

H.30 / 12月

個人練習日 4、11、18、25、29、30日
種目：バドミントン・卓球

国体記念体育館			
サブアリーナ			研修室
午前	午後	夜間	
1	土	第20回日本ホッパ選手権大会	
2	日	第20回日本ホッパ選手権大会	
3	月	シトルアキイヴ・西部三育幼稚園ママさんバレー部	YG卓球クラブ・青友会 卓球クラブ・福島わかさ幼稚園バレー部・福島西高校バドミントン部
4	火	個人練習日 種目：バドミントン・卓球	
5	水	全国ママさんバレーホール冬季大会	
6	木	全国ママさんバレーホール冬季大会	
7	金	全国ママさんバレーホール冬季大会	
8	土	全国ママさんバレーホール冬季大会	
9	日	全国ママさんバレーホール冬季大会	
10	月	全国ママさんバレーホール冬季大会	J2アスリート
11	火	個人練習日 種目：バドミントン・卓球	
12	水	Uクラブ・ピーターパン	F・K2クラブ・たんぼぼクラブ・青友会 卓球クラブ
13	木	ゆがみ改善ストレッチ⑥	うらら卓球クラブ・福島高校バスケットボール部・福島遊羽会
14	金	若草卓球クラブ・白百合幼稚園スポーツサークル	十六クラブ・青友会 卓球クラブ・福島西高等学校バドミントン部
15	土	スポーツメセナ福島会長杯家庭バレーホール大会	
16	日	吉井田町会親善卓球大会	吾妻競技ダンスクラブ
17	月	福島県高校新人総合体育大会バスケットボール競技	
18	火	個人練習日 種目：バドミントン・卓球	
19	水	Uクラブ・ピーターパン	F・K2クラブ・青友会 卓球クラブ・渡利フレンズ・福島わかさ幼稚園バレー部
20	木	男子交流事業	
21	金	男子交流事業	
22	土	男子交流事業	
23	日	福島県北小学生バレーホール大会	
24	月	フレンズ・福島西高等学校バドミントン部	エフスポーツ・ツインズ
25	火	個人練習日 種目：バドミントン・卓球	
26	水	吉井田学童クラブ	あじさいクラブ・福島高校バスケットボール部・福島西高等学校バドミントン部
27	木	十六クラブ・福島わかば幼稚園バレーホール部	青友会 卓球クラブ・福島わかさ幼稚園バレー部・福島西高等学校バドミントン部・福島遊羽会
28	金	館内整備日(※窓口業務のみ8:30～17:00まで可)	
29	土	個人開放(10時～15時):種目 卓球	
30	日	個人開放(10時～15時):種目 卓球	
31	月	休館日	