

中学生以上のトップスイマーへ

参加者
募集!

オリンピック 青木玲緒樹さんによる スイムクリニック

PROFILE

青木 玲緒樹 (あおき れおな)

- 東京オリンピック2020・
2024年パリオリンピック出場
- 競泳女子100メートル平泳ぎ
日本記録保持者



世界で戦った技術を、 あなたの泳ぎへ。

オリンピック 青木玲緒樹さんが、
記録向上のための実践的なテクニックを直接指導!

レッスン内容



陸上トレーニング
+



実践的な泳法指導

開催日時

令和8年
8月27日(木)
16:30~18:30
(受付 16:00~)

会場

福島市
中央市民プール
(福島市堀河町2-50)



☎ 024-534-7934

参加料

500円



※当日、受付にて
お支払いください。

申込方法

NCVふくしまアリーナに
お電話もしくは
メールにて
お申込みください。

✉ fuku-arena@sportspc.jp

対象

中学生以上

定員

20名程度



主催

公益財団法人
福島市スポーツ振興公社

お問い合わせ

NCVふくしまアリーナ
☎ 電話番号 024-535-4106
(受付時間 9:00~17:00)

会場

福島市中央市民プール
☎ 024-534-7934
(受付時間 9:00~17:00)