

H.30 / 12月

個人練習日 6、13、20、27日  
種目：バドミントン・卓球

		東部体育館		
		午前	午後	夜間
1	土	MNST・鎌田イーグルスバスケットボールクラブ	つくし・バスケットレン・フレンズ・桜の聖母ミニバスケットボールスポーツ少年団	トニクFC・岡山地区体育協会
2	日	岡山地区卓球大会	福島STクラブ	ツインズ・県工クラブ
3	月	三育幼稚園ママさんバレー部	レインボークラブ・学法福島高校バスケットボール部・若葉卓球クラブ	卓球トレセン
4	火	ハワフルクラブ		福島市ソフトテニス協会
5	水	もちずり卓球クラブ・福島養護学校PTA	F・K2クラブ・学法福島高バレーボール部・第三中学校女子バレー部保護者会・福島レディースバドミントンクラブ	アザースクラブ・月輪ソフトバレー部・月輪小PTAバレーボール部
6	木	<b>個人練習日 種目：バドミントン・卓球</b>		
7	金	万年青テニスクラブ	学法福島高バレーボール部・若葉卓球クラブ・第三中学校女子バレー部保護者会・福島高バスケットボール部	福島市ソフトテニス協会
8	土	福島西高女子ソフトテニス部	つくし・バスケットレン・フレンズ・ミニシャト	アザースクラブ・月輪小PTAバレーボール部・中倉町会体育部
9	日	タグラグビー教室	たまバド・チームしゃとる・バスケットレン・県工クラブ	チュックホールクラブ・館越町会
10	月	ゆっくりじっくりじっくりのくり・福島養護学校PTA	レインボークラブ・学法福島高校バスケットボール部・若葉卓球クラブ	卓球トレセン
11	火	三育幼稚園ママさんバレー部	DCスポーツクラブ・第三中学校女子バレー部保護者会	福島市ソフトテニス協会
12	水	フレッシュマミーズ・もちずり卓球クラブ	学法福島高校バレーボール部・第三中学校女子バレー部保護者会・福島レディースバドミントンクラブ	アザースクラブ・ミニシャト
13	木	<b>個人練習日 種目：バドミントン・卓球</b>		
14	金	万年青テニスクラブ	若葉卓球クラブ・福島県立福島高等学校バレーボール部	福島市ソフトテニス協会
15	土	福島西高女子ソフトテニス部	エースをねらえ!・福島STクラブ	SVC・ツインズ・福島西高校男子ソフトテニス部
16	日	東京選手権福島県予選会(一般)		しゃくなげ
17	月	シャトルアクティヴ・ゆっくりじっくりじっくりのくり	マンデークラブ・学法福島高校テニス部	卓球トレセン
18	火	三育幼稚園ママさんバレー部	第三中学校女子バレー部保護者会・福島遊羽会	福島市ソフトテニス協会
19	水	フレッシュマミーズ・もちずり卓球クラブ	学法福島高校バレーボール部・福島レディースバドミントンクラブ・福島三中バレー愛好会	アザースクラブ・岡山バドミントンクラブ
20	木	<b>個人練習日 種目：バドミントン・卓球</b>		
21	金	三育学園・福島レディースバドミントンクラブ	ハワフルクラブ・福島西高校男子ソフトテニス部	福島市ソフトテニス協会
22	土	福島STクラブ	アザースクラブ・つくし・バスケットレン・ミニシャト・桜の聖母ミニバスケットボールスポーツ少年団	上条町会・梁川空手スポーツ少年団
23	日	タグラグビー教室	たまバド・チームしゃとる・みなみクラブ・県工クラブ	FST
24	月	福島市卓球強化講習会		チームひまわり
25	火	三育学園・福島高校バスケットボール部	DCスポーツクラブ・福島西高校男子ソフトテニス部	福島市ソフトテニス協会
26	水	フレッシュマミーズ・福島東高校卓球部	F・K2クラブ(エフ・スポーツ)	NTB・チームあじさい・岡山バドミントンクラブ
27	木	<b>個人練習日 種目：バドミントン・卓球</b>		
28	金	館内整備日(※窓口業務のみ8:30~17:00まで可)		
29	土	休館日		
30	日	休館日		
31	月	休館日		