

令和2年度公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業計画書

I 事業活動方針

生涯スポーツを推進するため、各種スポーツ教室の開催、スポーツ指導者の養成、スポーツ情報の提供等、各種事業を展開し、市民はもとより広域的な住民のスポーツの普及啓発に努め、地域住民の心身の健全な発達と健康で活力ある生活の形成に寄与する。

II 公益目的事業

1. スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

(1) スポーツ教室及び大会の開催

- ① ジュニア対象教室
- ② 親子対象教室
- ③ 一般対象教室
- ④ シニア対象教室
- ⑤ 施設を活用したスポーツ教室及び大会
- ⑥ プロスポーツチームと連携したスポーツ教室
- ⑦ スポーツ大会の主催・共催・後援等

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

- ① ソフトボール教室・野球教室
- ② スポーツ指導者研修会
- ③ 家庭バレーボール審判員養成講習会
- ④ パラスポーツ体験事業
- ⑤ 「スポーツと食」についての関連事業

2. 体育スポーツ施設の管理運営事業

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内35スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市体育施設オンラインシステム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

- ① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営
- ② スポーツ体力測定

3. スポーツ情報の提供事業

- (1) スポーツ情報紙の発行
- (2) 情報コーナー書籍無料貸出
- (3) スポーツ情報ガイドの放送
- (4) 公社ホームページでの情報提供
- (5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

4. スポーツ大会等の開催事業

(1) 福島市から委託された事業・事務

① 事業

- ア スポーツ少年団体育大会
- イ 県民スポーツ福島市大会
- ウ 県民スポーツ県北地域大会
- エ 福島市民体育祭
- オ ふくしま健康マラソン大会
- カ 福島市家庭バレーボール大会
- キ ふくしま駅伝福島市チーム応援

② 事務

- ア 福島市スポーツ少年団本部事務局
- イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局
- ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

Ⅲ 収益事業

1. 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業
2. 物品販売事業

II 公益目的事業

公益目的事業 1

スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための
実技講習会等の開催事業

(1) スポーツ教室及び大会の開催

① ジュニア対象教室 (9教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
1 小学生リズム・バランス運動	体ほぐしや多様な動きをつくる運動遊び	5月～6月 /4回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生 (1～4年生)
2 幼児体操 (跳び箱・鉄棒・マット)	跳び箱・鉄棒・マット基本練習	5月～6月 /4回	福島トヨタ クラウンアリーナ	4歳～6歳
3 新入生スポーツ (小学1年生)	4種目の基本体験教室 (サッカー・バスケット・なわとび・ タグラグビー)	6月～7月 /4回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生 (1年生)
4 ジュニア水泳	初歩的な基本技術の練習	7月～8月 /6回	森合市民プール	小学生(初心者) (1～3年生)
5 ジュニア体操Ⅰ	鉄棒・マット・跳び箱等の 基本練習	8月/6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生 (1～4年生)
6 キッズダンス (入門編)	基礎体力を養いながらリズム に合わせて楽しく踊る	9月/4回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生 (1～4年生)
7 ふれあい体験乗馬	馬と親しみ乗馬を楽しむ	10月/1回	福島競馬場	小学5年～ 高校3年生
8 ジュニア体操Ⅱ	鉄棒・マット・跳び箱等の 基本練習	10月～11月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生 (1～4年生)
9 ジュニアスキー	レベルに合わせた基本練習	1月/2回	米沢スキー場 (予定)	小学生 (3～6年生)

② 親子対象教室 (3教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
10 親子仲良しヨーガ	親と子が一緒にできる ヨーガ	7月～8月 /4回	NCVふくしま アリーナ	小学生(1～4年生) と保護者
11 親子体験スポーツ	親と子が一緒にできる ニュースポーツ	7月～8月 /4回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生(1～4年生) と保護者
12 親子トランポリン	親子でトランポリンを 楽しむ	9月/6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	小学生(1～6年生) と保護者

③ 一般対象教室 (17教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
13 アクティブエアロⅠ	有酸素運動と体力づくり	5月～6月 /6回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上
14 ヨーガ	基本動作の習得・健康づくり	5月～7月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
15 ボクシング エクササイズ	有酸素運動と体力づくり	5月～6月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
16 ウェーブストレッチ チリングⅠ	特殊な用具を用いた 健康体力づくり	6月～7月 /6回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上

17	誰でも簡単 ピラティス	基本動作の習得と体力づくり	7月/6回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上
18	バドミントン (初心者)	基本動作の習得とゲーム	9月～10月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
19	正しい姿勢で速く 歩くためのウォーキング	健康維持のための運動と体力づくり	9月～10月 /6回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上
20	楽しく ボディシェイプ	健康維持のための有酸素運動と体力づくり	9月/4回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
21	ルーシーダットン (タイ式ヨーガ)	基本の型の習得と健康体力づくり	9月～10月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
22	腰・膝・肩の痛みを改善 背骨コンディショニングⅠ	背骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラム	10月～12月 /6回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上
23	卓球	基本動作の習得とゲーム	10月～11月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
24	ふれあい体験乗馬	馬と親しみ正しい乗馬知識を習得する	10月/2回	福島競馬場	18歳～45歳 (初心者)
25	ゆがみ改善 ストレッチ	体のゆがみの改善するストレッチ体操	10月～12月 /6回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上
26	ベーシックヨーガ	基本動作の習得と健康づくり	11月～12月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
27	ウェーブストレッチ リングⅡ	特殊な用具を用いた健康体力づくり	11月～1月 /12回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上
28	腰・膝・肩の痛みを改善 背骨コンディショニングⅡ	背骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラム	1月～3月 /6回	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上
29	アクティブエアロⅡ	有酸素運動と体力づくり	1月～3月 /12回	NCVふくしま アリーナ	18歳以上

④ シニア対象教室 (6教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象	
30	シニアヨーガ	基本ポーズの習得と健康維持のための体操	5月～6月 /6回	NCVふくしま アリーナ	60歳以上
31	健康リフレッシュ体操Ⅰ	健康維持増進のための簡単な体操の習得	5月/4回	NCVふくしま アリーナ	60歳以上
32	体操で健康づくり	健康維持のための簡単な体操	6月～7月 /6回	NCVふくしま アリーナ	60歳以上
33	ソフトリフレッシュⅠ	器具を用いた健康体操	8月～9月 /4回	NCVふくしま アリーナ	60歳以上
34	ソフトリフレッシュⅡ	器具を用いた健康体操	10月/4回	NCVふくしま アリーナ	60歳以上
35	健康リフレッシュ体操Ⅱ	健康維持増進のための簡単な体操の習得	10月/4回	NCVふくしま アリーナ	60歳以上

⑤ 施設を活用したスポーツ教室及び大会

教室名	内容	実施月	会場	対象
36 他施設を活用した出張教室	他施設においてゆがみ改善ストレッチ教室等を開催する。	9月～11月 (予定)	他施設	18歳以上
37 信夫ヶ丘総合運動公園開催教室	信夫ヶ丘競技場において、ジュニア陸上教室を開催する。	4月～3月 /94回	信夫ヶ丘競技場	小学生
38 森合運動公園開催教室	庭球場において、ジュニアテニス教室ほか3教室を開催する。	6月～8月 /12回	庭球場	小学生～一般
39 森合市民プール開催教室	森合市民プールにおいて、チャレンジスイミング教室ほか1教室を開催する。	7月～8月 /5回	森合市民プール	3～6歳児 と保護者 /小学生ほか
40 十六沼公園開催教室・大会	十六沼公園において、サッカーフェスティバルほか5教室9大会を開催する。	4月～12月 /54回	十六沼公園	小学生～一般
41 パークゴルフ場開催教室・大会	パークゴルフ場において、お手頃パークゴルフ教室ほか4教室・5周年記念大会を開催する。	5月～3月 /20回	NCVふくしまパークゴルフ場	18歳以上
42 地区体育館開催教室	地区体育館において、カグラヒー教室ほか5教室を開催する。	6月～11月 /21回	東部・西部・南体育館	小学生～一般

⑥ プロスポーツチームと連携したスポーツ教室

内容	実施月	会場	参加対象
福島県内のプロスポーツチームと連携したスポーツ教室等を開催する。	6月～11月	福島トヨタ クラウンアリーナほか	小・中学生

⑦ スポーツ大会の主催・共催・後援等

内容	実施月
スポーツ大会を他団体と共催して行う。各種スポーツ協会の申請に基づくスポーツ大会等の事業を共催・後援し、大会成功のための活動を支援する。 共催後援内容（公社名義の使用、広報等補助）	通年

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

① ソフトボール教室・野球教室

内容	実施月	会場	参加対象
一流の技術を持つ有名選手を招へいし、ソフトボール・野球に対する姿勢、基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	ソフトボール5月 野球12月 (予定)	十六沼公園ほか	中学生

② スポーツ指導者研修会

内容	実施月	会場	参加対象
スポーツ指導者に必要な知識、技術に関する研修会を開催する。	3月	福島トヨタ クラウンアリーナ	ジュニア選手の指導者

③ 家庭バレーボール審判員養成講習会

内 容	実施月	会 場	参加対象
家庭バレーボールの審判員養成のための講習会を開催し、レクリエーションスポーツの普及振興を図る。	6月～7月	福島トヨタ クラウンアリーナ	18歳以上

④ パラスポーツ体験事業

内 容	実施月	会 場	参加対象
障がいのない方を中心としたパラスポーツ（ボッチャ・シッティングバレー）体験の機会創出。	9月～12月 (予定)	福島トヨタ クラウンアリーナ (予定)	18歳以上

⑤ 「スポーツと食」についての関連事業

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツを行うための体づくりに必要な栄養や食習慣を学ぶための事業を開催する。	未定	未定	18歳以上

公益目的事業 2 体育スポーツ施設の管理運営事業

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内35スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市体育施設オンラインシステム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

① 福島トヨタクラウンアリーナトレーニング室の運営

内 容	実施期間	会 場
福島トヨタクラウンアリーナのトレーニング室に専門のインストラクターを配置し、各種運動指導を実施するとともに、コンピューターを使ったトレーニングアドバイスを実施する。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナ

② スポーツ体力測定

内 容	実施期間	会 場
体成分分析器を使用し、見ただけでは分かりにくい脂肪・筋肉が身体の中のどの部分に多いかを測定するとともに、体力測定を実施し、現在の体力や部位別筋肉量・内臓脂肪レベルを認識し、健康体力づくりやスポーツへの意識の高揚を図る。	通年	福島トヨタ クラウンアリーナ

(別紙) 管理施設一覧

施設名	所在地
1 福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)	福島市仁井田字西下川原 41 番地の 1
2 信夫ヶ丘競技場	福島市古川 14 番地の 1
3 信夫ヶ丘球場	福島市古川 14 番地の 2
4 信夫ヶ丘緑地公園	福島市松山町 175 番地 先ほか
5 十六沼公園	福島市大笹生字組板山 341 番地
6 十六沼公園サッカー場	福島市大笹生字組板山 1 番地の 7 ほか
7 十六沼公園スケートボードパーク	福島市大笹生字組板山 1 番地の 83
8 庭球場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
9 弓道場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
10 森合運動公園多目的広場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
11 中央市民プール	福島市堀河町 2 番 50 号
12 森合市民プール	福島市森合字上柳内 1 番地の 1
13 南体育館	福島市松川町浅川字笠松 11 番地の 2
14 東部体育館	福島市岡部字高畑 46 番地の 4
15 西部体育館	福島市笹木野字弘川添 20 番地の 1
16 飯坂野球場	福島市飯坂町字館 11 番地の 3
17 飯坂武道場	福島市飯坂町字館 6 番地の 6
18 湯野地区体育館	福島市飯坂町湯野字暮坪山 3 番地の 4
19 荒川運動公園	福島市柳町 先ほか
20 松川運動公園	福島市御山字沢田 5 番地 先ほか
21 長老橋運動公園	福島市大笹生字長老壇 8 番地の 317 先ほか
22 須川運動公園	福島市笹木野字表屋敷 12 番地の 4 先ほか
23 相撲場	福島市仁井田字西下川原 5 番地の 1
24 あぶくま川サイクリングロード	福島市本内字南下釜 2 番地の 2 (サイクリングハウス)
25 刈エテリング・パーマネットコース	土湯温泉コース
26 ジョギングコース	①はらいかわジヨギングコース ②あらかわジヨギングコース ③蓬萊ジヨギングコース ④飯坂ジヨギングコース ⑤野田ジヨギングコース ⑥杉妻ジヨギングコース
27 十六沼公園さくらの広場	福島市大笹生字組板山 341 番地
28 NCVふくしまパークゴルフ場	福島市山田字細谷 1
29 十六沼公園屋根付運動場	福島市大笹生字前川子坂 6 番地の 1
30 NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)	福島市霞町 88 番 ほか
31 清沢地区体育館	福島市田沢字沼ノ上 1 番地
32 松川地区体育館	福島市松川町字稲荷 14 番地
33 飯野地区体育館	福島市飯野町明治字芳作 62 番地の 1
34 飯野野球場	福島市飯野町字西金山 10 番地
35 蓬萊中央公園	福島市蓬萊町 48 番地 ほか

公益目的事業 3 **スポーツ情報の提供事業**

(1) スポーツ情報紙の発行

内 容	発行回数
スポーツ関連情報（施設の案内、イベント、年間行事予定等）を盛り込んだ情報紙を発行しスポーツ活動の普及振興を図る。	年3回

(2) 情報コーナー書籍無料貸出

内 容	実施期間	会 場
福島トヨタクラウンアリーナの情報コーナーにおいて書籍の無料貸出を行う。	通年	福島トヨタクラウンアリーナ

(3) スポーツ情報ガイドの放送

内 容	実施期間
福島コミュニティ放送（FMポコ）、福島中心街区ぶらっとWebTVの動画配信、その他広告等を通して公社の事業や各種スポーツ情報を紹介し、市民への周知を行う。	通年

(4) 公社ホームページでの情報提供

内 容	実施期間
インターネットホームページを運用し事業内容、施設の紹介、空き状況等の情報を掲載し、市民への周知を行う。《 ホームページアドレス http://www.sportspc.jp// 》	通年

(5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

内 容	実施期間
Twitter(ツイッター)等を活用し、公社事業の周知を図る。	通年

公益目的事業 4 **スポーツ大会等の開催事業**

(1) 福島市から委託された事業・事務

① 事業

ア スポーツ少年団体育大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図るため大会を開催する。	4月～2月	十六沼公園ほか	スポーツ少年団員

イ 県民スポーツ福島市大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
市民の生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北大会の予選を兼ねて大会を開催する。	5月	十六沼公園ほか	市民

ウ 県民スポーツ県北地域大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北地区大会を開催する。	7月	十六沼公園ほか	市民

エ 福島市民体育祭

内容	実施月	会場	参加対象
広く市民の間にスポーツを奨励し、スポーツ精神の高揚と健康増進並びに体力の向上を図ることにより、健康で心の通い合う都市づくりをめざし開催する。	8月～3月	信夫ヶ丘競技場 ほか	市民

オ ふくしま健康マラソン大会

内容	実施月	会場	参加対象
スポーツに親しむ運動の一環として、気軽に参加できる健康マラソン大会を開催する。	10月	あづま総合 運動公園	幼児～一般

カ 福島市家庭バレーボール大会

内容	実施月	会場	参加対象
レクリエーションスポーツの普及振興を目指すとともに、家庭バレーボール愛好者が、大会を通じて地域相互のコミュニケーションを図ることを目的に開催する。	11月	福島トヨタ クワンアリーナほか	市民

キ ふくしま駅伝福島市チーム応援

内容	実施月	会場
市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会に出場する福島市チームを応援するため、激励会を開催するほか、大会参加に関する事務処理を行う。	11月	白河市～福島市

② 事務

ア 福島市スポーツ少年団本部事務局

内容
福島市スポーツ少年団の団体事務局を担当し、福島市内のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局

内容
福島県スポーツ少年団県北支部の団体事務局を担当し、県北地区のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

内容
市民体育祭実行委員会事務局を担当し、広く市民の間にスポーツを奨励しスポーツ振興を図る。

Ⅲ 収益事業

収益事業 1 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

内容	実施期間	会場
興行を目的とする利用者へ施設を貸与し自主財源を確保するとともに、当該施設の有効活用を図る。	通年	福島トヨタ クワンアリーナほか

収益事業 2 物品販売事業

内容	実施期間	会場
福島市から管理を委託されたスポーツ施設内において、利用者の利便のために必要な消耗器材、飲料水等の販売を行い、利用者へのサービス向上を図るとともに、自主財源を確保する。	通年	福島トヨタ クワンアリーナほか