

各体育館個人使用について（スポーツ練習日以外）

対象種目・場所

	国体メイン	国体サブ	十六沼	東部	西部	南	福体
卓球	×	○	○	○	○	○	○
バドミントン	×	○	○	○	○	○	○
バスケット（シュート練習）注1	×	○	○	○	○	○	×
バレーボール（トス練習）注2	×	○	○	○	○	○	○
フットサル・サッカー等	×	×	×	×	×	×	×
野球・ソフトボール等	×	×	×	×	×	×	×
テニス等	×	×	×	×	×	×	×
ハンドボール	×	×	×	×	×	×	×
ダンス・太極拳等 注3	×	○	○	○	○	○	○
縄跳び	×	○	○	○	○	○	○
軽運動・ボール遊び	×	○	○	○	○	○	○
その他種目 注4	×	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談

○ 器具の使用により床面・壁面・備品に傷がついたり破損する競技は禁止

*注1 シュート練習のみ他利用者がいなければ対人も可能

*注2 コートは作らずトス・レシーブ練習のみ

*注3 ダンス・太極拳など音楽を使用する場合周辺に迷惑が掛からないよう注意する事

*注4 ニュースポーツ等判断できない場合各施設と協議の事

○個人使用は貸切でない為、利用者同士の共有があることもございます。

（卓球用フェンス等で仕切るのが望ましい）

また、団体使用以外の空き時間で行うため前日・当日の予約は不可

○中学生以下（保護者が同伴していない場合）の個人使用は18時までとなります。

○スポーツ練習日について

・福島トヨタクラウンアリーナ（国体記念体育館）毎週火曜日

・NCVふくしまアリーナ 毎週水曜日

・十六沼体育館 毎週火曜日

・西部体育館 毎週水曜日

・東部体育館 毎週木曜日

・南体育館 毎週木曜日

※大会等でご利用できない場合もございます。

※利用可能種目は、卓球・バドミンントンの2種目のみとなります。