③小学生「D-1」の部・小学生の部は、小学3～6年生の男女で構成されたチーム12名のプレイヤーが出場(男女混合可)。 ④ジュニアの部は、4年生以下の小学生で構成されたチーム8名のプレイヤーが出場(男女混合可) ・本大会の予選リーグは5分1セットマッチで行う。 決勝トーナメントは、5分1セットマッチで行い、準決勝より5分3セットマッチ(2セット先取)で行う。※内野人数が同数の場合はサドンデス(セット終了時のままで、ジャンプボールで再開し、最初にアウトを取ったチームの勝ち)を行う。 ・セットの勝敗は、終了時点で内野の人数の多いチームを勝ちとする。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・一般の部は、市内居住者(中・高校生以上)によるチーム編成とする。 一般男子の部は、市内居住(中・高校生以上) 一般女子の部は、市内居住(高校生以上) ・小学生「D-1」登録の部・小学生の部は、小学校3～6年生とする。 ・ジュニアの部は、小学1～4年生とする。
得 点 方 法	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者は胸部・背部に番号記入のゼッケンを着用すること。 ・各チームとも地区体育協会名のプラカードを持参してください。 なお、複数出場の地区はチーム毎にプラカードを持参してください。
競 技 責 任 者	福島市永井川字東山2 1 - 6 佐久間 富雄 TEL 546-6844

24 ソフトバレーボール

期 日	令和3年 3/7(日)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	福島市西部体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>① ト リ ム 1部18歳以上男女各2名 ② ト リ ム 2部35歳以上男女各2名 ③ ト リ ム 3部50歳以上男女各2名 ④ ト リ ム 4部60歳以上男女各2名 ⑤ レディース 1部18歳以上の女性4名 ⑥ レディース 2部50歳以上の女性4名 ⑦ 小 学 生 小学生4名</p> <p>各種別とも計5人以上で参加すること。</p>
競 技 方 法	・ 県連盟の試合方法に準ずる。
参 加 資 格	・ 福島市内在住者。
得 点 方 法	・ 地区対抗の各部ごとに、1位10点、2位7点、3位6点、以下8位に1点を与え、その合計点で順位を決める。ただし、同一地区から2チーム以上入賞した場合は、最高位のチームの成績をとり、他チームの順位は欠位とする。
そ の 他	・ ユニホーム(ゼッケン)は各チームで準備すること。 また、監督及び主将は所定のマークをつけること。
競 技 責 任 者	福島市飯坂町湯野字東愛宕5 荒木 直人 TEL 542-6254

福島市民体育祭実行委員会

No.	役職	名前	選出区分
1	会 長	木幡 浩	福島市長
2	副会長	高久 英昭	福島市体育協会副会長・福島市弓道連盟会長
3	副会長	鈴木 義祐	福島市体育協会副会長・県北地区高体連会長
4	副会長	新谷 崇一	福島市地区体育連盟会長
5	副会長	紺野 喜代志	福島市副市長
6	委 員	菊地 千恵子	福島市体育協会常任理事・レディース卓球連盟理事長
7	委 員	斎藤 賢一	福島市体育協会常任理事・福島市柔道会副会長
8	委 員	安倍 誠一	福島市体育協会常任理事・県北、市ソフトボール協会会長
9	委 員	阿部 仁	福島市体育協会常任理事・福島支部中体連理事長
10	委 員	渡辺 知幸	福島市体育協会常任理事・県北地区高体連理事長
11	委 員	赤間 孝紀	福島市地区体育連盟副会長
12	委 員	藤田 修一	福島市地区体育連盟常任理事
13	委 員	渡邊 正芳	〃
14	委 員	佐藤 昶	〃
15	委 員	野田 恒夫	〃
16	委 員	茂木 善勝	〃
17	委 員	柳沢 隆	〃
18	委 員	小野 孝二	〃
19	委 員	小島 英二	福島市小学校長会会長・三河台小学校長
20	委 員	土田 宏	福島市中学校長会会長・福島第二中学校長
21	監 事	安藤 誠基	福島市体育協会監事・福島県剣道連盟福島支部顧問
22	監 事	菊田 将恒	福島市地区体育連盟副会長

実行委員会事務局

役職	名前	選出区分
事務局長	加藤 孝一	公益財団法人福島市スポーツ振興公社理事長
事務局次長	佐藤 雅志	公益財団法人福島市スポーツ振興公社事務局長
〃	平塚 剛	福島市スポーツ振興課長
事務局主任	小河 知明	公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業係係長
事務局員	吾妻 貴彦	公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業係主任
〃	加藤 俊行	公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業係主査

福島市民体育祭実行委員会事務局規程

(趣旨)

第1条 この規程は、福島市民体育祭実行委員会会則第7条の規定に基づき、実行委員会の事務局に関し必要な事項を定めるものとする。

(事務局)

第2条 事務局は、福島市民体育祭実行委員会（以下「委員会」という。）に関する事務を行う。

(事務局の構成)

第3条 事務局に次の職員をおく。

- (1) 事務局長 (2) 事務局次長 (3) 主任 (4) 係員

(職務)

第4条 局長は、会長の命を受け、部下の職員を指揮監督し、事務局の事務を総括する。

また、福島市より交付を受ける補助金に係る職務については、局長が委員会を代表し総括する。

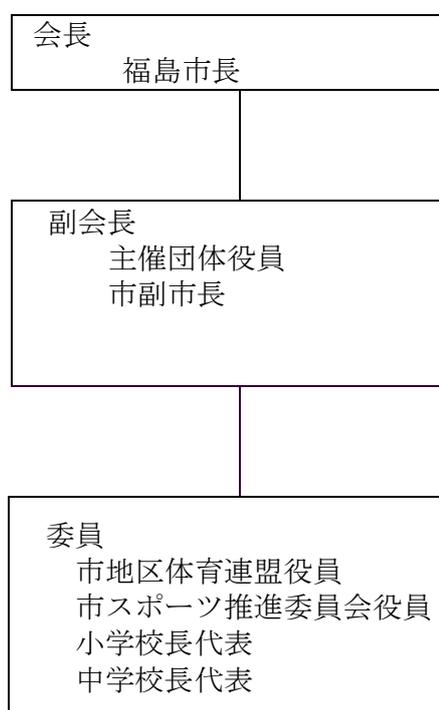
2 事務局次長（以下「次長」という）は、局長に事故あるときは、その職務を代理する。

3 主任は局長の命を受け、係の事務を処理する。

4 係員は主任の命を受け、事務に従事する。

福島市民体育祭実行委員会及び事務局組織機構図

【実行委員会】



【事務局】

