

平成 30 年度公益財団法人福島市スポーツ振興公社事業計画書

I 事業活動方針

生涯スポーツを推進するため、各種スポーツ教室の開催、スポーツ指導者の養成、スポーツ情報の提供等、各種事業を展開し、市民はもとより広域的な住民のスポーツの普及啓発に努め、地域住民の心身の健全な発達と健康で活力ある生活の形成に寄与する。

II 公益目的事業

1. スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

(1) スポーツ教室及び大会の開催

- ① ジュニア対象教室
- ② 親子対象教室
- ③ 一般対象教室
- ④ シニア対象教室
- ⑤ 施設を活用したスポーツ教室及び大会
- ⑥ スポーツ大会の主催・共催・後援等

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

- ① ソフトボール教室
- ② 野球教室
- ③ スポーツ指導者養成研修会
- ④ 家庭バレーボール審判員養成講習会

2. 体育スポーツ施設の管理運営事業

(1) 福島市から指定管理者として指定を受けたスポーツ施設等の一元的な管理運営

- ① 市内 30 スポーツ施設の管理運営
- ② 「福島市体育施設オンラインシステム」を活用した均衡ある利用者サービス
- ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保

(2) スポーツ活動による健康増進等

- ① 国体記念体育館トレーニング室の運営
 - ア インストラクターによるトレーニングアドバイス及び各種エクササイズ等の実施
- ② スポーツ体力測定
 - ア 体力測定によるスポーツ意識の高揚

3. スポーツ情報の提供事業

- (1) スポーツ情報紙の発行
- (2) 情報コーナーでの書籍無料貸出
- (3) スポーツ情報ガイドの放送
- (4) 公社ホームページでの情報提供
- (5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

4. スポーツ大会等の開催事業

(1) 福島市から委託された事業・事務

① 事業

- ア スポーツ少年団体育大会
- イ 県民スポーツ福島市大会
- ウ 福島市民体育祭
- エ ふくしま健康マラソン大会
- オ 福島市家庭バレーボール大会
- カ ふくしま駅伝福島市チーム応援

② 事務

- ア 福島市スポーツ少年団本部事務局
- イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局
- ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

Ⅲ 収益事業

1. 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

2. 物品販売事業

II 公益目的事業

公益目的事業 1 スポーツ教室、スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催事業

(1) スポーツ教室及び大会の開催

① ジュニア対象教室 (10教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
1 ジュニア水泳 (ナイター)	基本技術の練習	7月/6回	森合市民プール	小学生(中級) (4~6年生)
2 ジュニア水泳	初歩的な基本技術の練習	7~8月/ 6回	森合市民プール	小学生(初心者) (1~3年生)
3 ふれあい体験乗馬Ⅰ	馬と親しみ乗馬を楽しむ	7月/1回	福島競馬場	小学5年~ 高校3年生
4 ふれあい体験乗馬Ⅱ	馬と親しみ乗馬を楽しむ	7月/1回	福島競馬場	小学5年~ 高校3年生
5 ジュニア体操Ⅰ	鉄棒・マット・跳び箱等の 基本練習	8月/6回	国体記念体育館	小学生 (1~4年生)
6 ジュニアヒップ ホップダンス	基礎体力を養いながらリズム に合わせて楽しく踊る	9月/4回	国体記念体育館	小学生 (1~4年生)
7 ジュニア体操Ⅱ	鉄棒・マット・跳び箱等の 基本練習	10月/6回	国体記念体育館	小学生 (1~4年生)
8 ジュニア トランポリン	基本技術の練習	11月/6回	国体記念体育館	小学生 (4~6年生)
9 幼児体操 (跳箱・鉄棒・マット)	跳箱・鉄棒・マットの 基本練習	11~12月/ 6回	国体記念体育館	4~6歳児
10 ジュニアスキー	レベルに合わせた基本練習	1月/2回	米沢スキー場 (予定)	小学生 (3~6年生)

② 親子対象教室 (2教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
11 親子スキンシップ体操	親と子が一緒にできる体操 と遊び	6~7月/ 4回	国体記念体育館	子1人(2歳半~5 歳児)と保護者
12 親子トランポリン	親子でトランポリンを楽し む	6~7月/ 6回	国体記念体育館	小学生(1~6年生) と保護者

③ 一般対象教室 (17教室)

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象
13 めがせ美ボディ エクササイズⅠ	健康維持のための有酸素 運動と体力づくり	5月/4回	国体記念体育館	18歳以上
14 ウェーブ ストレッチリングⅠ	特殊な用具を用いた 健康体力づくり	5月~6月/ 6回	国体記念体育館	18歳以上
15 バドミントン	基本動作の修得とゲーム	6~7月/ 6回	国体記念体育館	18歳以上

16	腰痛に悩む人の 背骨コンディショニング	背骨の歪みを整え、全身の 不調を改善する 運動プログラ ム	6月／5回	国体記念体育館	18歳以上
17	アクティブエアロ I	有酸素運動と体力づくり	6月／6回	国体記念体育館	18歳以上
18	ボクシング エクササイズ	有酸素運動と体力づくり	6～7月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
19	ヨーガ	基本動作の習得と健康づく り	6～7月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
20	誰でも簡単 ピラティス	基本動作の習得と体力づく り	7月／6回	国体記念体育館	18歳以上
21	ルーシーダットン (タイ式ヨーガ)	基本の型の習得と健康体力 づくり	7～8月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
22	めざせ美ボディ エクササイズII	健康維持のための有酸素 運動と体力づくり	9月／4回	国体記念体育館	18歳以上
23	アクティブエアロ II	有酸素運動と体力づくり	9～10月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
24	ふれあい体験乗馬I	馬と親しみ正しい乗馬知識 を習得する	10月／1回	福島競馬場	18歳～40歳 (初心者)
25	ふれあい体験乗馬II	馬と親しみ正しい乗馬知識 を習得する	10月／1回	福島競馬場	18歳～40歳 (初心者)
26	卓球	基本動作の修得とゲーム	10～11月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
27	ベーシックヨーガ	基本動作の習得と健康づく り	10～11月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
28	ゆがみ改善 ストレッチ	体のゆがみの改善するスト レッチ体操	11～12月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上
29	ウェーブ ストレッチリングII	特殊な用具を用いた 健康体力づくり	2月～3月／ 6回	国体記念体育館	18歳以上

④ シニア象教室（7教室）

教室名	内容	実施月/回数	会場	対象	
30	シニアヨーガ	基本ポーズの習得と健康維 持のための体操	5月／4回	国体記念体育館	60歳以上
31	ラクラク健康体操	健康維持増進のための簡単 な体操の習得	5～6月／ 4回	国体記念体育館	60歳以上
32	機能改善体操& ストレッチ I	障害予防のための健康体操	6～7月／ 6回	国体記念体育館	60歳以上
33	ソフト リフレッシュ I	器具を用いた健康体操	9月／4回	国体記念体育館	60歳以上
34	体操で健康づくり	健康維持のための簡単な体 操	10～11月／ 6回	国体記念体育館	60歳以上

35	ソフト リフレッシュ II	器具を用いた健康体操	11～12月/ 4回	国体記念体育館	60歳以上
36	機能改善体操& ストレッチ II	健康維持のための簡単な体操	1～2月/ 6回	国体記念体育館	60歳以上

⑤ 施設を活用したスポーツ教室及び大会

教室名	内容	実施月	会場	対象
37 信夫ヶ丘運動場 開催教室	信夫ヶ丘競技場において、ジュニア陸上教室ほか15教室を開催する。	4～3月/ 100回	信夫ヶ丘競技場	小学生～一般
38 森合運動公園 開催教室	庭球場において、ナイターテニス教室ほか4教室を開催する。	7～10月/ 24回(予定)	庭球場ほか	小学生～一般
39 森合市民プール 開催教室	森合市民プールにおいて、チャレンジスイミング教室ほか1教室を開催する	8月/ 6回	森合市民プール	3～6歳児と親 小学生ほか
40 十六沼公園 開催大会	十六沼公園において、サッカーフェスティバルほか4大会・11教室を開催する。	4～8月/ 55回	十六沼公園	小学生～一般
41 パークゴルフ場 開催大会	パークゴルフ場において、体験パークゴルフ教室ほか5教室大会を開催する。	5～3月/ 15回(予定)	パークゴルフ場	一般

⑥ スポーツ大会の主催・共催・後援等

内容	実施月
スポーツ大会を他団体と共催して行う。各種スポーツ協会の申請に基づくスポーツ大会等の事業を共催・後援し、大会成功のための活動を支援する。 共催後援内容(公社名義の使用、広報等補助)	通年

(2) スポーツ指導者及び選手の養成並びに育成のための実技講習会等の開催

① ソフトボール教室

内容	実施月	会場	参加対象
一流の技術を持つ有名選手を招へいし、ソフトボールに対する姿勢、基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	5月 (予定)	十六沼公園	中学生

② 野球教室

内容	実施月	会場	参加対象
一流の技術を持つ有名選手を招へいし、野球に対する姿勢、基本技術の指導を受けレベルアップを図る。	12月 (予定)	国体記念体育館	小中学生

③ スポーツ指導者養成研修会

内容	実施月	会場	参加対象
スポーツ指導者に必要な知識、技術に関する研修会を開催する。	3月	国体記念体育館	ジュニア選手の指導者

④ 家庭バレーボール審判員養成講習会

内容	実施月	会場	参加対象
家庭バレーボールの審判員養成のための講習会を開催し、レクリエーションスポーツの普及振興を図る。	6月～7月	国体記念体育館	一般

公益目的事業 2 体育スポーツ施設の管理運営事業

- (1) 福島市内 30 ヶ所のスポーツ施設（別紙管理施設一覧）の一元的な管理運営
- ① 市内 30 スポーツ施設の管理運営
 - ② 「福島市体育施設オンラインシステム」を活用した均衡ある利用者サービス
 - ③ 安全対策等に配慮した管理運営及び快適なスポーツ環境の確保
- (2) スポーツ活動による健康増進等
- ① 国体記念体育館トレーニング室の運営

内 容	実施期間	会 場
国体記念体育館のトレーニング室に専門のインストラクターを配置し、各種運動指導を実施するとともに、コンピューターを使ったトレーニングアドバイスを実施する。	通年	国体記念体育館

② スポーツ体力測定

内 容	実施期間	会 場
体成分分析器を使用し、見ただけでは分かりにくい脂肪・筋肉が身体の中のどの部分に多いかを測定するとともに、体力測定を実施し、現在の体力や部位別筋肉量・内臓脂肪レベルを認識し、健康体力づくりやスポーツへの意識の高揚を図る。	通年	国体記念体育館

公益目的事業 3 スポーツ情報の提供事業

(1) スポーツ情報紙の発行

内 容	発行回数
スポーツ関連情報（施設の案内、イベント、年間行事予定等）を盛り込んだ情報紙を発行しスポーツ活動の普及振興を図る。	年 3 回

(2) 情報コーナー書籍無料貸出

内 容	実施期間	会 場
国体記念体育館の情報コーナーにおいて書籍の無料貸出を行う。	通年	国体記念体育館

(3) スポーツ情報ガイドの放送

内 容	実施期間
福島コミュニティ放送（FMポコ）、福島中心街区ぶらっとWebTVの動画配信、その他広告等を通して公社の事業や各種スポーツ情報を紹介し、市民への周知を行う。	通年

(4) 公社ホームページでの情報提供

内 容	実施期間
インターネットホームページを運用し事業内容、施設の紹介、空き状況等の情報を掲載し、市民への周知を行う。 ホームページアドレス http://www.sportspc.jp//	通年

(5) SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した情報発信

内 容	実施期間
ツイッター等を活用し、公社事業の周知を図る。	通年

(別紙)

管理施設一覧

施設名	所在地	電話番号
1 国体記念体育館	福島市仁井田字西下川原 41 番地の 1	539-5500
2 信夫ヶ丘競技場	福島市古川 14 番地の 1	533-2267
3 信夫ヶ丘球場	福島市古川 14 番地の 2	533-2267
4 信夫ヶ丘緑地公園	福島市松山町 175 番地 先ほか	533-2267
5 十六沼公園	福島市大笹生字組板山 341 番地	558-6151
6 十六沼公園サッカー場	福島市大笹生字組板山 1 番地の 7 ほか	558-6151
7 十六沼公園スケートボードパーク	福島市大笹生字組板山 1 番地の 83	558-6151
8 庭球場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1	557-1511
9 弓道場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1	557-1511
10 森合運動公園多目的広場	福島市森合字上柳内 1 番地の 1	557-1511
11 中央市民プール	福島市堀河町 2 番 50 号	534-7934
12 森合市民プール	福島市森合字上柳内 1 番地の 1	558-2210
13 南体育館	福島市松川町浅川字笠松 11 番地の 2	567-5617
14 東部体育館	福島市岡部字高畑 46 番地の 4	536-1508
15 西部体育館	福島市笹木野字弘川添 20 番地の 1	591-3506
16 クレー射撃場	福島市小田字滝ノ入 2 番地の 1	546-5590
17 飯坂野球場	福島市飯坂町字館 11 番地の 3	558-6151
18 飯坂武道場	福島市飯坂町字館 6 番地の 6	558-6151
19 湯野地区体育館	福島市飯坂町湯野字暮坪山 3 番地の 4	558-6151
20 荒川運動公園	福島市柳町 先ほか	539-5500
21 松川運動公園	福島市御山字沢田 5 番地 先ほか	539-5500
22 長老橋運動公園	福島市大笹生字長老壇 8 番地の 317 先ほか	539-5500
23 須川運動公園	福島市笹木野字表屋敷 12 番地の 4 先ほか	539-5500
24 相撲場	福島市仁井田字西下川原 5 番地の 1	539-5500
25 あぶくま川サイクリングロード	福島市本内字南下釜 2 番地の 2 (サイクリングハウス)	533-2267
26 柳エンターテインメントコース	土湯温泉コース	539-5500
27 ジョギングコース	①はらいかわジョギングコース ②あらかわジョギングコース ③蓬莱ジョギングコース ④飯坂ジョギングコース ⑤野田ジョギングコース ⑥杉妻ジョギングコース	539-5500
28 十六沼公園さくらの広場	福島市大笹生字組板山 341 番地	558-6151
29 パークゴルフ場	福島市山田字細谷 1	572-5786
30 十六沼公園屋根付運動場	福島市大笹生字前川子坂 6 番地の 1	558-6151

公益目的事業 4 スポーツ大会等の開催事業

(1) 福島市から委託された事業・事務

① 事業

ア スポーツ少年団体育大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図るため大会を開催する。	4月～2月	十六沼公園ほか	スポーツ少年団員

イ 県民スポーツ福島市大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
市民の生涯スポーツ振興と各地区住民の交流を図るため、県北大会の予選を兼ねて大会を開催する。	5～6月	十六沼公園ほか	市民

ウ 福島市民体育祭

内 容	実施月	会 場	参加対象
広く市民の間にスポーツを奨励し、スポーツ精神の高揚と健康増進並びに体力の向上を図ることにより、健康で心の通い合う都市づくりをめざし開催する。	8～10月、 12～3月	国体記念体育館 ほか	市民

エ ふくしま健康マラソン大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
スポーツに親しむ運動の一環として、気軽に参加できる健康マラソン大会を開催する。	10月	あづま総合 運動公園	幼児～一般

オ 福島市家庭バレーボール大会

内 容	実施月	会 場	参加対象
レクリエーションスポーツの普及振興を目指すとともに、家庭バレーボール愛好者が、大会を通じて地域相互のコミュニケーションを図ることを目的に開催する。	11月	国体記念 体育館ほか	市民

カ ふくしま駅伝福島市チーム応援

内 容	実施月	会 場
市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会に出場する福島市チームを応援するため、激励会を開催するほか、大会参加に関する事務処理を行う。	11月	白河市～福島市

② 事務

ア 福島市スポーツ少年団本部事務局

内 容
福島市スポーツ少年団の団体事務局を担当し、福島市内のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

イ 福島県スポーツ少年団県北支部事務局

内 容
福島県スポーツ少年団県北支部の団体事務局を担当し、県北地区のスポーツ少年団相互の交流と健全育成、スポーツの振興の推進、団体活動の活性化を図る。

ウ 福島市民体育祭実行委員会事務局

内 容
市民体育祭実行委員会事務局を担当し、広く市民の間にスポーツを奨励しスポーツ振興を図る。

3 収益事業

収益事業 1 体育スポーツ施設の管理運営のうち興行に類するものへの施設の貸与事業

内 容	実施期間	会 場
興行を目的とする利用者へ施設を貸与し自主財源を確保するとともに、当該施設の有効活用を図る。	通年	国体記念体育館 ほか

収益事業 2 物品販売事業

内 容	実施期間	会 場
福島市から管理を委託されたスポーツ施設内において、利用者の利便のために必要な消耗器材、飲料水等の販売を行い、利用者へのサービス向上を図るとともに、自主財源を確保する。	通年	国体記念体育館 ほか